

Yogaliebhaber 2020, als sie betreten haben. Yoga hat in mehreren schwierigen Monaten einen Ort der Ruhe, Verbundenheit und Erdung geboten, was ein Yoga-Geschenk perfekt macht, um es in dieser Saison zu verschenken. Möchten Sie Ihrem Yogalehrer ein Geschenk machen, das sowohl nachdenklich als auch nützlich ist? Oder hat jemand, den Sie interessieren, eine Liebe zum Yoga, die Sie ihm beim Wachsen helfen möchten? Hier ist eine Liste der besten Geschenke für Yogalehrer und Yogaliebhaber in dieser Saison.

Nützliche Geschenke:

Jeder, der Yoga liebt, wird wissen, dass die notwendige Ausrüstung weit über eine Yogamatte hinausgeht. Um den größtmöglichen Komfort zu finden, gibt es mehrere nützliche Tools, mit denen Sie einfacher arbeiten können. Mit diesen Ideen für das beste Geschenk für Yogalehrer können Sie der Yoga-Praxis eines Menschen ein wenig Praktikabilität verleihen.

Nackenrolle:

Ein Polster ist eine großartige Stütze, die dabei hilft, Länge im Körper zu schaffen und tieferen Atem, Entspannung und Komfort zu ermöglichen... etwas, von dem jede Yoga-Praxis profitieren würde. Dieses Polster besteht aus 100% Bio-Baumwolle und ist mit Bio-Buchweizenschalen gefüllt, was bedeutet, dass es sowohl den Komfort als auch die ethischen Anforderungen fachmännisch erfüllt.

(Link entfernt)(Link entfernt)

Wenn Sie nach einem Geschenk für einen umweltbewussten Yogi suchen, ist dieser Korkblock eine großartige Ergänzung zu seiner Praxis. Hergestellt aus einer erneuerbaren Energiequelle, ohne giftige Chemikalien, ist es ein großartiges Werkzeug, um einer Praxis einen kleinen Schub zu geben.

(Link entfernt)(Link entfernt)

Warum nicht das Geschenk der Inspiration geben? Diese 108 Asana Yoga-Karten eignen sich für alle Niveaus, egal ob Sie Yogalehrern beim Aufbau ihrer Klassen helfen möchten oder Yoga-Liebhaber ihre eigene Praxis erweitern möchten. Dieses Geschenk wird von allen verehrt.

Entspannende Geschenke:

Was gibt es Schöneres, als sich zu entspannen? Yogis Liebe, Zen so oft wie möglich zu finden, und sie sind dankbar für alles, was ihnen dabei hilft.

(Link entfernt)(Link entfernt)

Der Geruch vom Verbrennen eines Räucherstäbchens ist unglaublich entspannend, aber das Chaos, das er manchmal anrichten kann, ist es nicht. Dieser hübsche kleine Weihrauchhalter wird in London unter Verwendung umweltbewusster Produktionsmethoden handgefertigt und fängt die gesamte Weihrauchasche perfekt ein. Eine Praktikabilität, die alle schätzen würden.

(Link entfernt)(Link entfernt)

Raumspray ist eine Ergänzung, die jeder Yoga-Praxis endlose Vorteile bringen kann. Gibt es einen besseren Weg, um sich zu entspannen, als wenn Ihre Umgebung das Aroma von ätherischen Ölen ausstrahlt, die heilende Eigenschaften nutzen? Hergestellt aus natürlichen Zutaten, ist dies ein großartiges Geschenk für Yogalehrer, um in ihre Studios zu sprühen, oder für einen Yoga-Liebhaber, um das Studio-Feeling bequem von zu Hause aus zu kreieren.

(Link entfernt)(Link entfernt)

Geben Sie das Geschenk des Schlafes mit diesem schönen Augenkissen. Sie sind mit dem sanften Gewicht von Leinsamen gefüllt, um die Muskeln um die Augen zu entspannen, und dem Duft von Lavendel, der viele entspannende Eigenschaften hat. Im wahrsten Sinne des Wortes der Traum eines jeden Yogis.

Ein kleines Extra:

Es gibt viele kleine Extras, die zu einer Yoga-Praxis hinzugefügt werden können. Von inspirierenden Ergänzungen bis hin zu

Geschenken, die vollständigen Komfort bieten, gibt es eine endlose Liste von Dingen, von denen Yogalehrer und -liebhaber nie gewusst haben, dass sie benötigt werden.

Handgestrickte Socken:

Komfort ist etwas, das alle Yoga-Liebhaber schätzen. Wenn Sie ein Paar bequeme handgestrickte Socken verschenken, die sich ideal für Savasana, Yoga Nidra und Klangbäder eignen, können Sie sicherstellen, dass eine Yoga-Praxis so erfüllend wie möglich ist.

(Link entfernt)(Link entfernt)

Alle, die Yoga praktizieren, werden die Bedeutung des Atems kennen, aber es gibt immer mehr über das faszinierende Thema zu wissen. In diesem wunderschön gestalteten Buch „Wie man atmet“ finden Sie 25 einfache Übungen und viele praktische Anleitungen, die dazu beitragen, mehr Achtsamkeit und Gelassenheit in das tägliche Leben zu bringen... zwei Dinge, über die Yoga-Liebhaber nie müde werden, zu lesen.

Tagebuch:

Achtsamkeit, Meditation und Journaling gehen Hand in Hand. Diejenigen, die Yoga praktizieren, lieben es, Dinge aufzuschreiben und würden davon profitieren, einen schönen Ort zu haben, an dem ihre Worte leben können. Dieses handgenähte Tagebuch „Live by the Sun, Love by the Moon“ hat 200 Zeilen, einschließlich Tag- und Monatsüberschriften, und ist somit der perfekte Ort für Yogalehrer und Liebhaber, um ihre Gedanken zu ordnen.

Entdecken Sie mehr der besten Geschenke für Yogalehrer und Yogaliebhaber in den Yogamatters Gift Guides ([Link entfernt](#))

Aus der Feder von Yogamatters

Details

Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](#)