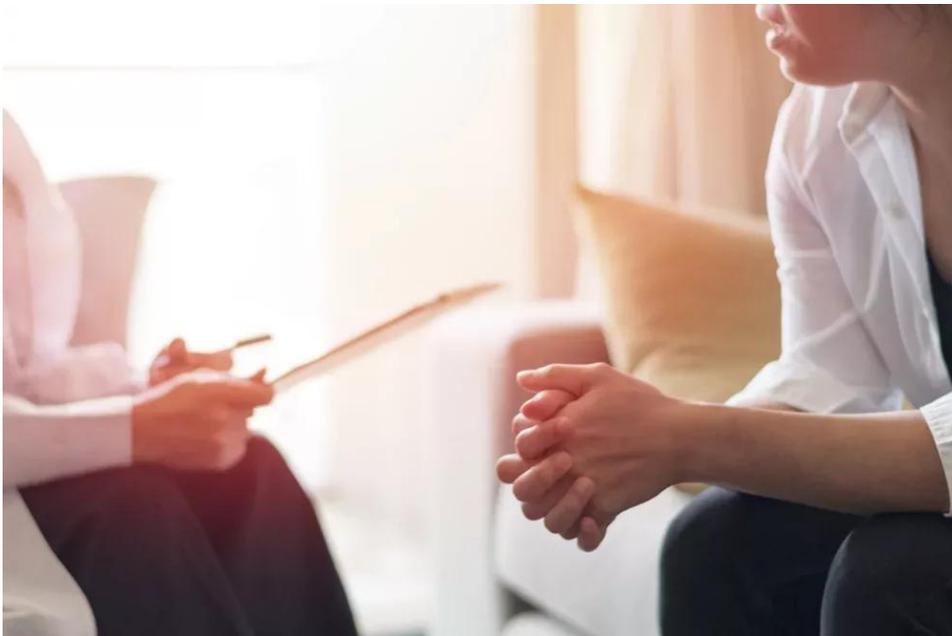




I Ging schafft während einer Sitzung eine Krise für den Psychotherapeuten

Das I Ging brachte mich in eine der schwersten Krisen meiner Karriere als Psychologe. Dieses alte chinesische Orakel kann die Weisheit des Unbewussten oder des höheren Selbst widerspiegeln. Es hatte mir geholfen, Probleme zu lösen, Entscheidungen zu treffen und sogar buchstäblich mein Leben gerettet. Aber die Promotionen, die ich in Psychologie und Sozialarbeit erworben habe, wurden von sehr unterschiedlichen beruflichen Räumlichkeiten aus durchgeführt. Nachdem ich mich viele Jahre lang auf das I Ging als spirituellen Führer verlassen hatte, hatte ich begonnen, die Methode in Psychotherapie-Sitzungen zu integrieren. Es ist ein wertvolles Werkzeug, das Kunden befähigt (die die Methode gegebenenfalls selbst …



Das I Ging brachte mich in eine der schwersten Krisen meiner Karriere als Psychologe. Dieses alte chinesische Orakel kann die Weisheit des Unbewussten oder des höheren Selbst

widerspiegeln. Es hatte mir geholfen, Probleme zu lösen, Entscheidungen zu treffen und sogar buchstäblich mein Leben gerettet. Aber die Promotionen, die ich in Psychologie und Sozialarbeit erworben habe, wurden von sehr unterschiedlichen beruflichen Räumlichkeiten aus durchgeführt.

Nachdem ich mich viele Jahre lang auf das I Ging als spirituellen Führer verlassen hatte, hatte ich begonnen, die Methode in Psychotherapie-Sitzungen zu integrieren. Es ist ein wertvolles Werkzeug, das Kunden befähigt (die die Methode gegebenenfalls selbst erlernen können), und es bietet eine objektive Sichtweise, die häufig die verborgenen Probleme des Unbewussten aufdeckt. Ich war ein Jungian-orientierter Psychotherapeut und Jung selbst hatte sich jahrzehntelang auf das I Ging verlassen. Er schrieb sogar die Einführung für die Übersetzung von Wilhelm und Baynes.

Dies alles machte Sinn und hatte jahrelang perfekt funktioniert, bis ich eines Tages in einem äußerst schwierigen Fall sehen konnte, dass das I Ging, das der Klient während einer Therapiesitzung las, das war *falsch* Antworten. Und das war es nicht *leicht* falsch, aber total und schrecklich, falsch. Als würde man einem kleinen Kind sagen, dass die Scheidung der Eltern wirklich so ist *war* Immerhin ihre Schuld.

Das Urteil des I Ging widersprach direkt meinem professionellen Urteil als Psychologe. Das warf mich in eine *spirituell* Glaubenskrise und a *Fachmann* Konflikt in Echtzeit während dieser Sitzung.

Die fragliche Klientin war gefangen, als sie die schädliche Natur des Versagens ihres Vaters leugnete. (Er war *weniger* Pflege als Attila der Hunne.) Sie hatte eine adaptive Täuschung seiner Vaterschaft geschaffen, die ihr geholfen hatte, die Kindheit zu überleben, sie aber als Erwachsene eingesperrt hatte und schließlich entwachsen sein musste.

Jeder Versuch, die negative Geschichte des Vaters zu

diskutieren, löste eine heftige Verteidigung ihrer „rosigen“ Täuschung aus. „Er war nicht so schlimm wie die Leute sagen“ hatte kontert *irgendein* Kritik seit Jahrzehnten. Es blockierte eine Realität, die für das Kind zu schmerzhaft, für den Erwachsenen jedoch notwendig war. Vielleicht könnte sie, da sie dem I Ging vertraut hatte, während ihrer Sitzung eine Lesung halten, eine objektive Sichtweise bieten, die sie sich zu Herzen nehmen könnte.

Die Klientin war gespannt auf dieses Feedback und ich auch – bis ich die Antwort sah, war es meine Aufgabe, ihr vorzulesen. Sie hatte gefragt: „Wie soll ich meinen Vater sehen?“ Sie warf die Münzen und gab das Hexagramm von „The Family“ heraus, was Sinn machte, aber es gab nur positive Kommentare, die das Verhalten des Familienoberhauptes beschrieben und lobten! (OH MEIN GOTT)

Psychologisch war das absolut falsch. Diese Ansicht könnte ihren Widerstand gegen die Wahrheit nähren und weiter festigen. Sollte ich Psychologie der Spiritualität vorziehen und das Lesen abbrechen, weil mir das Ergebnis nicht gefallen hat? Wie könnte ich diese Lesung verantwortungsbewusst in ihre Sitzung aufnehmen, wenn dies ihre schwächenden Wahnvorstellungen von Papa weiter bestätigen könnte? Sollte ich dieses leistungsstarke Jungsche Werkzeug überhaupt in der Therapie verwenden, wenn ich die Antworten nicht unter Kontrolle habe?

Ich entschied mich im Moment, das, was ich begonnen hatte, zu beenden und laut vorzulesen – mit großer Bedrängnis und Aufregung – wie zu viel „Strenge gegenüber dem eigenen Fleisch und Blut zu Reue führt“, aber es ist *besser* als auch *wenig* Disziplin. Dies schien den Vater zu rechtfertigen! Die Zeilen 5 und 6 waren schlechter! Ich las in qualvollen Dingen vor wie:

„Als König nähert er sich seiner Familie ... ein König ist das Symbol eines väterlichen Mannes, der reich an Gedanken ist. Er tut nichts, um sich zu fürchten; im Gegenteil, die ganze Familie

kann ihm vertrauen, weil die Liebe ihre regiert
Geschlechtsverkehr. Sein Charakter übt den richtigen Einfluss
aus ... Seine Arbeit gebietet Respekt „und mehr (Übersetzung
von Wilhelm & Baynes).

Glücklicherweise, *Vor* Ich war bereit, diesen Akt des Glaubens an
das I Ging aufzugeben, der Klient brach in Tränen aus. „Ach du
lieber Gott!“ sie schrie, „das ist die Definition von a *echt* Vater...
Mein Vater hat nie eines dieser Dinge getan!„Und ihre
lebenslange Täuschung begann direkt vor unseren Augen zu
schmelzen.

Das I Ging hatte sie an seine „Strenge“ erinnert (da es
gerechtfertigt war) *etwas* Fälle löste es ihren Widerstand nicht
aus) und ging dann weiter zu *loben* dieser „streng“ schreckliche
Vater, auf den sie nicht vorbereitet war. Sie konnte die
Ungerechtigkeit und Unwahrheit solcher nicht übersehen
loben für den Mann. Auf einem Yin-Yang-Pfad der Gegensätze
übermäßig *positiv* Kommentare dienten auch dazu, eine
Wahrheit aufzudecken *Negativ* zugeben.

Die Kunden *Wahnsystem* wurde gegen alle verteidigt *Kritik* des
Vaters ... aber niemand hatte jemals *gelobt* ihm; warum
dagegen verteidigen? Widerstand ist oft in eine Richtung
gerichtet. „Manchmal initiiert man echte Veränderungen, indem
man die Dinge in die falsche Richtung weiterführt, um diesen
Widerstand freizuschalten“, sagte mir einmal ein weiser
Schamane. Was für eine brillante Verwendung dieser
„umgekehrten Psychologie“ durch das I Ging. Ich kann Ihnen
versichern, dass es einige meiner Probleme umgekehrt hat
besitzen Zweifel bei der Unterstützung des Kunden.

Das zweite oder verwandte Hexagramm war „The Turning
Point“, für das diese Sitzung ... war *beide* Therapeut und Klient.
Ich entschied mich letztendlich, das I Ging nicht weiter in
Psychotherapie-Sitzungen einzubeziehen. Weil ich die
„Psychotherapie“ ganz eingestellt und ausschließlich mit
Träumen und dem I Ging gearbeitet habe.

Was anfangs wie der erste schwerwiegende Fehler aus dem I Ging oder dem „Buch der Veränderungen“ aussah, führte dazu, dass zwei Leben in einer Sitzung geändert und die Sitzungen mit der Zeit selbst neu gestaltet wurden.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte hier.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki