

Körperpsychotherapie - Fragen zur wissenschaftlichen Gültigkeit - Teil II

In Europa müssen alle 15 Fragen der Psychotherapie, die als „wissenschaftlich“ anerkannt werden sollen, die 15 Fragen beantworten (siehe Teil I dieses Artikels). In den Vereinigten Staaten wird die Körperpsychotherapie jedoch von vielen traditionellen Psychotherapeuten immer noch als schief angesehen. Sie erkennen nicht, dass Körperpsychotherapeuten einzigartig ausgebildete und hochqualifizierte Praktiker sind, die über fundierte Kenntnisse der Verbindung von Geist, Körper und Geist verfügen. Unten finden Sie eine Antwort auf Frage 13. 13. Bitte legen Sie den Nachweis vor, dass Ihr Ansatz eine kohärente Strategie zum Verständnis menschlicher Probleme sowie eine explizite Beziehung zwischen Behandlungs- / Interventionsmethoden und Ergebnissen beschreibt und …



In Europa müssen alle 15 Fragen der Psychotherapie, die als „wissenschaftlich“ anerkannt werden sollen, die 15 Fragen beantworten (siehe Teil I dieses Artikels). In den Vereinigten Staaten wird die Körperpsychotherapie jedoch von vielen

traditionellen Psychotherapeuten immer noch als schief angesehen. Sie erkennen nicht, dass Körperpsychotherapeuten einzigartig ausgebildete und hochqualifizierte Praktiker sind, die über fundierte Kenntnisse der Verbindung von Geist, Körper und Geist verfügen.

Unten finden Sie eine Antwort auf Frage 13.

13. Bitte legen Sie den Nachweis vor, dass Ihr Ansatz eine kohärente Strategie zum Verständnis menschlicher Probleme sowie eine explizite Beziehung zwischen Behandlungs- / Interventionsmethoden und Ergebnissen beschreibt und zeigt.

„Obwohl jede Modalität der Körperpsychotherapie eine andere spezifische Strategie verwenden kann, gibt es einige Elemente, die dem gesamten Gebiet gemeinsam sind.

- 1. Beobachtung des Körpers zur Bestimmung der physiologischen Grundlagen neurotischer und psychotischer Charakterstrukturen und emotionaler Muster.
- 2. Berühren Sie den Körper auf bestimmte Weise, um die Körperpanzerung zu lösen, neuromuskuläre Spannungen zu lösen und weniger Bewegungseinschränkungen zu fördern.
- 3. Auslösen verbaler Reaktionen und emotionaler Katharsis, wenn der Körper gewohnheitsmäßige Spannungsmuster loslässt, die mit Erinnerungen und mentalen Blockaden verbunden sind.
- 4. Partnerschaft zwischen dem Praktiker der Körperpsychotherapie und dem Klienten / Patienten der Körperpsychotherapie bei der Interpretation und Bewertung der Bedeutung verbaler, emotionaler und einfallsreicher Reaktionen.

Es wird angenommen, dass diese Strategien zu einer größeren Ganzheit und allgemeinen Integration führen, wie aus folgenden Gründen zu sehen ist:

- 5. Patienten / Patienten der Körperpsychotherapie entwickeln ein kohärenteres, zusammenhängenderes und integrierteres Selbstbewusstsein, das besser mit dem Leben umgehen kann.
- 6. Patienten / Patienten der Körperpsychotherapie erlangen die Kontrolle über ihre Emotionen, konzentrieren sich auf ihre Ziele und erfüllen Lebensaufgaben mit neuer Energie, Kraft und Selbstvertrauen.
- 7. Klienten / Patienten der Körperpsychotherapie lernen, ihre auftretenden Probleme zu konfrontieren und zu behandeln, authentisch mit Gleichaltrigen, Mitarbeitern, Freunden und der Familie zu kommunizieren und dadurch erfüllendere und befriedigendere Beziehungen aufzubauen, einschließlich ehelicher und anderer intimer Liebesbeziehungen . „

Dies sind nur einige Beispiele dafür, wie die Körperpsychotherapie menschliche Probleme versteht und kohärente Strategien für bestimmte Ergebnisse entwickelt.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte hier.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki