



So wählen Sie eine umweltfreundliche Yogamatte aus

Da sich die Gesellschaft in den letzten Jahren der Umweltauswirkungen der Massenproduktion bewusster wird, haben sich immer mehr von uns bemüht, umweltbewusster zu werden, und entscheiden sich nun für umweltfreundliche Produktalternativen. Als Liebhaber aller bewussten und nachhaltigen Dinge machen Mitglieder der Yoga-Community keine Ausnahme. Und da eine bemerkenswerte Anzahl von Praktikern den Wechsel vollzieht, um in umweltfreundlichere, (Link entfernt) hat dies weiterhin eine Reihe positiver Auswirkungen auf die Umwelt, darunter die Einsparung natürlicher Ressourcen, die Reduzierung von Emissionen und die Verbesserung der Arbeitsbedingungen für viele am Herstellungsprozess beteiligte Personen. Eine Yogamatte ist eine der wichtigsten Ausrüstungsgegenstände, die für jede Übung von …



Da sich die Gesellschaft in den letzten Jahren der Umweltauswirkungen der Massenproduktion bewusster wird, haben sich immer mehr von uns bemüht, umweltbewusster zu werden, und entscheiden sich nun für umweltfreundliche Produktalternativen. Als Liebhaber aller bewussten und nachhaltigen Dinge machen Mitglieder der Yoga-Community keine Ausnahme. Und da eine bemerkenswerte Anzahl von Praktikern den Wechsel vollzieht, um in umweltfreundlichere, (Link entfernt) hat dies weiterhin eine Reihe positiver Auswirkungen auf die Umwelt, darunter die

Einsparung natürlicher Ressourcen, die Reduzierung von Emissionen und die Verbesserung der Arbeitsbedingungen für viele am Herstellungsprozess beteiligte Personen.

Eine Yogamatte ist eine der wichtigsten Ausrüstungsgegenstände, die für jede Übung von zentraler Bedeutung ist. Eine Matte bietet während Ihrer gesamten Praxis eine bequeme Unterstützung sowie den Halt und die Stabilität, die erforderlich sind, um bequem durch eine Reihe von Asanas zu fließen, und ermöglicht Ihnen daher, eine erfolgreiche, erfüllende Routine durchzuführen. Eine Matte ist das ultimative Yoga-Set. Daher ist es verständlich, warum immer mehr Yogis umweltbewusster sind und sich für eine umweltfreundliche Yogamatte entscheiden, anstatt für eine Standardstütze.

Lesen Sie weiter, während wir Sie durch unsere umweltfreundlichen Yogamatten und die Vorteile jeder einzelnen führen und diskutieren, warum unsere hauseigenen Yoga-Experten glauben, dass diese den Wechsel von Standardmaterialien wert sind. Um die Unterstützung zu bieten, die für eine Reihe von Yoga-Praktiken erforderlich ist, stöbern Sie in unserem Leitfaden zu ([Link entfernt](#)), die aus Naturkautschuk, Kork und mehr hergestellt werden. Aber zuerst beantworten wir einige Ihrer häufig gestellten Fragen zu nachhaltigen Yogamatten.

Welche Yogamatten sind umweltfreundlich?

Öko-Yogamatten sind ein zunehmend beliebtes Produkt, das auf dem heutigen geschäftigen Yoga-Markt erhältlich ist, und sind sehr gefragt, da sie aus einer Vielzahl nachhaltiger Komponenten hergestellt werden. Wir bei Yogamatters sind garantiert freundlich zu Ihrer Praxis und dem Planeten und sind stolz darauf, umweltfreundliche Geräte herzustellen. Aus diesem Grund verwenden wir für unsere Yogamatten eine Reihe nachhaltig bezogener, biologisch abbaubarer Materialien, darunter Bio-Baumwolle, nachhaltig geernteter Naturkautschuk und Kork, die keine schädlichen synthetischen Chemikalien

enthalten.

Jedes umweltfreundliche Material, das zur Herstellung unserer Matten verwendet wird, weist jedoch unterschiedliche Eigenschaften auf, daher ist es wichtig, eines zu wählen, das den Anforderungen Ihrer Praxis entspricht. Ob es sich um eine strapazierfähige Kork-Yogamatte handelt, die ein glattes, bequemes Üben bietet, oder um eine Reihe von Naturkautschukmatten mit einzigartigen Eigenschaften, darunter ein starker Halt für intensive Übungen, eine Nassgriffbasis, die für heißes Yoga geeignet ist, und mehr, finden Sie eine umweltfreundliche Yogamatte passend zu Ihrem gewünschten Fluss aus unserer gesamten Mattenkollektion online.

Sind Yogamatten aus Kork umweltfreundlich?

Kork ist ein unglaublich umweltfreundliches Material, recycelbar, biologisch abbaubar und hinterlässt keine giftigen Rückstände. Unsere Yogamatters Kork-Requisiten, inklusive [\(Link entfernt\)](#) und [\(Link entfernt\)](#), werden aus Kork hergestellt, der von Eichen stammt. Eine Korkeiche, die in der Lage ist, ihre Rinde nach der Ernte zu regenerieren, kann über 200 Jahre alt werden, wobei alle 7 bis 10 Jahre geerntet wird. Und da bei der Produktion keine giftigen Chemikalien verwendet werden, sind diese Requisiten die ideale Wahl für jeden umweltbewussten Yogapraktizierenden.

Öko-Yoga-Matten

Jede umweltfreundliche Yogamatte aus unserem nachhaltigen Sortiment ist in einer Vielzahl von Farben, Mustern und Größen erhältlich und wurde aus einer Auswahl von Materialien hergestellt, die eine unglaublich vielseitige Sammlung von Eigenschaften umfassen. Um die richtige Matte für Sie zu finden, ist es ratsam, eine zu wählen, die am besten zu Ihrer Routine, Ihrem Stil und Ihren Dickepräferenzen passt. Mit einer großen Auswahl an ethischen Marken, darunter Yogamatters, Yoga

Design Lab und Jade Yoga, können Sie eine Matte auswählen, die nachhaltig von Ihrer bevorzugten umweltfreundlichen Marke hergestellt wurde.

Yogamatte aus Kork

Yogamatters Öko-Kork-Yogamatte - £65,00

Bei 4 mm dick, unsere [\(Link entfernt\)](#) bietet die perfekte Oberfläche, um Yoga in vollem Komfort zu praktizieren. Mit einer glatten Oberfläche, um Ihre Routine erfolgreich abzuschließen, enthält die Matte natürliche antibakterielle Eigenschaften, die Keime und Bakterien hinter der Ursache für schlechte Gerüche eliminieren, was dazu beiträgt, sowohl Ihre Matte als auch den häuslichen Übungsraum sauber, hygienisch und geruchsfrei zu halten.

Die nützlichen desinfizierenden und geruchsbeseitigenden Eigenschaften von Kork bedeuten auch, dass Ihre Yogamatte,

egal wie viel Schweiß während Ihrer Praxis produziert wird, sauber und frisch riecht, was sie zur idealen Begleitung für diejenigen macht, die Hot Yoga praktizieren. Und je mehr Sie schwitzen, desto stärker wird der Halt der Matte – da sich der Kork mit der Zeit lockert und mehr Halt bietet, wenn Sie ihn tragen. Wenn Sie jedoch von Anfang an einen starken Halt bevorzugen, besprühen Sie die Matte einfach mit Wasser, bevor Sie beginnen. Dies beschleunigt den Vorgang und ermöglicht einen durchgehend starken Halt.

Yoga Design Lab Korkmatte – Mandala Schwarz – £74.00

Eine weitere ethische Yoga-Marke ist diese atemberaubende Yogamatte aus Kork Yoga-Design-Labor verfügt über ein symmetrisches Mandala-Effekt-Design, das Ihr Zuhause ergänzt und hilft, die Ausrichtung Ihrer Posen zu verbessern. Die Matte wurde aus hochwertigen Materialien wie biologisch abbaubarem Naturkork und Gummi mit Tinten auf Wasserbasis entwickelt und ist frei von künstlichen Substanzen wie Silikon, PVC und Phthalaten und bietet die ideale umweltfreundliche Lösung zur Unterstützung Ihrer Praxis. Die Matte ist für alle Bedingungen geeignet, von einer erholsamen Routine bis hin zu einer intensiveren Ashtanga-Praxis. Sie ist extrem langlebig und

verfügt über einen praktischen Tragegurt, wodurch sie sich ideal für den Transport von A nach B eignet.

Gummi-Yoga-Matte

Yoga Design Lab Curve Mat – 99,00 £

Wenn Sie auf der Suche nach einer einzigartigeren Öko-Yogamatte sind, könnte diese gebogene, sanduhrförmige Requisite von Yoga Design Lab die perfekte Lösung sein. Die Matte wurde speziell entwickelt, um sich der Form Ihres Körpers und Ihrer Yoga-Posen anzupassen, und eignet sich für alle Arten von Yoga-Übungen. Hergestellt aus einer superabsorbierenden Mikrofaser, die aus recycelten Plastikflaschen hergestellt wird, macht die Saugfähigkeit der Mikrofaser zusammen mit dem natürlichen Baumkautschukmaterial diese Matte natürlich saugfähig.

Die Yoga Design Labormatte fungiert als praktische All-in-One-Yogamatte und Handtuch und verfügt über einen sehr reaktionsschnellen Griff, wodurch sie ideal für Übungen mit hoher Intensität, heißes Yoga und sogar Pilates ist. Diese vielseitige Yogamatte wurde unter Verwendung von Tinten auf Wasserbasis entwickelt, die frei von giftigen Chemikalien sind, und enthält ein entspannendes Nachthimmelmuster, das perfekt ist, um eine ruhige Atmosphäre für Ihre Praxis zu schaffen.

Jade-Yoga-Harmonie-Matte - £70,00

Eine Marke, die sich wirklich um den Planeten kümmert, ([Link entfernt](#)) pflanzt für jede verkaufte Matte einen Baum.

Diese umweltfreundliche Yogamatte wurde aus nachwachsendem Naturkautschuk von Gummibäumen hergestellt und enthält keine synthetischen Materialien. Die Matte geht weit darüber hinaus, um die Arbeitsbedingungen zu unterstützen, und wird aus ethischen Gründen hergestellt, die die Einhaltung der US-amerikanischen Umwelt-, Arbeits- und Verbraucherschutzgesetze zeigen. Von beruhigenden Farben, ideal für eine beruhigende Praxis, bis hin zu helleren,

optimistischen Tönen, die für eine intensivere Routine geeignet sind, sind die Jade Yogamatten in einer Auswahl an Farben erhältlich, um allen Vorlieben gerecht zu werden.

Manduka eKO Lite Yogamatte - 80,00 £

Diese Gummi-Yogamatte von The verfügt über eine komfortable Polsterung, die während Ihrer Übung optimalen Halt bietet (Link entfernt) Die eKO Lite-Reihe enthält einen zuverlässigen Griff, der Sie selbst in den anspruchsvollsten Posen unterstützt. Wählen Sie aus einer Auswahl an beruhigenden Designs, darunter Acai Midnight, Midnight, Sea Gold Marbled und Deep Sea Stripe, sorgfältig gestaltet mit einer ansprechenden Farbmischung. Absichtlich hergestellt, um haltbar und langlebig zu sein, haben Yogis auch die Gewissheit, dass sie ihren Beitrag zum Schutz des Planeten geleistet haben, da diese Matte insbesondere aus umweltfreundlichem, nicht im

Amazonasgebiet geerntetem Baumkautschuk mit ungiftigen Schaummitteln hergestellt wurde .

Yogamatte aus Baumwolle

Yogamatters Yogamatte aus Bio-Baumwolle – 28,00 €

Bei Yogamatters arbeiten wir hart daran, nachhaltige, umweltfreundliche Yoga-Requisiten herzustellen, die Ihnen helfen, eine erfolgreiche Routine durchzuführen. Und basierend auf unserer traditionellen Baumwoll-Yogamatte ist unsere sehr erschwingliche Bio-Baumwollmatte keine Ausnahme. Es ist jetzt nachhaltiger und besteht aus 100 % biologisch angebaute Baumwolle in einer kompostierbaren Verpackung. Die Yogamatte wurde von erfahrenen Handwerkern eines vertrauenswürdigen, langjährigen Yogamatters-Partners handgewebt und verfügt über handgeknüpfte Quasten, die einen zusätzlichen Hauch von Authentizität verleihen. Diese

ansprechende Requisite ist ein attraktiver Teppich, der Ihre Inneneinrichtung ergänzt, und verfügt über eine friedliche, natürliche oder graue Eisfarbe.

Kaufen Sie umweltfreundliche Yogamatten

Egal, ob Sie nach einer unterstützenden Kork-Yogamatte oder einer Baumwollmatte suchen, die gleichzeitig als attraktiver Teppich dient, wir hoffen, dass Sie die Vorteile des Wechsels zu nachhaltigeren Yogamatten kennengelernt haben. Entdecken Sie unsere gesamte Sammlung von (Link entfernt) online bei Yogamatters.

Aus der Feder von Yogamatters

Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](#)