



Ist Online-Beratung das Richtige für Sie?

Online-Beratung ist nicht neu. Andere Begriffe für Online-Beratung sind Etherotherapie, Online-Therapie, Cybertherapie und Internet-Beratung. Fast 10 Jahre sind vergangen, seit ich zum ersten Mal Online-Beratung angeboten habe. Fachleute befürchteten, dass Online-Berater versuchen würden, die traditionelle Psychotherapie von Angesicht zu Angesicht zu ersetzen. Mittlerweile bieten viele Psychotherapeuten Online-Beratung an oder nutzen zumindest Technologie, um die Beziehungen zu bestehenden Kunden zu verbessern. Wäre es nicht großartig, wenn Sie sich beraten lassen könnten, ohne Probleme oder den Weg zur Arbeit zu planen? Viele Menschen finden, dass Online-Beratung einfacher, bequemer und kostengünstiger ist. Die Idee, sich von zu Hause oder fast überall mit drahtlosem …



Online-Beratung ist nicht neu. Andere Begriffe für Online-Beratung sind Etherotherapie, Online-Therapie, Cybertherapie und Internet-Beratung. Fast 10 Jahre sind vergangen, seit ich zum ersten Mal Online-Beratung angeboten habe. Fachleute

befürchteten, dass Online-Berater versuchen würden, die traditionelle Psychotherapie von Angesicht zu Angesicht zu ersetzen. Mittlerweile bieten viele Psychotherapeuten Online-Beratung an oder nutzen zumindest Technologie, um die Beziehungen zu bestehenden Kunden zu verbessern.

Wäre es nicht großartig, wenn Sie sich beraten lassen könnten, ohne Probleme oder den Weg zur Arbeit zu planen? Viele Menschen finden, dass Online-Beratung einfacher, bequemer und kostengünstiger ist. Die Idee, sich von zu Hause oder fast überall mit drahtlosem Internet und einem Laptop anzumelden, ist sehr attraktiv.

Wie wird Online-Beratung durchgeführt? E-Mail, Chat und Webcam sind die häufigsten Zustellmethoden. Einige Therapeuten bieten Beratung in virtuellen Welten wie Second Life an. Meistens basiert die Online-Beratung jedoch auf Text, was bedeutet, dass die üblichen Hinweise zum Hören und Sehen nicht verfügbar sind. Einige beschreiben die E-Mail-Therapie ähnlich wie den Briefwechsel. Die Chat-Therapie hat einen gesprächigen Stil und lässt sich leichter mit dem Prozess der traditionellen Psychotherapie vergleichen. Mit dem technologischen Fortschritt bieten Webcams entschlossener Bilder als noch vor wenigen Jahren. Webcams führen die Audio- und Videokomponenten wieder in den Prozess ein. Jede dieser Übermittlungsmethoden kann einzeln oder in Verbindung miteinander verwendet werden.

Wenn Sie an Online-Beratung interessiert sind, wählen Sie unbedingt einen Therapeuten, der die Bedeutung der Vertraulichkeit versteht und eine Alternative zu herkömmlichen Chats und E-Mails bietet. Idealerweise sollte Ihre Kommunikation sicher und verschlüsselt sein und es stehen verschiedene kostenlose Verschlüsselungsoptionen zur Verfügung, die sehr benutzerfreundlich sind. Viele Therapeuten, die online praktizieren, verfügen über eine zusätzliche Ausbildung, die idealerweise auf ein bestimmtes Kompetenzniveau hinweist. Therapeuten, die eine zusätzliche Schulung erhalten haben,

geben die Schulung normalerweise auf ihrer Website an. Therapeuten können sich als Distance Credentialed Counselor (DCC) zertifizieren lassen. Diese Bezeichnung weist auf ein grundlegendes Fachwissen hin, und die Zertifizierung wird vom Center for Credentialing Education und dem National Board of Certified Counselors angeboten. Darüber hinaus sollten Sie in der Lage sein, die anderen Anmeldeinformationen eines Therapeuten zu überprüfen. Erwarten Sie mindestens, dass Ihr Therapeut in der Lage ist, unabhängig zu üben. In den Vereinigten Staaten wird dies normalerweise durch eine staatliche Lizenz angezeigt.

Zu den Organisationen, die Professionalität im Bereich der Online-Beratung unterstützen, gehören die International Society of Mental Health Online (ISMHO) ismho.org und die American Distance Counseling Association (ADCA). [<http://www.adca-online>].

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte [hier](#).

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki