



Voller Juni-Supermond im Schützen

Wenn Sie mit dem Schritt gehalten haben Vollmond-Blogserie, wissen Sie, dass Vollmond eine Zeit besonders starker Energie ist. Emotionen können gesteigert und Wünsche leichter manifestiert werden, und Sie fühlen sich möglicherweise intuitiver oder extrovertierter. Ein Vollmond ist der Höhepunkt der Energie während des Mondzyklus, und wenn wir den Vollmond dieses Monats erreichen, stehen wir vor einer noch größeren Verschiebung. Am 14. Junith 2022 erleben wir einen Supervollmond im Sternzeichen Schütze. Die Kombination aus einem größeren, helleren Mond und der feurigen Schütze-Energie bedeutet, dass dieser Vollmond einer ist, mit dem man sich verbinden und das Beste daraus machen kann. Merkur nicht …



Wenn Sie mit dem Schritt gehalten haben Vollmond-Blogserie, wissen Sie, dass Vollmond eine Zeit besonders starker Energie ist. Emotionen können gesteigert und Wünsche leichter

manifestiert werden, und Sie fühlen sich möglicherweise intuitiver oder extrovertierter. Ein Vollmond ist der Höhepunkt der Energie während des Mondzyklus, und wenn wir den Vollmond dieses Monats erreichen, stehen wir vor einer noch größeren Verschiebung. Am 14. Junith 2022 erleben wir einen Supervollmond im Sternzeichen Schütze. Die Kombination aus einem größeren, helleren Mond und der feurigen Schütze-Energie bedeutet, dass dieser Vollmond einer ist, mit dem man sich verbinden und das Beste daraus machen kann.

Merkur nicht mehr rückläufig!

Wenn der Mai für Sie ein besonders herausfordernder Monat war, könnte das daran liegen, dass Merkur rückläufig war *wieder!* Merkur rückläufig ist ein Zeitraum, in dem sich der Planet Merkur scheinbar rückwärts am Himmel bewegt (obwohl er nicht wirklich die Richtung ändert). Der rückläufige Merkur versetzt Astrologen in Aufregung und warnt uns vor schwierigen Zeiten. Während des rückläufigen Merkur können Sie sich gestresster und ängstlicher fühlen, als ob noch mehr Dinge Ihren Weg im Leben „blockieren“, oder ein allgemeines Gefühl globaler Unruhe. Zum Glück endete der rückläufige Merkur am 3. Junird, und wird erst im September 2022 wieder auftreten, so dass dieser Vollmond ein Grund zum Feiern ist! Es ist an der Zeit, Hindernisse zu überwinden und sich in eine abenteuerlichere, erfolgreichere Zeit zu begeben.

Super Erdbeermond

Die Tatsache, dass dieser Vollmond ein Supermond ist, macht ihn noch stärker als gewöhnlich. Ein Supermond tritt auf, wenn der Mond in seiner elliptischen Umlaufbahn näher an der Erde ist als gewöhnlich, und wurde mit Veränderungen im menschlichen Verhalten wie Schlafwandeln, Stimmungsschwankungen und erhöhten emotionalen Zuständen sowie extremen Gezeitenänderungen in Verbindung gebracht. Aufgrund seiner enormen Kraft ist dies also ein Vollmond, den man wirklich mit einer unserer Super-Vollmond-Praktiken unten umarmen sollte.

Auch als Erdbeermond bekannt, tritt dieser Vollmond auf, wenn die ersten Sommererdbeeren auf der ganzen Welt reifen, was eine Zeit signalisiert, auch mehr lokale Sommerfrüchte zu konsumieren.

Vollmond im Schützen

Jeder Vollmond wird von einem bestimmten astrologischen Zeichen regiert, und diesen Monat dreht sich alles um den feurigen Schützen. Dieses Zeichen enthält Eigenschaften wie Abenteuer, Neugier, emotionale Intelligenz, Entscheidungsfindung, Unabhängigkeit und Leidenschaft. Dies könnte also der ideale Zeitpunkt sein, um Ihre Komfortzone zu verlassen und exotischere Orte zu erkunden, sich auf Ihre Leidenschaft zu konzentrieren oder etwas zu tun, um sie zu steigern Ihr Gefühl von innerer Stärke und Unabhängigkeit. Das Zeichen des Schützen wird vom Planeten Jupiter regiert, alles dreht sich um Wachstum, Fülle und geistige Expansion. Da die Jahreszeit des rückläufigen Merkur vorbei ist, verspricht dieser Vollmond mehr Abenteuer, Manifestation und eine Zeit, um im Leben voranzukommen. Wählen Sie Ihren Favoriten aus unseren Vollmond-Super-Erdbeermond-in-Schütze-Praktiken unten, um diesen Monat die Vollmondenergie zu spüren.

Tagebuch deinen Weg zur Manifestation

Sie haben vielleicht den Satz gehört, der oft dem Buddha zugeschrieben wird; *‘Was du denkst, sollst du werden‘*, und nie ist dies wahrer als bei einem Vollmond (besonders einem Supermond!). Unsere Gedanken können in der Tat einen großen Einfluss auf unser Leben haben; Unsere Gedanken sind elektromagnetische Energiewellen, und indem wir unseren Geist in eine Richtung lenken, in die wir gehen wollen, können wir eine Zukunft manifestieren, die wir wollen. Da Jupiter das astrologische Zeichen regiert, das über diesen Vollmond herrscht, nutzen Sie seine Kraft der Fülle, um Ihre tiefsten Wünsche zu manifestieren, indem Sie an kultivieren *Haltung der Fülle*. Weiß, dass du es bist *genügend*, tu so, als ob du es

wärst *genügend*, und notiere, was du manifestieren möchtest, damit du es zu dir ziehen kannst. Tagebuchschreiben hilft uns, den Weg klar zu machen, den wir einschlagen wollen, und lenkt den Geist in eine positive Richtung. Verwenden Sie die (Link entfernt) um Ihre Gedanken aufzuschreiben und sie in die Realität umzusetzen.

Loslassen & Bewegen

Seit Tausenden von Jahren ist der Vollmond eine Zeit des Feierns und Tanzens, oft die ganze Nacht hindurch. Während Sie nicht bis zum Sonnenaufgang aufbleiben müssen, um den Mond zu genießen, können Sie sich in die feurige Kraft des Schützen lehnen und Ihren Körper auf eine Weise bewegen, die sich gut für Sie anfühlt. Während der Neumond mit einem Gefühl der Introspektion und Ruhe verbunden ist, birgt der Vollmond eine extrovertierte und dynamische Energie. Versammeln Sie Ihre Freunde zu einer Vollmondparty oder bewegen Sie sich einfach durch eine Vinyasa-Flow-Yoga-Praxis auf dem (Link entfernt), mit Naturkautschukgriff perfekt geeignet für dynamisches Üben.

Entdecken

Schütze-Schilder lieben es normalerweise, neue Länder zu erkunden. Wenn Sie also zu einem exotischen Ziel reisen können, ist der Juni gemäß diesem Mondzyklus die beste Zeit dafür. Bring dein (Link entfernt) und *Geoganics Spearmint Mundspültabletten*, und schon kann es losgehen! Wenn das physische Reisen im Moment keine Option ist, können Sie die nähere Umgebung erkunden, indem Sie einen anderen Weg zur Arbeit nehmen oder das verwenden (Link entfernt), mit Aufforderungen, die Sie unabhängig vom Zielort zu neuen und inspirierenden Erfahrungen führen.

Abenteuer

Die pulsierende, erhebende Energie des Vollmonds, kombiniert mit der abenteuerlustigen Seite des Schützen *und* Eine neu

entdeckte rückläufige Zeit nach Merkur bedeutet, dass der Weg für neue Abenteuer frei ist. Ähnlich wie beim Reisen und Erkunden müssen Ihre Abenteuer nicht weit entfernt stattfinden, da die School of Life Alltagsabenteuer bringt uns bei. Für viele von uns ist es unser tiefstes Bedürfnis, das Leben vollständiger, tiefer, mit mehr Leidenschaft und Aufregung zu erleben, aber das ist nicht immer einfach, wenn man auch Verantwortungen zu bewältigen hat ... Verwenden Sie das 60-Karten-Deck, um Ihnen bei der Auswahl von Abenteuern im Taschenformat zu helfen ein Leben mit mehr Leidenschaft und Aufregung.

Machen Sie Ihre Mondliste

Machen Sie es sich nach all dem Abenteuer und der Aufregung bequem, um Ihr Abenteuer zu beginnen (Link entfernt), strukturiert nach den Mondphasen. Denken Sie daran, dass jede unterschiedliche Phase des Mondzyklus für unterschiedliche Aktivitäten und Praktiken besonders geeignet ist; Ein zunehmender Mond unterstützt die Planung, während ein abnehmender Mond die Fertigstellung von Projekten unterstützt. Unterstrichen mit Verweisen auf die Astrologie, Architektur und Kunst der 70er Jahre ermutigt Moon Lists diejenigen, die Tagebuch führen, innezuhalten und über die kostbaren Momente in ihrem Leben nachzudenken, bevor die Zeit vergeht. Verwenden Sie Ihre, um jede Mondphase zählen zu lassen.

Aus der Feder von Yogamatters

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki