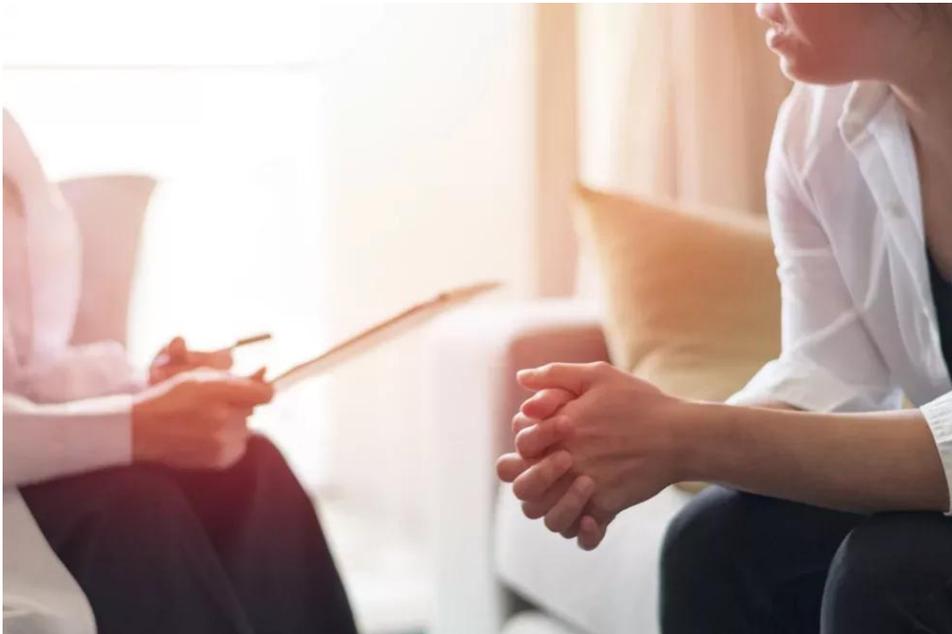




Ehe- und Familienberatung - Eine schockierende neue Behandlung, die Ergebnisse erzielt

Da die Familie für die meisten von uns so wichtig ist, konzentrieren sich viele Psychotherapeuten in ihrer Praxis auf die Familie. Dies hilft ihnen, Depressionen und psychische Erkrankungen besser zu behandeln – da psychische Probleme häufig mit der familiären Situation einer Person zusammenhängen. Es ist bekannt, dass, wenn alle Familienmitglieder an der Therapie beteiligt sind, die Chancen einer Person auf positive Veränderungen besser sind und jeder davon profitiert. Aber das große Hindernis für Therapeuten war lange Zeit, wie man das bestimmt familiäre Interaktionen. Der Kunde ist oft der einzige, für den er auftaucht Therapie. Der Therapeut muss also die Familiendynamik …



Da die Familie für die meisten von uns so wichtig ist, konzentrieren sich viele Psychotherapeuten in ihrer Praxis auf

die Familie.

Dies hilft ihnen, Depressionen und psychische Erkrankungen besser zu behandeln – da psychische Probleme häufig mit der familiären Situation einer Person zusammenhängen. Es ist bekannt, dass, wenn alle Familienmitglieder an der Therapie beteiligt sind, die Chancen einer Person auf positive Veränderungen besser sind und jeder davon profitiert.

Aber das große Hindernis für Therapeuten war lange Zeit, wie man das bestimmt

familiäre Interaktionen. Der Kunde ist oft der einzige, für den er auftaucht

Therapie. Der Therapeut muss also die Familiendynamik durch die oft verzerrte Linse des Klienten interpretieren. Dies verlangsamte den Fortschritt in der Therapie und erschwerte es dem Klienten, sich vollständig zu erholen.

Jetzt verwenden einige Therapeuten jedoch eine fast schockierende Technik, um die Schwierigkeiten zu überwinden, die ganze Familie zu verloben.

Ein schockierender Ansatz, der Ergebnisse erzielt

Ein paar mutige, wegweisende Ehe- und Familientherapeuten gehen zu ihren Klienten nach Hause und bleiben dort im Rahmen ihrer Familienberatung ein paar Tage. Diese Ehe- und Familientherapeuten beobachten die Familiendynamik und die tatsächlichen Bedürfnisse ihrer Klienten besser. Der Klient verschüttet die Bohnen nicht an den Therapeuten. Stattdessen kann der Therapeut den wahren Zustand des Klienten und seine Interaktionen mit Familienmitgliedern genau beobachten.

Hier sind einige Möglichkeiten, wie Familientherapeuten durch solche Beobachtungen zu Hause helfen können. Und deshalb möchten Sie vielleicht einen Therapeuten finden, der so arbeitet.

1. Mehr Hilfe für Eltern schwieriger Kinder

Manchmal haben Eltern das Gefühl, dass ihr Kind professionelle Beratung benötigt, aber die meisten Berater arbeiten erst mit den Eltern zusammen. Sie versuchen, die häusliche Situation herauszufinden und ihnen beizubringen, wie Traumata die körperliche Entwicklung des Gehirns beeinflussen können. Und wie Angstgefühle Kinder unkontrollierbar und wütend machen können.

Die Beobachtung zu Hause hilft den Therapeuten mehr als nur mit den Eltern zu arbeiten. Diese Besuche ermöglichen es den Therapeuten zu sehen, wie die Eltern mit den Kindern interagieren.

Die Eltern können immer noch den Psychotherapeuten in seinem Büro besuchen, um zuerst über ihre eigenen Verluste und Schmerzen zu sprechen. Sobald die Eltern die Dinge besprochen haben und der Therapeut zu Hause beobachtet hat, kann die Psychotherapie fortschreiten. Die Eltern können schnell aus den Beobachtungen des Therapeuten lernen. Und der Therapeut kann den Eltern helfen, besser auf ihre Kinder zu reagieren.

Die familiäre Situation verbessert sich dank der Beobachtung zu Hause.

Einige Psychotherapeuten machen als Team Hausbesuche

Eine Familie in Minneapolis lud ein Familienberatungsteam aus Ehemann und Ehefrau ein, bei ihnen zu bleiben, um bei dem zu helfen, was sie für eine Bindungsstörung ihres adoptierten Sohnes im schulpflichtigen Alter hielten. Dieses adoptierte Kind mit Bindungsproblemen war in einer früheren Pflegefamilie traumatisiert worden.

Selbst nach einigen Monaten mit dieser Adoptivfamilie war das Kind mit niemandem verbunden. Er vermied Augenkontakt, sogar seine Adoptivmutter. Aber als das Psychotherapie-Team

von Mann und Frau das Haus besuchte, war er neugierig auf sie. Trotz seiner Neugier blieb er zunächst im Raum, während die Berater mit seinen Eltern sprachen.

Später kam er heraus. Er wurde involviert. Er begann zu vertrauen. Und er ging bereitwillig zur regelmäßigen Beratung in das Büro für Psychotherapie-Bindungsstörungen.

Auch hier hat die Beobachtung zu Hause eine zeitsparende Abkürzung für ein besseres Leben für die ganze Familie geschaffen.

2. Eheberatung und Verbesserung der Kommunikation in einer Beziehung

Ehe- und Familienberater wissen, dass die meisten Paare nur dann Hilfe suchen, wenn es fast zu spät ist, um die Beziehung zu retten.

Beobachtungen zu Hause können helfen, selbst zu einem Zeitpunkt, an dem ein Paar zusammengebrochen ist und wenig Hoffnung auf seine Zukunft als Paar hat. Solange beide Partner ihre Beziehung fortsetzen möchten, kann die Eheberatung ihnen helfen, eine stärkere Ehe aufzubauen.

Und die Beobachtung zu Hause kann helfen.

Eines der ersten Dinge, die Berater in dieser Situation tun, ist die Überprüfung auf häusliche Gewalt. Sobald sie sicher sind, dass beide Partner physisch sicher sind, verbessern sie ihre Kommunikationsfähigkeiten und ihr Vertrauen. Da sie die Interaktionen selbst sehen können, können sie dem Paar helfen, Verbesserungen vorzunehmen, die oft viele Monate dauern, und zwar in nur wenigen Sitzungen.

Manchmal beschleunigt ein Ehepaar von Beratern, die mit Kundenpaaren zu Hause zusammenarbeiten, den Prozess der Versöhnung, indem beide Partner sich sicher fühlen.

Dies geschah mit einem Paar, das seit einigen Monaten nicht mehr miteinander gesprochen hatte. Nach der Beobachtung zu Hause und einigen Sitzungen im Büro sprachen die beiden über ihre Verletzungen und hörten einander zu. Es war ein wichtiger Schritt in Richtung Erholung und eine glückliche gemeinsame Zukunft.

3. Heilung von Traumata durch Beobachtung zu Hause

Menschen, die ein Trauma erleiden, insbesondere Missbrauch durch Eltern, Verwandte oder Geschwister, kommen oft alleine zur Beratung.

Aber Familienberater können auch solchen Menschen helfen, sich selbst zu erden und sich besser zu fühlen, indem sie zu Hause beobachten. Die Idee ist, die Familiendynamik schnell festzustellen. Dann können der Psychotherapeut und der Klient zusammenarbeiten, um die Person von ihrem emotionalen Gepäck zu befreien und ihre Genesung zu unterstützen.

Der Berater kann verschiedene Methoden zur Heilung des Traumas anwenden: Atemtechniken, Desensibilisierung und Wiederaufbereitung von Augenbewegungen (eine Methode der Psychotherapie, bei der Augenbewegungen verwendet werden, um eine Person bei der mentalen Verarbeitung und Überwindung vergangener Traumata zu unterstützen) oder das interne Familiensystemmodell (ein Ansatz für Beratung, die das Konzept der Unterpersönlichkeiten oder die Vielfalt des Geistes verwendet.)

Diese werden alle bei der Beobachtung zu Hause unterstützt, um der Person zu helfen, sich von ihrem Trauma zu erholen. Eine junge Person, die zu Hause körperlich, verbal und emotional misshandelt wurde, verließ schließlich ihre Familie für eine Pflegefamilie, in der sie erneut misshandelt wurde.

Wie Sie sich vorstellen können, war sie sehr traumatisiert. Tatsächlich versuchte sie mehrmals Selbstmord, bevor sie sich

bereit erklärte, in die Therapie einzutreten. Eine Psychotherapeutin beobachtete sie zu Hause, während sie normal mit ihrer Pflegefamilie interagierte. Der Psychotherapeut lernte so viel aus dieser Interaktion und konnte schnell einen Behandlungsplan erstellen.

Dieser Traumabehandlungsplan war ein Wendepunkt - das Mädchen konnte die Botschaft von geringem Selbstwert korrigieren, die sie durch die Jahre des Missbrauchs erhalten hatte. Tatsächlich erholte sie sich nicht nur geistig, sondern erwarb auch einen Master-Abschluss und wurde eine mitfühlende und friedliche Person. Wieder einmal gelang es der Beobachtung zu Hause, die Therapie wirksam zu machen. Dank der Beobachtung zu Hause können viele Menschen mit psychischen Erkrankungen, Depressionen oder Traumata besser werden.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte [hier](#).

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki