



Erforschung der Erkenntnis in Ugandern für die Psychotherapie

Einführung: Die Kulturpsychologie versucht, die Denkweise der lokalen Bevölkerung indigener Bevölkerungsgruppen für eine erfolgreiche Psychotherapie zu verstehen. Wenn der Berater die Hintergrundtraditionen, Bräuche und die Kultur der Menschen, denen er dient, nicht versteht, kann er die Feinheiten seiner Erkenntnis bei der Lösung von Lebensproblemen und -problemen nicht verstehen. In diesem Artikel werden wir den Hintergrund zwischen den traditionellen Glaubenssystemen Ugandas und dem postkolonialen religiösen Glauben untersuchen. Wie dieser Kontrast und Konflikt im Geist der Ugander und eine doppelte kognitive Herangehensweise an das Leben schaffen. Hintergrund: Das moderne Ugandan für die Zwecke der Psychotherapie präsentiert eine komplexe Erkenntnis, die aus einer …



Einführung:

Die Kulturpsychologie versucht, die Denkweise der lokalen

Bevölkerung indigener Bevölkerungsgruppen für eine erfolgreiche Psychotherapie zu verstehen. Wenn der Berater die Hintergrundtraditionen, Bräuche und die Kultur der Menschen, denen er dient, nicht versteht, kann er die Feinheiten seiner Erkenntnis bei der Lösung von Lebensproblemen und -problemen nicht verstehen. In diesem Artikel werden wir den Hintergrund zwischen den traditionellen Glaubenssystemen Ugandas und dem postkolonialen religiösen Glauben untersuchen. Wie dieser Kontrast und Konflikt im Geist der Ugander und eine doppelte kognitive Herangehensweise an das Leben schaffen.

Hintergrund:

Das moderne Uganda für die Zwecke der Psychotherapie präsentiert eine komplexe Erkenntnis, die aus einer jüngeren Geschichte der Emanzipation vom Kolonialismus (1962) zu Jahren gewalttätiger Diktatoren wie Obote und Amin hervorgegangen ist, die beide eine Atmosphäre des Terrors im Land geschaffen haben. (1. Siehe Soziale Ursprünge von Gewalt, Kasozi 1994) Zusätzlich zu diesen Perioden der Gewalt kommt es zu einer Bekehrung zum religiösen westlichen Glauben, zu der hauptsächlich protestantische Kirchen gehören, die jedoch Minderheiten muslimischer und katholischer Einflüsse aufweisen. Religion dominiert die Fernseh- und Radio-Sendezeit mit fast 50% aller Programme über fanatische Anbetung und Glaubensheilung. Fast die gesamte Bevölkerung geht in die eine oder andere Art von Kirche und schafft einerseits einen tiefen religiösen Glauben und andererseits eine ständige Angst vor Hölle und Verdammnis. In diesen Schmelztiegel ist die Modernisierung der Jugend eingemischt, die Rapmusik, Black Soul und andere ethnische Klänge anbietet. Die meisten werden von einem Video begleitet, das Mädchen in Miniröcken zeigt, die auf sexuelle Weise zu männlicher Schläpfrigkeit der Texte kreisen. Gleichzeitig versucht die Regierung des Tages, eine neue moralische Ordnung einzuführen, Miniröcke auf den Straßen zu verbieten und Musikvideos mit Warnmeldungen zu versehen, die besagen, dass sie nicht für Kinder unter 18 Jahren

geeignet sind. Die Regierung versucht auch, durch das Parlament ein Ehegesetz einzuführen, um die Dominanz der Männer in der Gesellschaft und die als Norm akzeptierten ungleichen Rechte für Frauen fortzusetzen. Dieselbe Regierung von Präsident Museveni (2. 27 Jahre an der Macht nach einem Gnadenstoß) spricht offen über Gesetze gegen Homosexuelle zur Unterdrückung und Ausrottung von Homosexuellen in Uganda. Eine ständige Diskussion unter den Menschen ist die Korruption von Beamten und Politikern; Dazu gehören Landraub mit illegalen Mitteln, die von den örtlichen Behörden unterstützt werden, und Hilfgelder aus dem Westen, die zur persönlichen Bereicherung und Bestechung vom Beamten mit dem niedrigsten Verkehrsaufkommen bis zu den höchsten Regierungsministern verwendet werden. Der Nachweis von Korruption ist natürlich fast unmöglich, wenn sie zu einer täglich akzeptierten Praxis wird. Sie hindert die Menschen jedoch nicht daran, ihr Leben in Bezug auf Kontrolle und Aussichten auf eine bessere Zukunft negativ zu sehen. Eine letzte Anmerkung ist, dass Ugander kein konsolidiertes Volk sind, aber tatsächlich wurde das Land aus der Geschichte aus vielen verschiedenen Regionen Afrikas besiedelt, im Westen aus Äthiopien, Kenia und Tansania, im Osten aus Somalia, Kongo und Ruanda und im Norden, im Sudan und in der Zentralafrikanischen Republik. Diese Mischung aus Kulturen und Traditionen hat seit den 1960er Jahren, als die britischen Kolonialisten dem Land die Befreiung gaben, einen Großteil der Kämpfe verursacht.

Traditionen, Bräuche und Kultur:

Es gibt eine interessante Zweiteilung zwischen den Stammestraktionen des ugandischen Volkes mit ihrer 150 Jahre alten Einführung in die westliche Religion, hauptsächlich das Christentum und den traditionellen heidnischen Glauben. Dies wird durch die Praxis von Hexendoktoren in allen Teilen der Gesellschaft bewirkt, von Beratern über den König (3. Kabaka) bis hin zu politischem Einfluss und der allgemeinen Bevölkerung, die den Hexendoktor in vielen Bereichen des Lebens konsultieren möchten. Hexendoktoren bieten einen Service, der

die Gläubigen besonders für emotionale Bedürfnisse in Liebe und Beziehung überwältigt. Wenn Sie die Menschen vor Ort in der armen Gegend des Viktoriasees fragen, sagen sie, der Hexendoktor sei gottlos (nicht ohne Götter, sondern ohne den christlichen Gott). Er kann die Menschen dazu bringen, seine Befehle auszuführen, Probleme in Wirtschaft und Wirtschaft zu lösen, Sie zu verfluchen. Liefert Liebestränke, Gifte zum Töten, sagt das Wetter und die Kraft der Prophezeiung voraus. Kürzlich versuchte ein junges Mädchen, dessen Ehemann sich zu einer anderen Frau verirrt hatte (sehr häufig), ihn mit einem Liebestrank der örtlichen Hexe zurückzuwerben, aber die Flüssigkeit, die sie verdeckt in das Getränk ihres Mannes gab, vergiftete ihn tatsächlich und er starb. Sie wird jetzt wegen des Todes ihres Mannes wegen Mordes angeklagt. (2. New Vision News 2013). In vielen Nachrichten wird davon gesprochen, dass Liebestränke schief gelaufen oder verflucht sind und daher nicht die Kontrolle über ihre Handlungen haben. Alle mildernden Umstände, die eine Person einem Gericht als Entschuldigung für ein Verbrechen oder Vergehen vorlegen kann.

Einige der sozialen Probleme der Ugander sind diejenigen, unter denen viele afrikanische Länder leiden, wie Alkoholmissbrauch, illegale Drogen, HIV und AIDS (das einzige Land in Afrika, das immer noch eine steigende HIV-Infektionsrate verzeichnet) sowie eine enorme Jugendarbeitslosigkeit und ein Mangel an HIV Möglichkeiten am Arbeitsplatz. Diese sozialen Probleme haben natürlich viele psychische Folgen für die Gemeinde. Sexualität ist bei weitem das größte Problem, wenn sie als Heuchelei des Glaubens und der Religion angesehen wird. Wie bereits erwähnt, gehen viele Ugander jede Woche in die Kirche (einschließlich der Jungen), beten und pflegen den Glauben auf sehr fanatische Weise, indem sie den Herrn und all seine Segnungen laut preisen und gleichzeitig praktizieren viele Männer traditionelle Polygamie und Brautpreispraktiken. Obwohl Bigamie nach dem Gesetz eine Straftat ist, wird sie nicht strafrechtlich verfolgt, es sei denn, es wird extremer Druck auf den Fall ausgeübt. Viele Männer, die in die Kirche gehen, haben Freundinnen (andere Frauen, wie sie auch genannt werden) und Kinder von diesen

Frauen. Während ich noch jede Woche in die Kirche gehe und für den Glauben bete. Eine Scheidung ist üblich geworden, was für viele Erstfrauen Verlassenheit bedeutet. Viele frühe Todesfälle aufgrund einer HIV-Infektion werden direkt auf die Praxis der Polygamie und die Weigerung von Männern zurückgeführt, Kondome als Barrieregerät zu verwenden. Der zweitschwerste Bereich für Ugander ist die Gesundheit, nicht wie Sie vielleicht aufgrund von Armut oder Unterernährung vermuten, sondern Fettleibigkeit in der Mittelschicht. Überessen kann als Reaktion auf vergangene schwere Zeiten angesehen werden, in denen das Essen knapp war und man essen musste, was man bekommen konnte, aber jetzt ist Überessen eine vergangene Zeit, viele füllen einen Teller, um überzulaufen und große Mengen zu konsumieren von fettreichen Lebensmitteln. Krebs, Herzinfarkt und Diabetes sind im Vergleich zu anderen Ländern sehr häufig und hoch.

Erkenntnisse:

Es ist sehr interessant, mit vielen Ugandern über ihren Blick auf das Leben und ihre Einstellung zur Zukunft zu sprechen, wie negativ sie über die meisten Dinge sind. Sie haben eine besitzergreifende Einstellung zu materiellen Objekten, einschließlich Frauen. Männer sehen die Frau als Gegenstand oder Besitz, dessen Zweck es ist, Nachkommen zu dienen und zu zeugen. Als er einen Jugendlichen (18 Jahre) nach seiner Ansicht fragte, wie Ugander die Welt sehen, berichtete er, dass 60% der Dinge, über die die meisten Menschen sprechen, immer aus negativer Sicht sind. Sie suchen nach jemand anderem, der für ihre Pannen und ihr Unglück verantwortlich ist. Als viele mit vielen anderen Ugandern sprachen und dieses Gefühl zum Ausdruck brachten, waren sie sich einig, dass es im Allgemeinen richtig war. Es gibt auch einen allgemeinen Mangel an Vertrauen unter den Menschen, sie überprüfen sich ständig gegenseitig aus Angst, betrogen, kurz gewechselt oder betrogen zu werden.

Was bedeutet dies alles für das Erkennen als Denkweise zur Lösung von Problemen, zur Konstruktion einer Realität des

Alltags und einer kognitiven Zweiteilung von Überzeugungen? Die meisten werden sich dem Leben mit einer negativen Einstellung nähern, einer Trennung zwischen Glauben und Aberglauben, einer geschlechtsspezifischen Voreingenommenheit, die zu Entscheidungen führt, die zu einem hohen Risikoverhalten in Beziehungen und sexuellem Verhalten führen, und schließlich zu einer allgemeinen Angstreaktion auf das Leben aus einer Geschichte von Gewalt und Korruption.

Psychotherapie:

Jetzt hat unser Therapeut einen breiten Hintergrund der typischen ugandischen Denkweise, ihrer jüngsten historischen Ereignisse, ihrer Dichotomie des Glaubens, von der er beginnen kann, die Position zu verstehen, von der der Klient möglicherweise ausgeht. Denken Sie daran, nur weil die Person die Teilung des Denkens erkennt und möglicherweise sogar erkennt, dass sie nicht bequem mit der Realität sitzt, was nicht bedeutet, dass sie unbewusst keine tiefgreifende Wirkung auf die Person der Person hat. In Freudschen Begriffen - Einsicht - sollte Erleichterung bringen, aber kognitive Dissonanzen zeigen, dass viele Menschen widersprüchliche Ansichten vertreten und sie dennoch als rational darstellen können. Das Über-Ich der Ugander ist geprägt von Traditionen, die von früheren Generationen überliefert und von der jüngsten historischen Gewalt geprägt wurden. Dieser leitende Einfluss des religiösen Glaubens und des Aberglaubens kann zu einer Spaltung des Über-Ichs führen, indem es der Person ermöglicht wird, gegensätzliche Ansichten über Moral und soziale Bräuche zu vertreten, die leicht zusammenpassen. Der vom Vergnügungsprinzip stark getriebene Ausweis ermöglicht aus Angst vor einer ungewissen Zukunft ein Überessen. Die Sexualität wird vom Brauch der Polygamie getrieben, auch wenn das Über-Ich durch diese Praxis in seiner Einhaltung des Glaubens eindeutig beleidigt ist. Die sexuellen Begegnungen mit hohem Risiko, die von der ID getrieben werden, einschließlich des Mangels an Kondomgebrauch, und trotz der Weiterbildung des Über-Ichs durch die Medien der Massenkommunikation und

der AIDS-Helfer, haben nur geringe oder keine Auswirkungen auf die Entscheidung, hoch zu sein riskieren sexuelle Begegnungen. Das Ego ist eindeutig schwach in seinen Bemühungen, zwischen der ID mit hohem Risiko und dem moralisch klaren Über-Ego zu unterscheiden. Die normale Verteidigung des Über-Ichs besteht darin, Schuld als Mittel zur Unterdrückung der Aktivität des Personalausweises zu verwenden, aber im Fall der Ugander wird die Schuld unterdrückt und es bleibt dem Vergnügungsprinzip überlassen, die Realität der Situationen zu gewinnen, die zu dem Schluss kommen, dass Ugander eine Schwäche haben Ego-Zustand, in dem sie ihre eigenen langfristigen Interessen kognitiv schützen können. Dies schließt auch kognitive Dissonanzen ein, die emotional wenig Wirkung haben, insbesondere die Männer mit Sex und die Frauen mit übermäßigem Essen, bei denen das Über-Ich von einer dominanten ID überschattet wird.

Im Therapieraum:

Ein präsentierender Klient ist natürlich eine Person innerhalb einer Gesellschaft, die entschieden hat, dass ihr Verhalten nicht mit ihrer eigenen Lebensauffassung übereinstimmt, und daher die Entscheidung getroffen hat, mit Hilfe von Beratung Unterstützung und Veränderung zu suchen. Der Therapeut, der in einer Therapietechnik geschult ist, aber jetzt über einen kulturpsychologischen Hintergrund verfügt, ist an einem guten Ort, um den Heilungsprozess zu beginnen. Es ist immer eine gute Idee, die kulturelle Position Ihrer Klienten während des laufenden Prozesses der Psychotherapie zu messen, um ihre mentale Einstellung zu verstehen. Denn aus ihrer Lebensposition in Traditionen, Sitten und Kulturen heraus lösen sie ihre eigenen Probleme mit dem Leben. Diese mentale Einstellung kann aus Sicht der Transaktionsanalyse als der Ich-Zustand kindlicher Werte des Kindes angesehen werden, die mit dem elterlichen Ich-Zustand interagieren und den Klienten daran hindern, rationale Entscheidungen für Erwachsene zu treffen, was dies mit einer kognitiven Denkweise verwechselt, die eine dichotische Ansicht vertritt von Überzeugungen. Der Ego-

Zustand des Erwachsenen wird am Funktionieren gehindert und könnte in ständiger Dissonanz fast aus dem Ziehen und Ziehen der Ego-Zustände der Eltern und Kinder eliminiert werden. Die Universalität der Freudschen Psychoanalyse und der Berner Transaktionsanalyse ermöglicht es dem Therapeuten zu verstehen, wie das Modell des Geistes sowohl von Freud in den Ich-Positionen als auch von Berns Ich-Zuständen dazu beitragen kann, ihren Klienten in ihren internen Denkprozessen zu erziehen, was zu einer aufschlussreichen Selbstbeobachtung führt, die sich verringern würde schädliches soziales Verhalten zu einer festeren ego-getriebenen gesunden Lebensposition. Es ist nicht einfach, langjährige Traditionen und Bräuche zu ändern, da sie keine direkte Erfahrung für den Kunden haben, sondern diejenigen sind, die eine sich verändernde Kultur antreiben, die von historischen Werten beeinflusst wird.

Sommerlich:

Zusammenfassend sollte dieser Artikel sowohl Therapeuten als auch Laien den Wert kulturpsychologischer Untersuchungen der Geschichte, Einstellungen und Überzeugungen der lokalen Bevölkerung aufklären. Sie können einen Patienten nicht erfolgreich wegen psychischer Gesundheitsprobleme behandeln, ohne ein gutes Verständnis dafür zu haben, wie die Person ihren Über-Ich- oder Eltern-Ich-Zustand aus Traditionen, Bräuchen und kulturellen Einflüssen entwickelt hat. Es ist diese Fähigkeit, dichotische Zustände in derselben Realität zu halten, die sowohl Verwirrung als auch gewohnheitsmäßiges Verhalten erzeugt, um in einem Geist zu existieren. Ein Therapeut kann nicht hoffen, bei Verhaltensänderungen behilflich zu sein, es sei denn, er hat ein umfassendes Verständnis des Glaubenssystems einer Person, das von Geschichte und Traditionen geprägt ist.

Verweise:

1. Kasozi, ABK (1994) Die Sozialgeschichte der Gewalt in Uganda. Brunnenpresse
2. New Vision News Paper, April 2013 Ed.

3. Kabaka = barundische Sprachbedeutung – König oder Herrscher

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte [hier](#).

Details

Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](#)