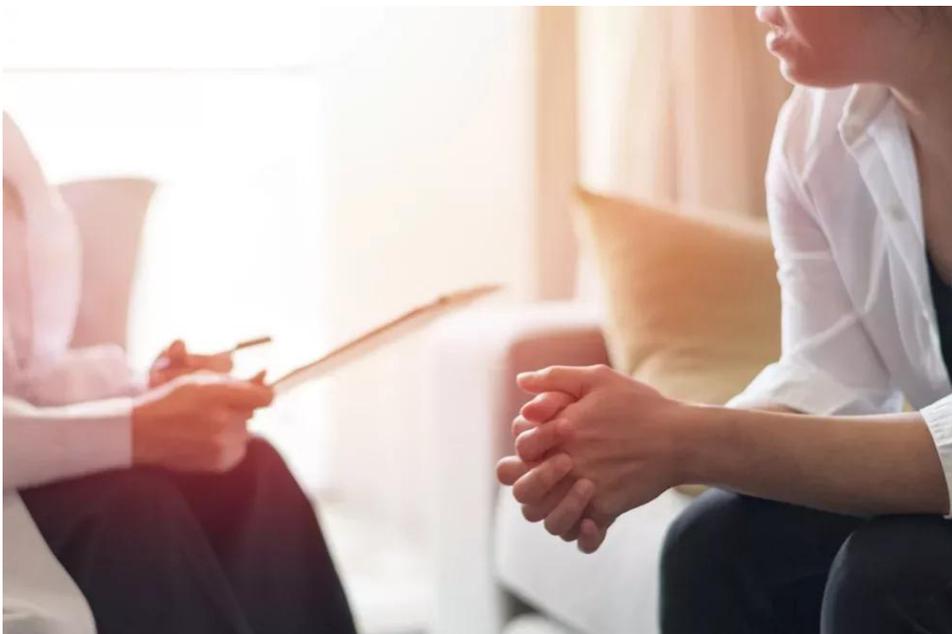




Fünf Richtlinien für die Auswahl eines guten Hypnotherapeuten

Nach welchen Kriterien sollten Sie bei der Auswahl eines Hypnotherapeuten suchen? Stellen Sie zunächst fest, ob der Hypnotherapeut von einem professionellen Hypnotherapieverband zertifiziert ist, unabhängig davon, wo er Hypnose gelernt hat. Das heißt, wenn es ungelöste Beschwerden über ihre Praxis gibt, können sie zur Rechenschaft gezogen und nicht erneut zertifiziert werden.

Sie können sich auch an den Verein wenden, um zu erfahren, ob der Hypnotherapeut in der Vergangenheit Beschwerden hatte. Vorsicht vor Ködern und Wechsel! Wenn der Hypnotherapeut andere Modalitäten wie Reiki, Tarot, Massage praktiziert oder psychische Lesungen oder Psychotherapie durchführt, erhalten Sie wahrscheinlich eine „verwässerte“ Version der Hypnose und …



Nach welchen Kriterien sollten Sie bei der Auswahl eines Hypnotherapeuten suchen?

Stellen Sie zunächst fest, ob der Hypnotherapeut von einem professionellen Hypnotherapieverband zertifiziert ist, unabhängig davon, wo er Hypnose gelernt hat. Das heißt, wenn es ungelöste Beschwerden über ihre Praxis gibt, können sie zur Rechenschaft gezogen und nicht erneut zertifiziert werden. Sie können sich auch an den Verein wenden, um zu erfahren, ob der Hypnotherapeut in der Vergangenheit Beschwerden hatte. Vorsicht vor Ködern und Wechsel! Wenn der Hypnotherapeut andere Modalitäten wie Reiki, Tarot, Massage praktiziert oder psychische Lesungen oder Psychotherapie durchführt, erhalten Sie wahrscheinlich eine „verwässerte“ Version der Hypnose und nicht das, was Sie mit einem ausschließlich spezialisierten Arzt erhalten in der Hypnotherapie.

Zweitens wählen Sie nur einen Hypnotherapeuten, der eine kostenlose persönliche Beratung anbietet, um sicherzustellen, dass Sie nicht nur mit seiner Stimme, die Sie möglicherweise über das Telefon gehört haben, sondern auch mit ihrem Büro, Verhalten und ihrer Professionalität zufrieden sind. Da jede Hypnose Selbsthypnose ist, hat die Art und Weise, wie Sie sich in ihrer Gegenwart und in ihrem Büro fühlen, einen erheblichen Einfluss auf Ihr Ergebnis. Ist der Stuhl bequem? Ist das Büro ruhig und privat? Sie werden das wahrscheinlich nicht mit nur 10 Minuten telefonischer Beratung feststellen können.

Drittens finden Sie heraus, ob sie hypnotische Tests durchführen. Hypnose am Telefon zu beschreiben ist wie einen Apfel zu beschreiben. Sicher, Sie bekommen vielleicht eine Vorstellung davon, was ein Apfel durch Assoziation ist, aber Sie werden nur wissen, was ein Apfel wirklich ist, wenn Sie ihn aus erster Hand erleben. Mit hypnotischen Tests haben Sie ein besseres Verständnis für Hypnose und wie sie bei Ihnen funktionieren kann.

Viertens fragen Sie, ob ihre Hypnotherapiepraxis als fortlaufender, offener Prozess eingerichtet ist oder ob sie eine festgelegte Anzahl von Sitzungen pro Ausgabe bereitstellen. Oft wird der Preis dies widerspiegeln. Ein niedriger Preis von Sitzung

zu Sitzungen kann darauf hinweisen, dass sie für einen langfristigen Prozess wie in der Psychotherapie eingerichtet sind, was für den Hypnotherapeuten von Vorteil ist, für Sie jedoch möglicherweise unnötig ist.

Fünftens und am wichtigsten, finden Sie heraus, ob Anweisungen und Techniken der Selbsthypnose enthalten sind. Zeichnen sie die Sitzung auf, stellen sie Verstärkungsaufzeichnungen bereit oder fallen dafür zusätzliche Kosten an? Die Verstärkung Ihrer gewünschten Verhaltensänderung ist von größter Bedeutung und wird am besten zu Hause durchgeführt, wo Sie die Ergebnisse erzielen möchten, nicht in ihrem Büro. Andernfalls zahlen Sie den vollen Preis für eine Verstärkungssitzung, die es Ihnen ermöglicht, selbstständig zu lernen.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte [hier](#).

Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](#)