



Was für eine Frau: Frauen führten Marken und Unternehmen

Am 8. März 2021 feiern wir den Internationalen Frauentag und hier bei Yogamatters können wir uns glücklich schätzen, von talentierten und inspirierenden Frauen durch unsere Marken und unsere Gemeinschaft von Yogalehrern und Unternehmern umgeben zu sein. Wir wollten einige der unglaublichen Frauen aus unserer Community hervorheben und alles beleuchten, was sie tun. Lesen Sie weiter, um einige fabelhafte Frauen und von Frauen geführte Unternehmen zu entdecken. Gemeinschaft & Unternehmer Dianne Bondy Dianne, die Gründerin von Dianne Bondy Yoga, bietet Yoga-Kurse für alle an, die es jedem ermöglichen, zu üben – unabhängig von Form, Größe, ethnischer Zugehörigkeit oder Können. Sowie eine &#hellip;



Am 8. März 2021 feiern wir den Internationalen Frauentag und hier bei Yogamatters können wir uns glücklich schätzen, von

talentierten und inspirierenden Frauen durch unsere Marken und unsere Gemeinschaft von Yogalehrern und Unternehmern umgeben zu sein. Wir wollten einige der unglaublichen Frauen aus unserer Community hervorheben und alles beleuchten, was sie tun. Lesen Sie weiter, um einige fabelhafte Frauen und von Frauen geführte Unternehmen zu entdecken.

Gemeinschaft & Unternehmer

Dianne Bondy

Dianne, die Gründerin von Dianne Bondy Yoga, bietet Yoga-Kurse für alle an, die es jedem ermöglichen, zu üben – unabhängig von Form, Größe, ethnischer Zugehörigkeit oder Können. Sowie eine Reihe von Yogalehrer-Schulungen, die sich auf Inklusivität konzentrieren. Dianne setzt sich für mehr Vielfalt im Yoga ein und leitete die Yoga For All-Bewegung. Darüber

hinaus ist sie Autorin von nicht nur einem, sondern zwei Büchern, Yoga für alle: 50 Posen für jede Art von Körper und Yoga, wo Sie sind

(Link entfernt)

(Link entfernt)OYA bietet Exerzitien, Schwesterkreise, Kurse sowie eine Reihe ganzheitlicher Bewegungs- und Achtsamkeitserlebnisse für schwarze und farbige Frauen. Gegründet von Stacie CC Graham, selbst Yogalehrerin sowie Lebensberaterin, Unternehmensberaterin, Rednerin und Autorin – Sie nennen es, sie hat es geschafft! Stacie befähigt diejenigen, die an ihren Immersionen teilnehmen, zu reflektieren, freizugeben und zu erneuern.

Donna Noble

Donna ist eine Pionierin der Körperpositivität und des Antirassismus und schafft überall Verbindungen. Sie ist eine erfahrene Yogalehrerin, die Kurse und Workshops veranstaltet, und sie ist auch im Bereich der Gedankenführung tätig: Gastvorträge in Podcasts und Gespräche im Clubhaus. Sie bringt durch ihre Arbeit weiterhin die breitere Meditations- und Yoga-Community zusammen.

Folgen Sie ihr: @donnaoble yoga

Nikita Akilapa

um ihre Kleinen kümmert, ihre Klienten in Hypnobirthing führt oder ihre Yogaschüler in eine saftige Savasana bringt, Nikita bietet eine achtsame Schwangerschaftsvorsorge, die weit über das hinausgeht. Sie hält Mütter auf dem Laufenden und rüstet sie aus, damit sie für die Geburt vorbereitet sind. Wenn die Zeit gekommen ist, setzt sie sich dafür ein, schützt und stellt sicher, dass die Dinge im Plan bleiben – alles nach ihren Bedürfnissen und Vorlieben: Erleichterung des Übergangs in die Elternschaft.

Aisha Nash

Aisha, ehemalige Konditorin, Wellness-Unternehmerin und Yogalehrerin, bringt jedes Mal ihre sprudelnde und absolut zuordenbare Persönlichkeit auf die Matte. Ihr Anti-Diät-Yoga-Ansatz lehrt jeden, Yoga zu praktizieren, das traumatisiert, körperneutral und verkörpert ist. Aisha verwendet eine Sprache, die betont, wie sich Posen anfühlen. Sie kombiniert Yoga-Philosophie mit körperlicher Praxis und bietet jedem den Raum,

einfach nur zu sein.

Radikaler Dharshan

(Link entfernt) Vier Wahrheitssucher haben sich zusammengetan, um einen kollektiven Yogalehrer-Ausbildungskurs zu erstellen, der Ihnen hilft, Ihre Praxis weiterzuentwickeln: Das Training kombiniert soziale Gerechtigkeit und kollektive Fürsorge mit dem Ziel, mutige Schritte auf dem heiligen Weg des dekolonisierten Yoga zu machen. Kallie, Stacie, Jonelle & Leila haben sich zusammengeschlossen, um einen 300-stündigen Kurs anzubieten, der genau das tut.

Yogaru

(Link entfernt)

Die Illustratorin und zertifizierte Yogalehrerin Ruth Delahunty hat einfach zu befolgende Sequenzierungskarten entworfen, um Ihre Praxis zu Hause, auf Reisen oder beim Aufbau einer Klasse zugänglicher zu machen.

Sitaram

(Link entfernt)

Die Gründerin Uma Dinsmore-Tuli hilft Frauen, sich durch hilfreiche Schwangerschaft und postnatales Yoga mit ihrer Weiblichkeit und Weiblichkeit zu verbinden: Körper und Geist verbinden.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Forage Botanicals wurde von Natasha Richardson gegründet, nachdem sie jahrelang unter starken Schmerzen gelitten hatte und feststellte, dass sie keine Hilfe von Medizinern bekommen konnte. Natasha ist medizinische Kräuterkundlerin und Mutter. Forage Botanicals bietet eine Sammlung natürlicher Produkte wie beruhigende Balsame, Badesalze und sogar eine rohe Trinkschokolade mit Brennnessel und Kakao, um den Körper während und nach einer schweren Zeit zu unterstützen. Alle Produkte von Forage Botanicals bieten Anleitungen, wie Entspannung am besten in eine monatliche Menstruationsroutine integriert werden kann.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Palm of Feronia wurde von Sophia Harding gegründet und ist eine in London ansässige Kleinserien-Selbstpflegemarke, die sich der Herstellung von Bio-Hautpflege widmet, die von den alten Prinzipien der Aromatherapie und der Kristallheilung beeinflusst wird.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Verwurzelt in der Idee, dass Wellness DIY sein kann: Jennie Pinkhart entschied, dass sie Gleichgewicht und Wohlbefinden schaffen kann, indem sie beruhigende Dinge anbietet – Roll-on-Öle, Badesalze und all die anderen Dinge, die Sie auch nur für einen Moment im Zen halten. Sie schuf Eve & Keel und der Rest war Geschichte.

Anschwellen

(Link entfernt)

Die Welt von Plastikflaschen befreien – es ist ein kühnes und wichtiges Ziel, und 2010 beschloss Sarah Kauss, es auszuprobieren: Sie startete S’well zu einer Zeit, als nachhaltige Produkte nicht stilvoll waren und stilvolle Produkte nicht nachhaltig und kreiert waren umweltfreundliche isolierte Wasserflaschen und umweltfreundliche Behälter, die Form und Funktion hervorragend miteinander verbinden.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Sonne, Brandung und Meer: Spritz-Gründerin Laura Colucci kreierte ihre ganzheitliche Duftmarke, die alle Gefühle einfängt, die Sie beim Mischen von Yoga, Natur und der schönen Ruhe des Meeres bekommen.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Alles begann im Jahr 2010, als Gründer Charlie Fowler nach der Geburt ihrer Tochter, die schwer an Ekzemen litt, eine Suche nach einem gesunden Leben begann. Als sie die verschriebenen petrochemisch gefüllten Balsame untersuchte, entschied sie sich für den natürlichen Weg und entwickelte einen wirksamen Bio-Schafgarben-Kräuterbalsam, um Juckreiz und Beschwerden zu lindern. Und einfach so wurde der Grüne Balsam geboren.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Perioden sind natürlich. Warum sollten wir als Gesellschaft nicht offener und ehrlicher in Bezug auf die Menstruationsgesundheit sein? Das ist die Frage, die sich die Mutter-Tochter-Gründer Lucy und Claire Lettice stellten, als sie ihre Marke kreierten: Ihre Antwort war & Sisters: Sie kreieren bewusste Produkte, die den Körper von Frauen einschließen, umweltfreundlich sind und wirklich zur Bekämpfung der Armut beitragen können.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Umweltfreundliches Luxusbriefpapier, mit dem Sie mehr Selbstpflege in Ihr Leben bringen können. Sie wurde 2018 von Kelsey Layne gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, Wellness und Produktivität durch ihre motivierenden und schön gestalteten Karten, Tagebücher und Planer zu verbinden. Kelsey ist auch die Designerin der Marke, die bewusst nachhaltige Materialien aus Großbritannien auswählt, um ihre von der Erde inspirierten Illustrationen zu ergänzen.

SevenSeventeen

(Link entfernt)

Stimmungsaufhellende Kerzen und Diffusoren, hergestellt von den Gründern und Freunden Naomi und Sarah an der Küste von Sussex, um Ihrem täglichen Leben einen Moment der Ruhe zu verleihen. SevenSeventeen bietet nicht nur eine Reihe veganer, handgegossener Kerzen in verschiedenen üppigen Düften, sondern auch eine Reihe von Wohlfühlartikeln für Ihr Zuhause und darüber hinaus, darunter langlebige Diffusoren und pflegende Handlotionen für fleißige Hände.

Beefayre

(Link entfernt)

Entspannen Sie sich mit Beeyfayres luxuriöser Kollektion von Kerzen, Handcremes und Feuchtigkeitscremes. Handgefertigt in England mit hochwertigen, natürlichen Zutaten. Das „Beethos“ des Unternehmens ist von oben bis unten auf Nachhaltigkeit ausgerichtet, und Gründerin Sharon Jervis ist bestrebt, das Geschäft und die Verpackung in Leicestershire so gering wie möglich zu halten.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Symbolische Kreaturen, Andenkenzauber und magische Talismane: Jedes aus Indien stammende Stück strahlt eine prächtige goldene Aura aus, während silberne Zauber ein reinigendes und rein weißes Licht ausstrahlen. Die Gründerin Jenny Dyson verleiht ihrer Marke einen kosmischen Zweck und eine schöne Herstellerintuition - die Marke wurde gemeinsam mit der Kundalini-Lehrerin Maree Gecks bei einem Yoga-Retreat kreiert. Wie ist das für den Unternehmergeist?!

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Handgefertigt und achtsam mit Liebe hergestellt und aus Bali, Indonesien; Die Meditationsperlenarmbänder und 108-Perlen-Halsketten von Mala Collective bieten einen taktilen und wunderschönen dekorativen Fokus für Ihre Mantras. Der unternehmerische Traum von Mitbegründerin Ashley Wray

wurde zu einer Realität für Mala, Kristall-Kits und Meditationskissen, nachdem sie 2011 ihr Unternehmen gegründet hatte.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Macher des ursprünglichen Achtsamkeitsjournals: Ali und Finn haben ihre Marke gegründet, nachdem sie sich beide psychisch unwohl gefühlt hatten. Sie beschlossen, die psychische Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen – im wahrsten Sinne des Wortes. Ihr nachdenkliches Briefpapier inspiriert durch positive Affirmationen, tägliche Reflexionen und achtsame Gedankentherapien.

(Link entfernt)

(Link entfernt)

Ehrlich, erschwinglich und mühelos cool – diese Amsterdamer Marke für Yoga und Aktivkleidung ist stolz auf Qualität. Die Gründerin Marlene Smits ist seit über 20 Jahren eine leidenschaftliche Yogi und unterrichtet regelmäßig bei Delight Yoga in Amsterdam und online bei Ekhartyoga.com

Asquith

(Link entfernt)

Mit Intuition und Absicht dient und vereint Asquith die Yoga-Community durch seine nachhaltige, organische Yoga-Kleidung und Aktivkleidung. Alice Asquith gründete ihr Unternehmen im Jahr 2002 und kombinierte ihre Liebe zu eleganten Stoffen und Design mit Yoga und Pilates.

TieBandz

(Link entfernt)

Praktisch zu sein muss nicht langweilig sein: Diese achtsamen Haargummis sind frei von Haken und sanft und in jeder Farbe erhältlich, die Sie benötigen, um streunende Locken in Schach zu halten. Charlotte & Karen gründeten Tiebandz in London. Sie waren – wie die meisten von uns – auf der Suche nach dem perfekten Haargummi für alle Haartypen. Also nahmen sie die Dinge selbst in die Hand und schufen ihre eigenen.

OHMat

(Link entfernt)

Komplizierte Mandalas und atemberaubend schöne, von der Natur inspirierte Illustrationen: OHMat-Yogamatten sind der Traum eines Designliebhabers. Sie bestehen zu 100% aus Rohstoffen und verkörpern eine kunstvolle Yoga-Reise. Die in Portugal ansässige niederländische Gründerin Debbie Jongejan bringt gezielt gedruckte Produkte mit, um Ihre Yoga-Lebensweise zu bereichern.

Calhoun

Die illustrativen Decken und Haushaltswaren von Calhoun & Co sind auf alles Gemütliche spezialisiert und wurden von sinnvollen Absichten entworfen und inspiriert. Der in Brooklyn

ansässige Gründer Kerry Stokes ist der Ansicht, dass Ihr Raum Ihre Persönlichkeit widerspiegeln und die Persönlichkeit haben sollte, die Sie sich wünschen.

Aus der Feder von Yogamatters

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki