



## 10 Möglichkeiten, Ihre Yogamatte wiederzuverwenden und zu recyceln

Als die Welt im Jahr 2020 aufmerksamer wurde und sich nach innen wandte, taten dies auch unsere Yoga-Studios.

Wir waren alle gezwungen, unsere eigenen Wellnessbereiche zu Hause zu erfinden, und damit sahen wir uns mehr denn je dabei, unsere Yogamatten zu benutzen. Plötzlich, anstatt eines Gegenstandes, der zusammengerollt in einem Schrank saß und Staub sammelte, wurde unsere Yogamatte zu einem unverzichtbaren Bestandteil und gab Ihnen den Zweck, mit den vielen Zoom-Sitzungen und YouTube-Yoga, für die Sie Zeit gefunden haben, Ruhe, Frieden und Spaß zu finden.

Wenn dies bedeutet, dass Sie Ihre vertrauenswürdige Yogamatte abgenutzt haben oder sich nur ein Upgrade gegönnt &hellip;



Als die Welt im Jahr 2020 aufmerksamer wurde und sich nach innen wandte, taten dies auch unsere Yoga-Studios. Wir waren alle gezwungen, unsere eigenen Wellnessbereiche zu Hause zu erfinden, und damit sahen wir uns mehr denn je dabei, unsere Yogamatten zu benutzen. Plötzlich, anstatt eines Gegenstandes, der zusammengerollt in einem Schrank saß und Staub sammelte, wurde unsere Yogamatte zu einem unverzichtbaren Bestandteil und gab Ihnen den Zweck, mit den vielen Zoom-Sitzungen und YouTube-Yoga, für die Sie Zeit gefunden haben, Ruhe, Frieden und Spaß zu finden. Wenn dies bedeutet, dass Sie Ihre vertrauenswürdige Yogamatte abgenutzt haben oder sich nur ein Upgrade gegönnt haben, gibt es fünf Möglichkeiten, Ihre Yogamatte wiederzuverwenden oder zu recyceln:

## **5 Möglichkeiten zur Wiederverwendung:**

(Link entfernt)

(Link entfernt) wird aus Algen hergestellt und trägt zu sauberem Wasser und sauberer Luft bei

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie Ihre Yogamatte wiederverwenden können, und hier sind einige Vorschläge, über die Sie nach Hause schreiben können:

1. Wenn Sie ein unverzichtbarer Arbeiter sind und Ihr Auto morgens brauchen, ist das Aufwachen mit einer matteden Windschutzscheibe das Geringste, worüber Sie sich Sorgen machen möchten, besonders jetzt. Warum also nicht Ihre alte Yogamatte als Windschutzscheibe platzieren? Extra 5 Minuten für einen Kräutertee? Ja bitte. Im Sommer können Sie es dann

- verwenden, um die Sonne von Ihrem Auto fernzuhalten.
2. Wie der Frühling am Horizont steht, so ist auch die Gartensaison (mein Favorit). Schneiden Sie Knieschützer oder eine Matte aus, um die Gartenarbeit komfortabler zu gestalten.
  3. Schneiden Sie die Yogamatte auf und verwenden Sie sie zum Auskleiden von Küchenschränken und Schubladen, um a) Verrutschen zu verhindern und b) Verschüttetes leicht zu reinigen.
  4. Erstellen Sie eine DIY-Pinnwand. Alles, was Sie brauchen, ist ein Fotorahmen – schneiden Sie ein Stück Ihrer alten Matte passend ab, entfernen Sie das Glas und halten Sie Ihre funky Pins bereit.
  5. Jeder Tag ist ein Lockdown-Walk-Tag. Lassen Sie also diese schmutzigen Fußabdrücke an der Tür, indem Sie Ihre Matte als Schuhmatte wiederverwenden.

## **5 Möglichkeiten zum RECYCELN:**

1. (Link entfernt)

Das (Link entfernt) wird teilweise mit übrig gebliebenen Herstellungsmaterialien hergestellt

Wenn Sie zum Glück eine biologisch abbaubare Matte haben, ist das erstaunlich und Sie können sie wie gewohnt mit all Ihrem anderen Müll entsorgen. Viele Matten bestehen jedoch aus Materialien, die es nicht sind. Überprüfen Sie daher die Marke und wenden Sie sich an Ihr örtliches Recyclingzentrum.

2. Wenden Sie sich an Ihr örtliches Obdachlosenheim, Tierheim oder Pflegeheim und bieten Sie Ihre Matte als Spende an, um zu sehen, ob sie diese nutzen können.
3. Wenn Sie sich nach der Reinigung in einem ausreichend

guten Zustand befinden, senden Sie Ihre Yogamatte an eine gemeinnützige Organisation, die Yoga zur Unterstützung von Menschen einsetzt. Der Kauf von Yogamatten und Requisiten kann teuer sein.

4. Upcycling ist das neue Recycling – lassen Sie also Ihrer Fantasie freien Lauf und konzentrieren Sie sich darauf, Ihre Matte wiederzuverwenden, anstatt sie mit dem Rest des Mülls wegzuwerfen.

Urteil – Sie müssen Ihre alte Matte nie einfach wegwerfen. Sehen Sie, wie viel Gutes Sie daraus machen können, genau wie bei Ihrer Yoga-Praxis. Reduzieren, wiederverwenden, recyceln und wenn Sie eine neue Yogamatte benötigen: Zurückfordern!

Tipp: Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Matte vor der Wiederverwendung oder dem Recycling gründlich reinigen und desinfizieren.

Yogamatters bietet eine Reihe von Yogamatten für jeden Stil und jede Praxis. Entdecke sie alle **Hier**.

Aus der Feder von Yogamatters

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**