



Neue Wege bei Neuropathie: Deutschland revolutioniert Behandlung

Check out this article on new approaches for chronic nerve pain in Germany - combining drugs with natural treatments! #NeuropathyRelief



Patienten mit chronischer peripherer Neuropathie, einer Erkrankung, bei der die Nerven außerhalb des Gehirns und des Rückenmarks beschädigt sind, erleben oft starke Schmerzen und Beeinträchtigungen im täglichen Leben. Traditionelle medikamentöse Therapien können manchmal unerwünschte Nebenwirkungen mit sich bringen oder nicht die erhoffte Linderung bieten. In solchen Fällen wird zunehmend nach ergänzenden Behandlungsmethoden gesucht, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Eine in Januar 2024 veröffentlichte Studie hat sich mit zwei speziellen, interdisziplinären Therapieformen befasst, die in Deutschland für schwerere Fälle peripherer Neuropathie in einem stationären, akutmedizinischen Setting eingesetzt

werden: die naturheilkundliche Komplextherapie und die multimodale Schmerztherapie. Beide Ansätze vereinen mehrere unterschiedliche Behandlungsmethoden und werden von spezialisierten Behandlungsteams durchgeführt. Ihre Wirkung wurde anhand von sechs Dimensionen des Nottingham Health Profile (NHP) bewertet, welche die Lebensqualität in Bereichen wie Energie, Schlaf, Schmerz, Körperlichkeit, emotionale Reaktion und soziale Isolation messen.

Die Ergebnisse zeigen, dass beide Therapieformen bei allen Dimensionen der Lebensqualität zu einer signifikanten Verbesserung führen. Besonders hervorzuheben ist, dass selbst Patienten mit akut verschlimmerten Schmerzen und einem hohen Grad an Chronifizierung von den Behandlungen profitieren. Die naturheilkundliche Komplextherapie bietet dabei aufgrund ihrer Vielseitigkeit weitere Vorteile. Sie erlaubt die Integration von Ernährungsberatung, phytotherapeutischen Methoden und Ansätzen aus der traditionellen chinesischen Medizin in die Behandlung; so kann eine individuell angepasste, ganzheitliche Therapie erfolgen.

Die Studie macht jedoch auch deutlich, dass eine interdisziplinäre, ganzheitliche Therapie für das Behandlungsteam und den Patienten aufwendiger ist, sowohl zeitlich als auch in der Durchführung. Dies muss in den Gesundheitssystemen, gerade im Rahmen der diagnosebezogenen Fallgruppen, berücksichtigt werden, um die Verfügbarkeit und Finanzierung solcher Therapieoptionen zu gewährleisten.

Die möglichen zukünftigen Auswirkungen dieser Forschung könnten eine stärkere Integration komplementärer Therapieansätze in die Standardbehandlung von chronischen Erkrankungen sein. Dies könnte zu einer besseren und personalisierten Patientenversorgung führen, die über die reine Symptomkontrolle hinausgeht und die Lebensqualität insgesamt verbessert.

Erläuterung grundlegender Begriffe

- **Periphere Neuropathie:** Eine Erkrankung, bei der die peripheren Nerven – diejenigen, die außerhalb des Gehirns und Rückenmarks liegen – beschädigt sind.
- **Naturheilkundliche Komplextherapie:** Eine Behandlungsform, die verschiedene Methoden der Naturheilkunde kombiniert.
- **Multimodale Schmerztherapie:** Ein Behandlungsansatz, bei dem verschiedene Therapieverfahren zur Schmerzbehandlung kombiniert werden.
- **Nottingham Health Profile (NHP):** Ein Instrument zur Messung der Lebensqualität, das verschiedene Dimensionen des Wohlbefindens umfasst.
- **Chronifizierung:** Der Prozess, durch den ein Zustand oder eine Krankheit chronisch, also langandauernd wird.
- **Diagnosebezogene Fallgruppen:** Ein System, das in einigen Gesundheitssystemen zur Klassifizierung von Krankenhausfällen nach Diagnosen für Abrechnungszwecke verwendet wird.

Signifikante Verbesserung der Lebensqualität bei chronischer peripherer Neuropathie durch komplexe Therapieansätze

Chronische periphere Neuropathie stellt eine erhebliche Belastung für Betroffene dar und führt häufig zu einer Einschränkung der Lebensqualität. Neben medikamentösen Therapieansätzen, die mit unerwünschten Nebenwirkungen und Intoleranzen verbunden sein können, gewinnen komplementäre und komplexe Behandlungsmethoden an Bedeutung. In dieser Studie wurden zwei interdisziplinäre komplexe Therapieformen – die naturheilkundliche Komplextherapie und die multimodale Schmerztherapie – in ihrem Einfluss auf die Lebensqualität von Patienten mit schwerer peripherer Neuropathie untersucht.

Dabei wurden die sechs Dimensionen des Nottingham Health Profile (NHP) zur Beurteilung herangezogen.

Die Ergebnisse zeigen eine signifikante Reduktion der Beeinträchtigung in allen NHP-Dimensionen (Energie, Schlaf, Schmerz, Körperlichkeit, emotionale Reaktion und soziale Isolation) bei Patienten, die einer der beiden komplexen Therapien unterzogen wurden. Um die Effektivität der Therapieformen unter Berücksichtigung verschiedener Einflussfaktoren zu analysieren, wurde eine multivariate Analyse durchgeführt. Dabei wurde insbesondere der Grad der Chronifizierung der Erkrankung bei Aufnahme in die Klinik erfasst. Es konnte gezeigt werden, dass selbst Patienten mit akut exazerbierten Schmerzen und höchstem Chronifizierungsgrad von beiden komplexen Behandlungen profitieren.

Die naturheilkundliche Komplextherapie erweitert das Behandlungsspektrum um Aspekte wie Ernährung, Phytotherapie und traditionelle chinesische Medizin, was eine patientenzentrierte, ganzheitliche Therapie ermöglicht. Allerdings erfordert ein solch interdisziplinärer, ganzheitlicher Therapieansatz mehr Zeit sowohl für den Praktiker als auch für den Patienten. Dies sollte im Kontext der diagnosebezogenen Gruppen im Gesundheitssystem Berücksichtigung finden.

Die Studie zeigt die Wirksamkeit und den Nutzen komplexer Therapieansätze bei der Behandlung von schwerer peripherer Neuropathie. Angesichts der signifikanten Verbesserungen in den Lebensqualitätsdimensionen steht fest, dass diese Therapieformen eine wertvolle Ergänzung zu bestehenden medikamentösen Behandlungen darstellen können. Weitere Forschungen sind erforderlich, um die Langzeiteffekte und die optimale Zusammensetzung der Therapien zu ermitteln.

Quelle: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38248531>

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki