

## Aromatherapie in der Türkei: Beliebt, aber wer nutzt sie wirklich?

Neue Studie zeigt: Aromatherapie ist in Türkiye beliebt, besonders bei Frauen! Erfahre mehr über die meistgenutzten Öle.



Die Aromatherapie, eine alternative Heilmethode, die auf der Verwendung ätherischer Öle basiert, gewinnt in der Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Eine in der Türkei durchgeführte Studie hat das Ziel, die Einstellung und Gedanken der Menschen zur Aromatherapie zu untersuchen und herauszufinden, welche Faktoren die Nutzung dieser Therapieform beeinflussen. Die Studie, bei der 985 Fragebögen ausgewertet wurden, zeigt, dass etwa 72,4% der Teilnehmenden bereits von Aromatherapie gehört haben. Insbesondere Frauen, Bewohner von Provinzen oder Bezirken und Personen mit Einkommen sind signifikant häufiger mit dem Konzept der Aromatherapie vertraut.

Knapp 59% der Befragten haben angegeben, bereits ätherische Öle verwendet zu haben, wobei Lavendel, Teebaum,

Pfefferminze, Rose und Thymian am häufigsten genutzt werden. Frauen nutzen ätherische Öle dabei häufiger als Männer. Die Hauptanwendungsgebiete dieser Öle sind laut den Befragten die Verbesserung des Hautbilds, die Behandlung von Haut- und Atemwegserkrankungen. Als Informationsquellen über ätherische Öle dienen hauptsächlich das Internet sowie Social Media und Apotheker.

Die Ergebnisse dieser Studie deuten darauf hin, dass das Bewusstsein und die Nutzung von Aromatherapie in der Gemeinschaft hoch sind. Angesichts der Tendenz in der Öffentlichkeit, diese Produkte zu nutzen, gewinnt die Beratung durch Fachleute wie Ärzte, Apotheker und Krankenpfleger an Bedeutung. Diese Entwicklung könnte zu einer Änderung der bisherigen Praxis führen, indem mehr Wert auf die Beratung über die sichere und effektive Nutzung von Aromatherapieprodukten gelegt wird.

## **Grundlegende Begriffe und Konzepte**

- **Aromatherapie:** Eine Form der alternativen Medizin, die ätherische Öle zur Verbesserung der körperlichen und psychischen Gesundheit nutzt.
- **Ätherische Öle:** Konzentrierte Extrakte aus Pflanzenteilen, die für therapeutische Zwecke in der Aromatherapie eingesetzt werden.
- **SPSS:** Ein statistisches Softwarepaket, das für die Datenanalyse verwendet wird.
- **P-Wert:** Ein statistisches Maß, das dazu dient festzustellen, ob ein Unterschied oder Zusammenhang statistisch signifikant ist.

Die Erkenntnisse dieser Studie könnten dazu beitragen, dass Fachpersonal in Gesundheitsberufen sich verstärkt mit Aromatherapie auseinandersetzt und so zu einer sachkundigen Anwendung von ätherischen Ölen in der Bevölkerung führt. Dies unterstreicht die Notwendigkeit einer gutinformierten Beratung, um mögliche Risiken zu minimieren und die Vorteile dieser

alternativen Heilmethode optimal zu nutzen.

## **Wahrnehmung und Nutzung von Aromatherapie in der Türkei**

Die vorliegende Studie untersucht die Einstellungen und Gedanken der Bevölkerung in der Türkei hinsichtlich der Aromatherapie sowie die Faktoren, die die Nutzung von Aromatherapie beeinflussen. Dabei wurden 985 Fragebögen als datenqualitativ geeignet identifiziert. Für die Datenanalyse kam das Statistiksoftwarepaket SPSS 23.0 zum Einsatz, wobei ein P-Wert von kleiner als 0,05 als statistisch signifikant betrachtet wurde.

### **Allgemeine Ergebnisse**

- Etwa 72,4% der Befragten gaben an, bereits von Aromatherapie gehört zu haben.
- Das Bewusstsein über Aromatherapie war statistisch signifikant höher bei Frauen ( $P = 0,000$ ), Personen, die in einer Provinz/Kreis leben ( $P = 0,011$ ), und solchen, die in einer einkommensgenerierenden Position arbeiten ( $P = 0,003$ ).
- Von den Teilnehmern haben 58,9% angegeben, ätherische Öle zu verwenden.

### **Nutzung und Präferenzen**

Die fünf am häufigsten verwendeten ätherischen Öle sind der Reihe nach Lavendel, Teebaum, Pfefferminze, Rose und Thymian. Die Verwendung von ätherischen Ölen war bei Frauen höher als bei Männern ( $P = 0,000$ ). Die Hauptanwendungsbereiche für ätherische Öle waren Hautpflege (51,7%), Hautkrankheiten (51,0%) und Erkrankungen der Atemwege (46,0%).

### **Informationsquellen**

- Die häufigsten Informationsquellen über die verwendeten ätherischen Öle waren Internet/Soziale Medien (57,6%) sowie Apotheker (53,4%).

## **Schlussfolgerung**

Die Ergebnisse der Untersuchung deuten darauf hin, dass das Bewusstsein und die Nutzung von Aromatherapie in der türkischen Bevölkerung weit verbreitet sind. Angesichts der hohen Neigung der Öffentlichkeit zur Verwendung dieser Produkte ist es von essenzieller Bedeutung, dass Ärzte, Apotheker und Krankenpflegepersonal Beratungsdienste hinsichtlich der Anwendung dieser Produkte anbieten.

Die Untersuchung bietet wichtige Einblicke in die Verbreitung und Akzeptanz von Aromatherapie in der Türkei und hebt die Notwendigkeit hervor, fundierte Informationsquellen für die Bevölkerung bereitzustellen.

Zum Nachlesen der detaillierten Studienergebnisse besuchen Sie bitte <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38363968>.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](https://natur.wiki)**