



Den richtigen Therapeuten oder Berater für Sie finden

Dieser kurze Artikel soll eine Anleitung zur Auswahl eines Therapeuten oder Beraters im psycho-spirituellen Bereich bieten. Obwohl es sich an psycho-spirituelle Therapeuten und Klienten richtet, gilt vieles, was hier geschrieben steht,

für die Suche nach einem Therapeuten oder Berater anderer psychologischer Orientierungen. Wenn Sie einen Praktiker suchen, mit dem Sie arbeiten können, sollten Sie versuchen, klar zu machen, wonach Sie suchen. Stellen Sie sich Therapie und Beratung als vier Ebenen vor:

Problemlösung oder symptomatische Beratung, Therapie, die durch ein präsentierendes Lebensproblem motiviert ist (wie ein Beziehungs- oder Ehezusammenbruch, Schwierigkeiten bei Karriere und Finanzen, eine Veränderung des Lebens oder eine emotionale …



Dieser kurze Artikel soll eine Anleitung zur Auswahl eines Therapeuten oder Beraters im psycho-spirituellen Bereich bieten. Obwohl es sich an psycho-spirituelle Therapeuten und

Klienten richtet, gilt vieles, was hier geschrieben steht, für die Suche nach einem Therapeuten oder Berater anderer psychologischer Orientierungen.

Wenn Sie einen Praktiker suchen, mit dem Sie arbeiten können, sollten Sie versuchen, klar zu machen, wonach Sie suchen. Stellen Sie sich Therapie und Beratung als vier Ebenen vor: Problemlösung oder symptomatische Beratung, Therapie, die durch ein präsentierendes Lebensproblem motiviert ist (wie ein Beziehungs- oder Ehezusammenbruch, Schwierigkeiten bei Karriere und Finanzen, eine Veränderung des Lebens oder eine emotionale Krise), Tiefenpsychotherapie Das dauert länger und ist wahrscheinlich tiefgreifender lebensverändernd und schließlich die spirituelle Reise.

Soweit die psycho-spirituelle Psychologie Teil des spirituellen Feldes ist, sind eine Reihe von Missverständnissen durch schwaches Denken entstanden. Wenn Sie ein Schüler, ein Klient oder ein Konvertit sind, der sich von einem Therapeuten, einem Führer oder einem spirituellen Lehrer beraten lässt, haben Sie Anspruch auf Klarheit. Nur weil sich Spiritualität mit den unsichtbaren, numinösen Bereichen von Licht, Energie und innerer Realität befasst, heißt das nicht, dass wir nicht mit Präzision, Anmut und Lebendigkeit darüber sprechen können.

Wenn Sie sich also einem Praktiker der psycho-spirituellen Psychotherapie nähern, halten Sie sich nicht zurück. Stellen Sie herausfordernde Fragen zu ihrer Weltanschauung, ihrem Glauben und ihren Vorurteilen. Achten Sie auf Hinweise auf Lehrer, Religionen, Schriften, Yogis und Rishis usw.; Wenn es Weisheit ist, sollte es direkt vom Praktizierenden kommen.

Zweitens: Machen Sie sich klar, wo sich der Praktizierende auf der spirituellen Reise befindet. Fragen Sie nach einer Definition, fragen Sie erneut, ob etwas nicht klar ist, denn Sie werden nicht weiter als bis zum spirituellen Führer gehen, während Sie in ihrer Obhut sind, damit Sie sofort wissen, wie weit Sie gehen und ob dieses Potenzial Sie zufriedenstellen wird diese Art von

Fragen stellen.

Drittens, denken Sie daran, dieses Feld ist voll von Praktizierenden, die nicht so viel wissen, wie sie ausmachen. Flockige Vorstellungen über spirituelle Weisheit, höheres Wissen und nonverbale Kommunikation sind alle sehr gut, aber sie können einfach die Tatsache maskieren, dass der Praktizierende es nicht weiß, noch nicht klug genug ist oder nicht weiß, wie er es sagen soll!

Noch etwas: Viele Praktizierende tragen heute mehrere Hüte. Aber ein guter Therapeut ist nicht unbedingt ein guter Lehrer und umgekehrt, ebenso wenig wie ein guter Autor zu einem Thema - zu jedem Thema - ein guter Praktiker dessen, worüber er schreibt. Denken Sie also daran, dass die Rollen des einzelnen Therapeuten, Kursleiters und Autors unabhängige Talente Ihres potenziellen Therapeuten widerspiegeln.

Auszeichnungen, Akkreditierung, Training zählen für etwas, aber Empathie, Präsenz und Mitgefühl sind in jedem Training schwer zu erlernen. Nehmen Sie also nichts für selbstverständlich, nur weil der Praktiker geschult und akkreditiert ist. Es gibt gut qualifizierte Therapeuten, die mittelmäßig, ineffektiv oder überhaupt nicht gut sind, und es gibt unterqualifizierte Therapeuten, die enorm begabt und innovativ sind.

Die Regeln lauten: Zuhören und hören, Ihren Instinkt und Ihre Intuition einsetzen und Ihrem Bauchgefühl vertrauen, wenn Sie einen potenziellen Therapeuten-Guide interviewen. Und denken Sie daran, dass Sie den Praktizierenden interviewen, nicht umgekehrt. Sie haben ihnen nichts zu beweisen. Bieten Sie es letztendlich einer höheren Macht an, denn wenn es die richtige Person für Sie ist, mit der Sie zusammenarbeiten, werden Sie es fühlen und es wird zusammenkommen.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem

kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte hier.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki