

Studio Shout Out: Epanoui Wellness

Unsere Yogalehrer und -studios waren anpassungsfähig und genial und haben neue Wege gefunden, um ihre Schüler zu verbinden und weiter zu unterrichten und zu unterstützen. Durch Sperrungen, technische Probleme und das Lernen, Anpassungen praktisch über den Zoom vorzunehmen. Diesen Monat werfen wir ein Licht auf sie! Im Januar werden wir hier im Blog Studios anbieten und mit Lehrern chatten, um diejenigen zu feiern, die uns im vergangenen Jahr auf dem Boden gehalten haben. Erfahren Sie unten mehr über das Yoga-Studio Epanoui Wellness. Erzählen Sie uns ein wenig darüber, warum Sie Ihr Studio eingerichtet haben? Wir haben ein Studio eingerichtet, weil …



Unsere Yogalehrer und -studios waren anpassungsfähig und genial und haben neue Wege gefunden, um ihre Schüler zu verbinden und weiter zu unterrichten und zu unterstützen. Durch Sperren, technische Probleme und das Lernen, Anpassungen praktisch über den Zoom vorzunehmen. Diesen Monat werfen wir ein Licht auf sie! Im Januar werden wir hier im Blog Studios anbieten und mit Lehrern chatten, um diejenigen zu feiern, die uns im vergangenen Jahr auf dem Boden gehalten haben. Erfahren Sie unten mehr über das Yoga-Studio Epanoui Wellness.

Erzählen Sie uns ein wenig darüber, warum Sie Ihr Studio eingerichtet haben?

Wir haben ein Studio eingerichtet, weil es ein Traum war, einen Ort anzubieten, an dem jeder willkommen ist. Unabhängig von Alter, finanzieller Situation oder Behinderung. In vielen Studios, die wir besuchten, ging es mehr ums Geld als um Yoga. Wir wollten ein Unternehmen, das mehr in die tatsächliche Praxis des Yoga einfließen lässt und die Preisgestaltung ethisch hält

Was war Ihre Vision und ist dies ans Licht gekommen?

Ein sicherer Hafen für Yogastudenten und Menschen jeden Alters, um zusammenzukommen und auf und neben der Matte zu lernen und sich weiterzuentwickeln

Wie ist der Unterricht im Studio?

Wir konzentrieren uns voll und ganz auf die Energie des Raumes und passen uns den Bedürfnissen der Schüler an. Eines Tages ist schnelles Vinyasa nicht das richtige für sie, daher bemerken wir und lassen eine Yin und langsamer fließende Übung zu, um sich dem Yang von Vinyasa anzuschließen. Keine Klasse ist jemals die gleiche und wir sind stolz darauf, das Beste zu sein, was wir können, und jedem Schüler schöne Klassen zu bieten.

Wie hat das Studio Ihrer Gemeinde geholfen?

Wir bieten Wohltätigkeitskurse und Freikarten für Arbeitslose aufgrund von Pandemie oder Leben an. Wir veranstalten auch ganzheitliche Veranstaltungen, wann immer wir können. So begann der vegane Yoga-Brunch-Club. Viele Menschen haben sich bei unseren Veranstaltungen verbunden und sind Freunde geworden.

Wie war 2020 für Sie als Yoga-Studio anders und welche Herausforderungen mussten Sie bewältigen?

2020 war definitiv ein herausfordernderes Jahr, aber wir unterrichten online und bauen unsere Community auf, ohne dass wir zum und vom Studio reisen müssen. Wir sind dankbar und es war eine Erfahrung, die wir auf jeden Fall fortlaufend anbieten werden.

Wie ist Ihre persönliche Yoga-Reise und -Praxis und wie hat sie sich im Laufe der Jahre entwickelt?

Ich habe mich im letzten Jahr persönlich so sehr weiterentwickelt. Aus der Kunst lernen, langsamer zu werden und die Einfachheit des Lebens zu schätzen. Yoga vervollständigt mich absolut und ich habe einen Wissensdurst, um mich als Praktizierender weiterzuentwickeln.

Was ist eine Vision für die Zukunft, obwohl die Dinge noch in der Luft liegen?

Wir hoffen, dass die ganzheitlichen Veranstaltungen und Exerzitien im nächsten Jahr wieder stattfinden. Wir wissen jedoch zu schätzen, dass es passieren wird, wenn es beabsichtigt ist und vorerst gerne mit zusätzlichen Yoga-Schulungen und Online-Veranstaltungen fortfährt.

Um mehr über Epanoui Wellness zu erfahren, besuchen Sie deren **Webseite** oder folge ihnen weiter Instagram.

Aus der Feder von Yogamatters

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki