



Beratung und Psychotherapie: Qualitäten der Therapiebeziehung

Psychotherapie und Beratung hängen weitgehend von der Qualität der Beziehung zwischen Therapeut und Klient ab. Die Schlüsselqualität ist Authentizität. Der Klient sollte den Therapeuten als echt erleben – sowohl in Weisheit als auch in Fürsorge. Die Authentizität des Treffens in Therapiesitzungen ist entscheidend für ein erfolgreiches Heilungsergebnis. Die therapeutische Begegnung erfordert mehrere andere Elemente. Erstens gegenseitiger Respekt. Sowohl der Klient als auch der Therapeut sind in ein hochkomplexes und sensibles Unterfangen verwickelt, das nur durch Selbstachtung, gegenseitige Rücksichtnahme und gegenseitigen Respekt erreicht werden kann. Unabhängig davon, was in der Therapie auftritt, sollte dies die Grundlage der Beziehung sein. Zweitens Offenheit. …



Psychotherapie und Beratung hängen weitgehend von der Qualität der Beziehung zwischen Therapeut und Klient ab. Die Schlüsselqualität ist Authentizität. Der Klient sollte den

Therapeuten als echt erleben – sowohl in Weisheit als auch in Fürsorge. Die Authentizität des Treffens in Therapiesitzungen ist entscheidend für ein erfolgreiches Heilungsergebnis.

Die therapeutische Begegnung erfordert mehrere andere Elemente. Erstens gegenseitiger Respekt. Sowohl der Klient als auch der Therapeut sind in ein hochkomplexes und sensibles Unterfangen verwickelt, das nur durch Selbstachtung, gegenseitige Rücksichtnahme und gegenseitigen Respekt erreicht werden kann. Unabhängig davon, was in der Therapie auftritt, sollte dies die Grundlage der Beziehung sein.

Zweitens Offenheit. Die Fähigkeit, offen zu sein und sich auszutauschen, unterstützt und ermöglicht die innere Erforschung und das Bedürfnis des Klienten nach Befreiung und Freiheit von unterdrückten und / oder schmerzhaften Erinnerungen, Trauer, Scham und Schuld. In einer Gesellschaft, in der das Erleben und Ausdrücken von Kernemotionen immer noch als verwerflich angesehen werden kann, ist die Fähigkeit, emotionalen Ausdruck zu geben und zu empfangen – sowohl vom Klienten als auch vom Therapeuten – wertvolle und wichtige Elemente des Heilungsprozesses.

Drittens Empathie. Ein guter Therapeut fühlt sich mit seinem Klienten. Anstatt sich zu entfernen oder zu distanzieren, bezieht sich der Therapeut auf die Erfahrung des Klienten und erfüllt das tief empfundene Bedürfnis des Klienten, empfangen zu werden.

Die nächste und entscheidend notwendige Technik der Therapie und Beratung ist die Praxis des Bewusstseins. Da der Klient auf so vielen verschiedenen Ebenen gleichzeitig und intensiv kommunizieren kann, muss der Therapeut offen und empfänglich bleiben. Das Ermöglichen, dass der Klient führt, das Unterbrechen ohne Unterbrechung und das einfache Zuhören sind Schlüsselemente der Bewusstseinspraxis im therapeutischen Prozess.

Der Therapeut sollte bereit sein, lebendig und reaktionsschnell zu sein und vor allem präsent, ungestört und in der Lage zu sein, sich voll und ganz auf die Erfahrungen des Klienten einzulassen. Intuition ist ein wertvolles Werkzeug für den Therapeuten. Sowie

zu üben, unkritisch zu sein und den Klienten zu akzeptieren und nicht zu dolmetschen.

Die therapeutische Beziehung ist eine tiefe Allianz. Das Schlüsselement hier ist Vertrauen. Der Klient muss die Integrität, den Glauben an ihn und die Sorge und Fähigkeit des Therapeuten spüren, ihn durch seine Schwierigkeiten zu bringen dorthin, wo er hin will oder muss oder sein muss.

Schließlich gemeinsame Absicht. Es ist entscheidend, dass der Therapeut in der ersten Sitzung oder in der Nähe die Absicht des Klienten klar und vollständig klarstellt. In Anbetracht der Tatsache, dass sich diese Absicht mit ziemlicher Sicherheit ändern wird, sollte sie überwacht und besprochen, intuitiv, modifiziert und sowohl vom Klienten als auch vom Therapeuten zu einem scharfen Bewusstseinsobjekt gemacht werden.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte hier.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki