



## Die ethischen Herausforderungen bei der Arbeit mit älteren Erwachsenen

Marie Jones ist eine 73-jährige Frau, die letztes Jahr nach fast 50 Jahren Ehe ihren Ehemann verloren hat. Ihre Beschwerden sind Gedächtnisprobleme, Appetitlosigkeit und wenig Energie. Frau Jones sagte ihrem Arzt, dass ihre Kinder denken, sie sollte in eine Altersgemeinschaft ziehen, aber sie zögert, ihr Zuhause aufzugeben. Wenn Frau Jones oder jemand wie sie auf Ihre Praxis verwiesen würde, wären Sie bereit, sie zu behandeln? Wenn Sie wie viele andere Anbieter in der helfenden Community sind, lautet die Antwort höchstwahrscheinlich nein. Mit dem Ende des 20. Jahrhunderts wird die amerikanische Gesellschaft grau. Die Lebenserwartung ist in den letzten 75 Jahren &hellip;



Marie Jones ist eine 73-jährige Frau, die letztes Jahr nach fast 50 Jahren Ehe ihren Ehemann verloren hat. Ihre Beschwerden sind Gedächtnisprobleme, Appetitlosigkeit und wenig Energie. Frau Jones sagte ihrem Arzt, dass ihre Kinder denken, sie sollte in

eine Altersgemeinschaft ziehen, aber sie zögert, ihr Zuhause aufzugeben. Wenn Frau Jones oder jemand wie sie auf Ihre Praxis verwiesen würde, wären Sie bereit, sie zu behandeln? Wenn Sie wie viele andere Anbieter in der helfenden Community sind, lautet die Antwort höchstwahrscheinlich nein. Mit dem Ende des 20. Jahrhunderts wird die amerikanische Gesellschaft grau. Die Lebenserwartung ist in den letzten 75 Jahren dramatisch gestiegen, und die Zahl der Senioren, die bereit sind, in der Gemeinde zu tauchen, steigt stetig an. Die mit dem Altern verbundenen Belastungen wie Umweltveränderungen, Ruhestand, Verlust von Partnern und Umgang mit Krankheiten sind alles Themen, die in der Psychotherapie angegangen werden könnten. Nur sehr wenige Graduiertenprogramme bieten Ausbildungsmöglichkeiten in klinischer Gerontologie.

Selbst wenn Schulungen angeboten werden, kann der Alterismus einige Therapeuten dazu veranlassen, anzunehmen, dass das emotionale Wachstum und die Veränderung unter Senioren begrenzt sind und daher keine professionelle Verfolgung wert sind. Gegenübertragung, die häufig auf persönlichen Ängsten vor dem Altern oder familiären Problemen mit Eltern / Großeltern beruht, kann Menschen auch davon abhalten, Senioren zu behandeln. Unabhängig davon, ob es sich um persönliche oder berufliche Gründe handelt, lässt die Behandlung älterer Erwachsener, wenn Sie bereit sind, die Tür offen für ethische Dilemmata und potenzielle Fehlverhalten.

\* Bevor die Arbeit beginnt \*

Psychotherapie ist eine intensive Erforschung persönlicher Werte. Das Verständnis Ihres eigenen Wertesystems und seiner Auswirkungen auf Ihre Arbeit ist der Eckpfeiler der ethischen Praxis. Ihre Überzeugungen treiben den Beratungsprozess voran, selbst in den nicht direktiven Therapien. Als Christen ist die Bedeutung der Werteklä rung leicht zu unterschätzen. Gott zu lieben, unsere Nachbarn wie uns selbst zu lieben und an die heilende Kraft Christi zu glauben, sind alles Werte, die in der christlichen Beratungsgemeinschaft selbstverständlich

erscheinen. Aber es gibt eine enorme Vielfalt im Leib Christi, da wir ebenso viele verschiedene Erkenntnisse über Gesundheit, Heilung, Pathologie und Veränderung haben werden.

Um Ihre Werte auf dem Gebiet der Gerontologie zu bewerten und zu artikulieren, müssen Sie schwierige Fragen gebeterfüllt berücksichtigen. Was glauben Sie zum Beispiel über das Ende des Lebens? Wenn Ihr Klient sterben wollte, indem er die schmerzhafteste medizinische Behandlung abbrach, wie würden Sie entscheiden, was zu tun ist? Wäre Ihre Entscheidung anders, wenn Ihr Kunde 65 oder 85 Jahre alt wäre? Würde Ihr Verhalten Sie in Konflikt mit anerkannten Community-Standards oder mit staatlichen Vorschriften und Gesetzen bringen? Werte leiten uns und sie leiten unsere Kunden. Wenn Sie sich die Zeit genommen haben, Ihre Werte zum Alterungsprozess und zu älteren Menschen zu ermitteln, können Sie besser erkennen, wie sich die Abschlussarbeit auf Ihre Arbeit auswirkt. Bewusst zu sein, klar zu sein und offen zu sein, respektiert sowohl den Therapieprozess als auch den einzelnen Klienten. Es hilft Ihnen auch dabei, viele ethische Probleme zu vermeiden.

\* Häufige ethische Dilemmata in der Gerontologie \*

Frau Jones wurde nun von ihrem Hausarzt zur Beratung überwiesen. Er ist besorgt über ihre Gedächtnisprobleme und möchte eine zweite Meinung. Er glaubt auch, dass Frau Jones isoliert ist und davon profitieren könnte, mit jemandem über den relativ jüngsten Verlust ihres Ehepartners zu sprechen. Sind Sie die entsprechende Überweisung? Trotz der begrenzten Informationen, die wir über Frau Jones haben, gibt es viele Hinweise, die ihre psychische Behandlung lenken können. Ihre Beschwerden können auf das Auftreten einer Demenz hinweisen, aber sie können auch auf andere Probleme hinweisen, wie Depressionen, unkomplizierte Trauerfälle, mangelnde Gesundheit oder sogar Missbrauch durch ältere Menschen. Psychologische Beurteilung, Einzeltherapie und Familientherapie können geeignete Teile ihres Behandlungsplans sein. Als Anbieter müssen Sie zunächst Ihr

eigenes Schulungs- und Fachwissen bewerten. So wie Sie nicht daran denken würden, Kinder ohne angemessene Ausbildung zu behandeln, gilt der gleiche Standard für die gerontologische Praxis. Wenn Sie das Gefühl haben, unterqualifiziert zu sein, müssen Sie auf alte Ressourcen wie Aufsicht, Weiterbildung und Beratung zugreifen, um Ihre Arbeit zu unterstützen. Die ethischste Entscheidung könnte darin bestehen, diesen Kunden an einen Kollegen zu verweisen und sich die Zeit zu nehmen, die Sie benötigen, um Ihre Fähigkeiten zu entwickeln.

\* Zustimmung zur Behandlung \*

Viele ältere Erwachsene sind mit dem Prozess, den Anforderungen und den Erwartungen der Psychotherapie nicht vertraut. Obwohl die Seniorengemeinschaft psychologisch immer anspruchsvoller wird, gibt es viele ältere Menschen, die glauben, dass Beratung nur für wirklich verrückte Menschen ist. Sie fühlen sich möglicherweise wohler mit einer traditionellen Beziehung zwischen Arzt und Patient und wissen möglicherweise nicht, was sie von einem Therapeuten oder von der Therapie selbst erwarten sollen. Sobald Sie entschieden haben, dass Sie über die Fähigkeiten zur Behandlung von Frau Jones verfügen, muss diese umfassend über den Therapieprozess informiert sein, einschließlich Ihres Therapiestils, Ihrer Gebühren und Abrechnungspraktiken, Ihrer Vertraulichkeit sowie der Risiken und Vorteile einer Behandlung. Sie benötigt möglicherweise zusätzliche Informationen zu möglichen Empfehlungen wie psychologischen Tests, Trauergruppen oder einer Medikamentenberatung. Sobald Frau Jones die Informationen erhalten hat, die sie benötigt, um Ihre Arbeit mit ihr zu verstehen, ist sie besser darauf vorbereitet, informierte Inhalte zu geben. Wenn Sie Zweifel an ihrer Einwilligungskompetenz haben, ist eine weitere Bewertung erforderlich, bevor Sie mit der Behandlung von Frau Jones beginnen. Dies ist wichtig für die Bereitstellung einer ethisch einwandfreien Therapie und für die eigene Sicherheit des Kunden. Wenn Frau Jones den Therapievertrag nicht zu verstehen scheint, hat sie möglicherweise Probleme außerhalb des Therapieraums, die

schnell behoben werden müssen. Gedächtnisverlust oder Funktionsminderung sind nicht gleichbedeutend mit Inkompetenz, können jedoch als rote Fahne für eine umfassende Bewertung dienen.

#### \*Freigabe von Informationen\*

Sie haben sich ungefähr zwei Monate lang mit Mrs. Jones getroffen, als ihr Sohn aus einem anderen Bundesstaat zu Besuch kommt. Er ist sehr beeindruckt von den Verbesserungen, die er in der Stimmung und Selbstpflege seiner Mutter sieht, fragt sich aber weiterhin, ob seine Mutter in eine Pflegeeinrichtung ziehen sollte. Er glaubt auch, dass einige der Probleme seiner Mutter mit der körperlichen Misshandlung zusammenhängen, die sie während des größten Teils ihres Ehelebens erlitten hat. Er ruft an und hinterlässt Ihnen diese Informationen und bittet Sie, seinen Anruf zurückzugeben, ohne seiner Mutter mitzuteilen, dass er Kontakt aufgenommen hat. Diese telefonische Nachricht stellt Sie vor viele Probleme. Erstens muss Frau Jones noch erwähnen, dass ihr Ehemann missbräuchlich war. Sie hat ihre Ehe als glücklich und stabil dargestellt. Zweitens beschloss Frau Jones, keine Informationsmitteilungen für ihre Kinder zu unterschreiben, weil sie sich genug Sorgen um mich machen und dies nur noch schlimmer machen würde. Ihr Sohn erfuhr von ihrer Therapie vom Hausarzt, der dem Sohn berichtete, dass Mrs. Jones Gedächtnisprobleme und Depressionen anscheinend abnahmen. Wenn Sie mit dieser Wendung konfrontiert werden, müssen Sie sich auf Ihren Kunden konzentrieren. Sie haben keinen Zugang zu Mrs. Jones Sohn, so sehr er hilfreich sein möchte. Darüber hinaus verfügen Sie jetzt über wichtige therapeutische Informationen, die sensibel mit Ihrem Kunden besprochen werden müssen. Ehrlichkeit innerhalb der Therapie erfordert, dass Sie sie wissen lassen, was passiert ist, und mit ihr zusammenarbeiten, um einen Aktionsplan zu erreichen.

#### \* Grenzen der Vertraulichkeit \*

Als Frau Jones von dem Anruf ihrer Söhne erfährt, gibt sie an, dass ihr Mann die meiste Zeit ihrer Ehe ein aktiver Alkoholiker war. Während dieser Zeit war er körperlich missbräuchlich. Sein letztendlich schlechter Gesundheitszustand führte zu seiner Nüchternheit und sie verbrachten die letzten 10 Jahre ihres Lebens zusammen in einer friedlichen und relativ glücklichen Beziehung. Mrs. Jones verrät auch, dass ihr jüngster Sohn, der nebenan wohnt, ebenfalls Alkoholiker ist und manchmal so wütend wird, dass er es ist. Ein wesentlicher Aspekt einer ethisch einwandfreien gerontologischen Praxis ist ein gründliches Verständnis des Missbrauchs älterer Menschen. Es ist möglich, dass einige der bei Frau Jones beobachteten Depressionen und kognitiven Probleme auf den Missbrauch zurückzuführen sind, den sie erlebt hat. Die Schande, die mit dem Missbrauch durch ihre Kinder verbunden ist, führt dazu, dass viele Erwachsene die Gewalt verbergen, aber Stress und Trauma werden oft indirekt gezeigt. Es liegt in Ihrer Verantwortung, die Gesetze in Ihrem Bundesstaat in Bezug auf die Grenzen der Vertraulichkeit und die Meldepflichten für den Verdacht auf Missbrauch älterer Menschen zu kennen. Diese Informationen sollten zu Beginn der Behandlung an Ihre Kunden weitergegeben werden, damit diese entscheiden können, wann und wie diese Informationen an Sie weitergegeben werden sollen. Christliche Online-Beratung ist ein guter Weg, um Vorschläge zu bekommen.

**\*Abschließend\***

Der beste Weg, um ethische Probleme in der Psychotherapie bei jeder Bevölkerung zu vermeiden, ist die vorherige Kontrolle. Das Erkennen der Grenzen Ihrer Ausbildung, die Teilnahme an Weiterbildungen, die Sicherstellung, dass Sicherheitsnetze vorhanden sind, um Ihre Praxis zu unterstützen, und der Kontakt zu Kollegen sind wichtige Schutzmaßnahmen gegen ethische Verstöße. Als christliche Therapeuten haben wir uns verpflichtet, Gottes Heilinstrumente in einer zerbrochenen Welt zu sein. Dies erfordert nicht nur, dass wir mit den höchsten ethischen Standards unseres Berufs praktizieren, sondern dass wir ständig

offen bleiben für die Arbeit, die Gott durch uns leisten kann. Wir sind sachkundige, geschulte und selbstbewusste Kliniker, die ihre Werte, Stärken und Grenzen kennen und am besten für diesen höheren Pflegestandard gerüstet sind.

## **Heilpraktiker Psychotherapie**

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte [hier](#).

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**