



Merkur rückläufig: wie man es achtsam navigiert

Obwohl Mercury Retrograde erst in den letzten Jahren zu einem beliebten Thema in Wellnesskreisen wurde, wurde es bereits Mitte des 18. NS Jahrhunderts, zu einer Zeit, in der die Landwirte auch ihre Pflanzpläne mit den Mustern der Sterne synchronisierten. Heute jedoch enthüllen Astrologen, dass Mercury Retrograde über die Landwirtschaft hinaus unser modernes Leben beeinflussen kann. Von Kommunikations- und Planungsschwierigkeiten über Probleme bei neuen Unternehmungen bis hin zu Problemen mit der Technik (wie beim Instagram-, Facebook- und Whatsapp-Blackout am 5. NS Oktober, mitten im Merkur-Rückgang!) Merkur-Rückgang soll uns alle in ähnlicher Weise beeinflussen. Lesen Sie weiter, um herauszufinden, wie Sie sich durch diese …



Obwohl Mercury Retrograde erst in den letzten Jahren zu einem beliebten Thema in Wellnesskreisen wurde, wurde es bereits Mitte des 18. ^{NS} Jahrhundert, zu einer Zeit, in der die Landwirte auch ihre Pflanzpläne mit den Mustern der Sterne synchronisierten. Heute jedoch enthüllen Astrologen, dass

Mercury Retrograde über die Landwirtschaft hinaus unser modernes Leben beeinflussen kann. Von Kommunikations- und Planungsschwierigkeiten über Probleme bei neuen Unternehmungen bis hin zu Problemen mit der Technik (wie beim Instagram-, Facebook- und Whatsapp-Blackout am 5.^{NS} Oktober, mitten im Merkur-Rückgang!) Merkur-Rückgang soll uns alle in ähnlicher Weise beeinflussen. Lesen Sie weiter, um herauszufinden, wie Sie sich durch diese schwierige planetare Zeit navigieren können. Wenn es jedoch eines sicher ist, nehmen Sie den Rat von Paul Greenberg von (Link entfernt) und die Einführung einer digitalen Entgiftung könnte die beste Medizin sein.

Egal, ob wir uns nähern, mittendrin sind oder sich vom rückläufigen Merkur erholen, es ist gut zu wissen, was dieses Phänomen ist und wie man es das ganze Jahr über bewältigt. Lesen Sie diesen Leitfaden unten, um Ihnen zu helfen, alles in den Griff zu bekommen:

Was ist Quecksilber retrograd?

Laut der Astrologin Susan Miller bezieht sich Merkur in Retrograd auf eine bestimmte Zeit, in der Merkur sich scheinbar rückwärts bewegt (obwohl es nicht buchstäblich die Richtung ändert), was eine tiefgreifende Verschiebung der Energie hier auf der Erde verursacht. Susan erklärt; *„Da Merkur der sonnennächste Planet ist, ist seine Umlaufbahn viel kürzer als die der Erde. Ungefähr drei- oder viermal im Jahr rast Merkur an der Erde vorbei, und dann erleben wir eine rückläufige Merkur-Periode. Wenn Sie in einem Auto saßen und ein anderes Auto an Ihnen vorbeifuhr, konnten Sie feststellen, dass es schneller fuhr als Sie. Aber wenn es langsamer wurde und Sie es dann überholten, schien es, als würde dieses Auto tatsächlich rückwärts fahren. Wenn das andere Auto dann beschleunigt und wieder an Ihnen vorbeifährt, wirbelt es den ganzen Staub auf der Straße auf. Wenn Merkur vorbeifliegt, ist er wie ein vorbeifliegender Zug, der einen mächtigen, turbulenten „Windstoß“ erzeugt. Die Turbulenzen und Störungen, die Merkur erzeugt, wenn er rückläufig ist,*

können unser tägliches Leben auf der Erde beeinflussen.“

Während dieser drei- oder viermal im Jahr werden wir gewarnt, dass die Aspekte des Lebens, über die Merkur regiert, eine Herausforderung sein können, und dass wir in allen Bereichen der Kommunikation, einschließlich Hören, Sprechen, Lernen und Lesen, innehalten oder sehr vorsichtig sein sollten, redigieren, recherchieren, verhandeln, verkaufen und kaufen sowie Verträge und Mietverträge abschließen und alles, was mit Technik zu tun hat. Wenn Sie die bereits erforscht haben (Link entfernt) Tagebuch, *10 Minuten Mondrituale*, oder der (Link entfernt), Sie werden verstehen, wie mächtig die Planeten um uns herum sein können. Auch wenn es sich frustrierend und bedrohlich anfühlen mag, sind die Teile des Lebens, über die Merkur herrscht, auch diejenigen, die uns am meisten stressen. Bedenken Sie also, dass die rückläufigen Merkur-Perioden uns einen natürlichen und lebenswichtigen Moment zum Innehalten bieten.

Nehmen Sie sich Zeit, um zu ‚Re‘.....

Rückläufiger Merkur soll über alle Handlungen herrschen, die mit „re“ beginnen, wie in „reflektieren“, „reparieren“, „revisiting“ oder „reorganisieren“. Da wir uns sowohl in einer rückläufigen Merkurzeit als auch in der Herbstsaison befinden, ist dies der perfekte Zeitpunkt, um unsere Aufmerksamkeit auf unsere Grundlagen und unser Privatleben zu richten. Konzentrieren Sie sich darauf, Ihr Zuhause neu zu organisieren und aufzuräumen, und nutzen Sie die Kristallfix Anleitung, um die Energie jedes Raumes in Ihrem Haus zu harmonisieren und Fülle, Freude und Gelassenheit anzuziehen. Um das Reflektieren zu üben, verwenden Sie die Schreib es auf, lass es los Journal, das auch wirksam ist, um Stress und Angst zu verarbeiten und abzubauen. Sie können das Reflektieren auch üben, indem Sie die Dankbarkeitskartenset für die Schule des Lebens, „erinnert“ uns an die vielen Gründe, warum wir dankbar sein müssen. Dies ist natürlich auch eine wichtige Zeit zum „Relax“ und „Restore“, in die wir als nächstes eintauchen werden...

Entspannen & erholen

Bei all den Unsicherheiten und Warnzeichen rund um den rückläufigen Merkur ist dies eine Zeit, in der man absichtlich innehalten sollte. (Bei so vielen Informationen da draußen, was wir *sollte nicht* zu dieser Zeit tun, haben Sie vielleicht einfach Lust, unter dem zu überwintern Wolldecke Manduka Wie auch immer!) Es ist leicht, durch das Leben zu hetzen und den Druck zu verspüren, die Woche in einem Zustand von Stress und Erschöpfung durchzustehen, aber wenn wir den Rat von Astrologen befolgen, werden wir ermutigt, einen Schritt zurück von der Dynamik des Alltags zu gehen und nachzudenken sorgfältig über unsere Entscheidungen. Wenn Sie eine Veranstaltung oder ein Abenteuer buchen möchten, empfehlen uns Astrologen, keine Buchungen vorzunehmen, bis die Merkur-Retrograde diesen Monat abgeschlossen ist (nach dem 18. Oktober).^{NS} wenn Sie dies 2021 lesen).

Es wird gesagt, dass alles, was wir in einer Zeit von Mercury Retrograde planen oder buchen, das Potenzial hat, sich zu ändern oder schief zu gehen, daher wird dringend empfohlen, vor dem Begehen langsamer zu werden. Wenn sich Ihr Geist in einem ständigen Zustand von „Go-Go-Go“ befindet, entscheiden Sie sich, Ihrer Woche mehr erholsame Übungen hinzuzufügen, mit dem Yogamatters Nackenrolle aus Buchweizen mit Gänseblümchen-Print, passendes Augenkissen mit Gänseblümchen-Print, und der Yogadecke aus Bio-Baumwolle. Notieren Sie Ihre bevorstehenden Pläne im Positiver Planer bevor Sie sie buchen, damit Sie zu einem späteren Zeitpunkt darauf zurückgreifen können, wenn Mercury Retrograde vorbei ist.

Wie werden Sie sich im Laufe dieser kraftvollen Zeit astrologischer Veränderungen Zeit nehmen, um innezuhalten, nachzudenken, zu wiederholen, auszuruhen und wiederherzustellen, bis der Merkur-Rückgang vorbei ist?

Kopf in die Sterne? Himmlische und Tierkreis-

Essentials richtig shoppenHier.

Aus der Feder von Yogamatters

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki