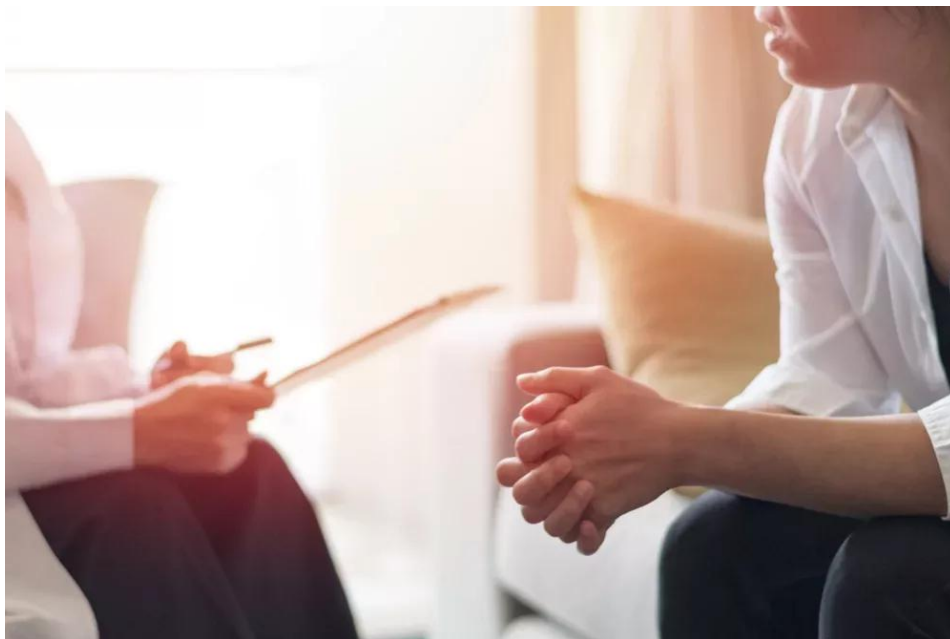




Kratzen Sie das Sieben-Jahres-Jucken mit Weisheit

„Bei Mystery geht es nicht immer darum, an neue Orte zu reisen, es geht darum, mit neuen Augen zu sehen.“ -Esther Perel
Ich habe gerade Bill Clintons glühende Unterstützung seiner Frau für das Amt des Oberbefehlshabers gesehen. In Bezug auf seine Ehe verwies er auf „gute und schlechte Zeiten“. Er tat es auf subtile Weise, eine Art Voldemort-Effekt. Er tanzte um den Mitverschwörer seiner schlechten Zeiten herum in einer „Sie, deren Name nicht genannt werden soll“-Manier, aber wir alle wussten, von wem er sprach. Würden Sie mir glauben, wenn ich Ihnen sagen würde, dass der Clinton-Lewinski-Skandal den Verstand einer bemerkenswerten …



„Bei Mystery geht es nicht immer darum, an neue Orte zu reisen, es geht darum, mit neuen Augen zu sehen.“

-Esther Perel

Ich habe gerade Bill Clintons glühende Unterstützung seiner Frau für das Amt des Oberbefehlshabers gesehen. In Bezug auf seine Ehe verwies er auf „gute und schlechte Zeiten“. Er tat es auf subtile Weise, eine Art Voldemort-Effekt. Er tanzte um den Mitverschwörer seiner schlechten Zeiten herum in einer „Sie, deren Name nicht genannt werden soll“-Manier, aber wir alle wussten, von wem er sprach.

Würden Sie mir glauben, wenn ich Ihnen sagen würde, dass der Clinton-Lewinski-Skandal den Verstand einer bemerkenswerten Frau geweckt hat, um ihre Suche nach dem Verständnis von Untreue zu beginnen? Jemand, der Bills Handlungen verstanden hat und fand, dass sie ziemlich üblich waren. Ihr Name ist Esther Perel.

Ether Perel, eine belgische Psychotherapeutin und Autorin von *Mating in Captivity*, war so neugierig darauf, was Männer und Frauen zum Fremdgehen bringt, dass sie *Erotic Intelligence* verfasste, einen Artikel, der im *Psychotherapy Networker* veröffentlicht wurde.

Haben Sie sich jemals gefragt, wie manche Menschen engagiert bleiben und andere es nicht versuchen können? Warum bröckeln manche Beziehungen nur 84 Monate nach einer leidenschaftlichen Romanze? Und andere bewegen sich in den goldenen Jahren Arm in Arm auf der Verandaschaukel. Warum manche Menschen Affären überleben und andere von ihnen niedergeschlagen werden? Wie Affären eine Beziehung wiederbeleben und das Wachstum aller Parteien fördern können?

Könnte es sein, dass wir uns und unseren Partnern gegenüber noch nicht ehrlich zu den Herausforderungen der Monogamie sein müssen? Können wir uns hinsetzen und einige Zeit allein mit unseren Gedanken und Wünschen verbringen? Ich begann diesen Prozess, indem ich mir einen TED-Vortrag von Esther mit dem Titel „Why Happy Couples Cheat“ ansah. In dieser Einführung zu ihrem Buch *Mating in Captivity* untersucht sie, wie

sich die Ehe entwickelt hat und welche unzähligen Verantwortungen wir unserem Partner heute auferlegen. Viele davon wurden erst vor kurzem von vielen verschiedenen Menschen erfüllt.

Esther ist unvoreingenommen und offen. Sie spricht über die Beweggründe hinter all unseren Handlungen in Beziehungen, sogar denen, für die wir uns schämen, Betrug, Pornos usw. Ihr YouTube-Kanal enthält eine wachsende Bibliothek ihrer Vorträge, die die unausgesprochenen Themen hinter scheinbar gesunden Beziehungen aufdecken. Wenn Sie kein Leser sind, können Sie in ihrem Video mit dem Titel Reconciling Intimacy and Sexuality ein gutes Gefühl für ihr Buch Mating in Captivity bekommen. Ein nettes Sidecar zu diesem Video ist der kurze Artikel Reconciling Sensuality and Domesticity, veröffentlicht in Psychotherapy Networker.

Was ich ermutigender finde, ist ihre Hoffnung auf authentische Beziehungen, selbst nachdem wir erkennen, wie vermasselt wir sind, wenn es darum geht, unsere Bedürfnisse in Bezug auf Intimität auszudrücken. Esther ist realistisch; Sie macht sich über die Idee lustig, dass Victoria's Secret eine zum Scheitern verurteilte Beziehung retten oder sie zu dem Nervenkitzel zurückbringen kann, den sie einst hatte. In ihrem Video The Paradox of Intimacy and Sexuality gibt sie dem Zuschauer kraftvolle Vorschläge und Methoden, um das Verlangen zu steigern und Kreativität in Ihre Beziehung zu bringen.

Ich glaube, Esther lehrt uns Beziehungsresilienz im Bereich der Intimität. Zusammen wachsen; die Bedürfnisse und Wünsche unserer Partner zu verstehen und zu respektieren, während wir Raum finden, unsere eigenen auszudrücken. Esther kann uns lehren, uns selbst und unsere Partner mit neuen Augen zu lieben. Um eine Beziehung zu schaffen, die nicht nur überlebt, sondern gedeiht.

Vielen Dank, Esther, für dein Engagement, Menschen dabei zu helfen, einander mit Akzeptanz und Weisheit zu lieben.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte [hier](#).

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki