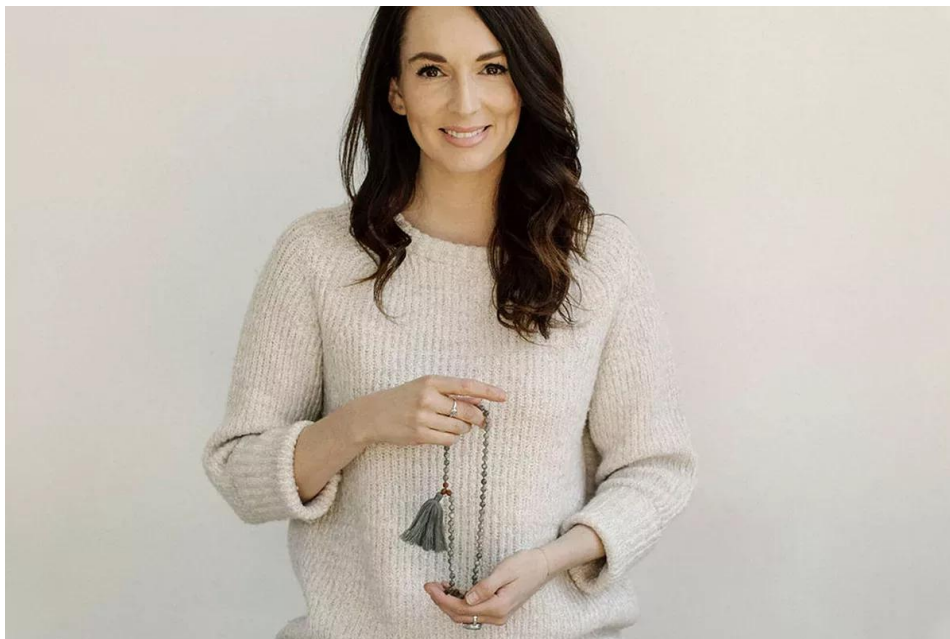




Lerne die Gründerin kennen: Ashley Wray vom Mala Collective

Wenn es um achtsamen Schmuck geht, der nicht nur ein Statement setzt, sondern Ihnen hilft, Ihre Yoga- und Meditationspraxis zu verbinden und zu ehren, sind Mala-Perlenarmbänder und Mala-Halsketten von (Link entfernt) sind so schön und sie sind bedeutungsvoll. Wir lieben die Vielfalt an Farben und die Art und Weise, wie sich jedes Stück wie maßgeschneidert und für jeden Moment und jede Yoga-Reise anfühlt – wir könnten uns in den Wirbeln und Mustern einiger dieser wunderschönen Kreationen verlieren. Wir chatten mit Ashley Wray of (Link entfernt) über das Schaffen und Kuratieren von Leidenschaft und wie sie Super-Zen bleibt, während sie ihr …



Wenn es um achtsamen Schmuck geht, der nicht nur ein Statement setzt, sondern Ihnen hilft, Ihre Yoga- und Meditationspraxis zu verbinden und zu ehren, sind Mala-

Perlenarmbänder und Mala-Halsketten von (Link entfernt) sind so schön und sie sind bedeutungsvoll. Wir lieben die Vielfalt an Farben und die Art und Weise, wie sich jedes Stück wie maßgeschneidert und für jeden Moment und jede Yoga-Reise anfühlt – wir könnten uns in den Wirbeln und Mustern einiger dieser wunderschönen Kreationen verlieren.

Wir chatten mit Ashley Wray of (Link entfernt) über das Schaffen und Kuratieren von Leidenschaft und wie sie Super-Zen bleibt, während sie ihr Geschäft führt.

Was bedeutet Kreativität für Sie? Was inspiriert Sie, kreativ zu sein?

„Kreativität hat für mich mit Neugier und Ausdruck zu tun. Ich war Journalist, bevor ich Mala Collective gründete, also würde ich sagen, dass ich von Natur aus ein wirklich neugieriger Mensch bin. Ich ging zur Schule, um zu lernen, Fragen zu stellen! Ich habe das Gefühl, dass Kreativität und Neugier so eng miteinander verwoben sind.“

Wo wohnst du im Moment? Was bietet Ihnen Ihre Stadt als Macher? Gibt es andere Orte auf der Welt, die Sie inspirieren, warum?

„Während der COVID-19-Pandemie habe ich das Jahr in Vancouver verbracht – wo ich herkomme. Rückblickend war es ein Geschenk, ein ganzes Jahr zu Hause zu sein. Normalerweise bin ich zwischen New York, LA, Bali, Indien, Nepal und Vancouver unterwegs. In den Bergen, am Wasser zu sein, Zeit in der Natur zu verbringen und eine Gemeinschaft aufzubauen, war etwas, wofür ich unglaublich dankbar bin. Ich bin jedoch wieder unterwegs! Ich habe gerade zwei Monate in Guatemala verbracht, was wunderschön war. Ich kann jedem auf seiner spirituellen Reise wärmstens empfehlen, den Atitlan-See zu besuchen. Da ist so viel kraftvolle Energie. Ich fahre diesen Sommer auch nach Europa, um den Mont Blanc zu besteigen. Wandern ist etwas, das ich liebe, da es mich dazu zwingt, in

jedem Moment präsent zu sein. Es ist eine einwöchige Wachmeditation. Es ist schwierig, aber ich liebe es.“

Wie sind Sie in diese Branche gekommen? Was war dein erster Job?

Ich habe Mala Collective durch Zufall gegründet. Es war ein zufälliges Treffen in einem Flugzeug zwischen Bali und Thailand. Wir haben uns in Bali in die Mala-Perlen verliebt und die Frau, die sie gemacht hat, saß auf unserem Flug neben uns. Es war wahrer Zufall. Vor Mala habe ich als Journalist über Mordprozesse berichtet. Ich bevorzuge Meditation viel ☐☐ Bei all dem habe ich viele einschränkende Überzeugungen, dass ich nicht gut genug war, um ein Unternehmen zu führen, da ich keinen Hintergrund dafür hatte. Es hat Jahre der Arbeit, Achtsamkeitsübungen und Selbstliebe gekostet, diese Reise anzunehmen und zu glauben, dass ich genug bin.

Warum ist es für Verbraucher wichtig, weiterhin nach achtsamen und integrativen Marken zu suchen? Was können sie tun, um sie weiter zu unterstützen?

„Ich denke, Achtsamkeit ist eine Lebenseinstellung. Es ist so viel mehr, als nur ein Schmuckstück, ein Kissen, einen Kristall usw. zu kaufen. Ich denke, diese Gegenstände sind so schön, um eine Praxis zu inspirieren. Aber Sie brauchen nichts, um ein achtsames Leben zu führen, Sie brauchen nichts, was wir machen, um zu meditieren! Du kannst es einfach mit deinem Atem tun!“

Warum ist eine achtsame und nachhaltige Produktion wichtig?

„Was ich an dem, was wir tun, liebe, ist, Werkzeuge zu entwickeln, die Menschen dabei unterstützen, diese Arbeit der Achtsamkeit zu beginnen. Es ist eine kontinuierliche Reise. Ich

denke, wenn wir einmal damit anfangen, werden wir bewusster, was wir kaufen, was wir in unser Zuhause bringen, was wir tragen, was wir aufnehmen, wie wir unsere Zeit verbringen und so weiter.“

Beende diese Sätze: „Immer ...“ und „Nie ...“

„Immer ... liebe dich selbst. Gib niemals deine Macht weg, indem du denkst, dass du nicht genug bist.“

Lieblingsprodukt(e) von Yogamatters? Wieso

den?

Lieblingsprodukt — Darf ich Mala Collective sagen?! Ich liebe die neuen Polster, die Sie gerade auf den Markt gebracht haben. Der Druck ist atemberaubend!

Was ist deine Arbeitsuniform? Was trägst du, wenn du nicht bei der Arbeit bist?

„Wir sind jetzt seit ungefähr 5 Jahren remote unterwegs, daher bin ich es sehr gewohnt, von zu Hause aus und in Cafés zu arbeiten. Ich würde sagen, die meisten Tage bin ich in Birkenstocks (ich bin, während ich dies schreibe!). Ich liebe ein einfaches Kleid – ich habe in den letzten Jahren daran gearbeitet, mein göttliches Weibliches zu umarmen, und Kleider lassen mich innerlich schöner fühlen und raus. Insgesamt würde ich sagen, dass ich ein viel lockererer Mensch bin als ein formeller.“

Was gibt dir Energie und hält dich aufladend?

„Ich liebe Reisen. Das Gefühl, an einem neuen Ort zu sein und Ehrfurcht zu haben, gibt mir eine solche Perspektive. Aber ich würde sagen, meine Morgenroutine hält mich geerdet und aufgeladen. Bei jedem Liegeplatz eine Dankbarkeitsübung zu machen, hilft mir, meinen Tag mit Optimismus zu beginnen.“

Lieblingsfilm, Buch, App, Podcast, Spiel im Moment?

„Lieblingsbuch: Im Moment tendiere ich wirklich zur Fiktion, um die Kreativität zum Fließen zu bringen. Ich lese gerne eine gedruckte Fiktion. Ich bin fertig *Mitternachtsbibliothek* und lese *Die Unsterblichen* im Augenblick. hab ich auch gerade gelesen *Du bist ein Badass* und liebte es! Außerdem mache ich jeden Morgen gerne einen langen Spaziergang und höre mir ein Hörbuch an, das entweder auf Meditation basiert oder auf das

Geschäft ausgerichtet ist. Ich höre gerade „When Things Fall Apart“ von Pema Chodron. Ich liebe ihre Lehren.“

Entdecken Sie alle wichtigen Mala-Bead-Schmucksachen von Mala Collective richtig hier.

Aus der Feder von Yogamatters

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki