



Professionelles Lebenscoaching

Lebensberatung ist eine weitere Modalität der psychischen Gesundheitstherapie. nur weniger intensiv als traditionelle Psychotherapie. Wenn wir von Angstzuständen, Wutbewältigung, Depressionen usw. sprechen, sind dies Themen, die die Dienste eines Psychotherapeuten erfordern, damit sich die Menschen in ihrem Leben besser fühlen und bessere Beziehungen zu anderen haben.

Während der Prozess, dass eine Person in der Lage ist, diese Probleme zu lösen, an und für sich ein Fortschritt ist, ist er kein Fortschritt. Fortschritt bedeutet, in jeder Facette des eigenen Lebens einen Reifegrad zu erreichen, sei es in einer Ehe, bei der Elternschaft oder in einem Beruf. Immer mehr Menschen erkennen die …



Lebensberatung ist eine weitere Modalität der psychischen Gesundheitstherapie. nur weniger intensiv als traditionelle Psychotherapie. Wenn wir von Angstzuständen, Wutbewältigung, Depressionen usw. sprechen, sind dies Themen, die die Dienste eines Psychotherapeuten erfordern, damit sich die Menschen in ihrem Leben besser fühlen und

bessere Beziehungen zu anderen haben. Während der Prozess, dass eine Person in der Lage ist, diese Probleme zu lösen, an und für sich ein Fortschritt ist, ist er kein Fortschritt. Fortschritt bedeutet, in jeder Facette des eigenen Lebens einen Reifegrad zu erreichen, sei es in einer Ehe, bei der Elternschaft oder in einem Beruf. Immer mehr Menschen erkennen die Notwendigkeit, Verbesserungen in allen Facetten ihres Lebens vorzunehmen, und die Notwendigkeit, die Dienste eines Lebensberaters in Anspruch zu nehmen.

Nichts bleibt für immer gleich, und als Gewohnheitstiere neigen wir dazu, in denselben Denk- und Verhaltensmustern zu bleiben, während sich die Umstände um uns herum ändern und eine andere Art des Denkens und Verhaltens erfordern. Es ist auch nicht ungewöhnlich, dass Menschen gleich bleiben, obwohl sie in einer Umgebung gefangen sind, die neue Gedanken und Verhaltensweisen erfordert, und sie erkennen, dass Veränderungen in ihrem Leben notwendig sind.

Ein Beispiel für eine Veränderung, mit der viele Menschen zu kämpfen haben, ist die Elternschaft, beispielsweise die Notwendigkeit, Ihren Erziehungsstil anzupassen, wenn Ihr Kind die Pubertät durchläuft. Es ist nicht ungewöhnlich, dass Eltern ihren Vierzehnjährigen weiterhin als Elfjährigen behandeln oder versuchen, ihn zu behandeln, bis sie mit der Tatsache über den Kopf geschlagen werden, dass zwischen ihnen und ihrem Kind eine ausgeprägte Distanz besteht.

Die Ehe ist ein weiteres Beispiel. Die Bedürfnisse Ihres Ehepartners ändern sich im Laufe der Jahre, und die meisten Eheprobleme entstehen dadurch, dass einer oder beide Ehepartner versuchen, das gleiche Glücksniveau zu erreichen, während sie so denken und sich so verhalten, wie ihr Partner nicht mehr reagiert.

Elternschaft und Ehecoaching sollten nicht mit Ehe- und Familienberatung verwechselt werden, bei der die psychischen Gesundheitsprobleme einer oder mehrerer Personen die

Dynamik der Beziehung negativ beeinflussen (z. B. körperlicher Missbrauch, sexueller Missbrauch, Persönlichkeitsstörungen, Drogen und Alkohol) Sucht usw.).

Lebensberatung ist auch besonders effektiv für den beruflichen Aufstieg. Wenn Sie mental zurücktreten und unsere nationale und globale Finanzkrise betrachten, werden Sie feststellen, dass sich die Nachfrage nach bestimmten Waren und Dienstleistungen geändert hat. Dies erfordert, dass die meisten Arbeitnehmer die Art der von ihnen angebotenen Waren und Dienstleistungen ändern, was wiederum eine Änderung der Fähigkeiten erforderlich macht. Die meisten Arbeitnehmer, die sich auf der ungünstigen Seite der Rezession befanden, wussten von den Veränderungen, die sie in ihrem Berufsleben vornehmen mussten, doch es wurden keine vorgenommen, da sie von der Idee der Veränderung eingeschüchtert waren oder häufiger nicht wussten, wie wechseln.

Lebensberatung ist kein exotischer Dienst, der den Reichen vorbehalten ist. Die Dienste eines professionellen Lebensberaters in Anspruch zu nehmen, ist eine kluge Investition, die jeder in sein Leben tätigen kann.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte hier.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki