



## Frank Luzza: Was ein praktizierender Psychologe tut

Praktizierende Psychologen wie Frank Luzza verfügen über klinische Fähigkeiten und eine professionelle Ausbildung, die für sie erforderlich sind, um Menschen dabei zu helfen, zu lernen, mit Lebens- und psychischen Gesundheitsproblemen effizienter umzugehen und diese zu überwinden. Sie erhalten nach mehreren Jahren in der Graduiertenschule und Jahren der betreuten Ausbildung eine Lizenz von ihren Staaten. Sobald sie lizenziert sind, können sie möglicherweise mehrere Dienstleistungen anbieten, darunter Psychotherapie und Bewertungen. Sie helfen Menschen, indem sie verschiedene Techniken anwenden, die auf den neuesten und besten verfügbaren Forschungsergebnissen basieren, während sie die einzigartigen Eigenschaften, Werte, Umstände und Ziele einer Person berücksichtigen. Psychologen mit einem &hellip;



Praktizierende Psychologen wie Frank Luzza verfügen über klinische Fähigkeiten und eine professionelle Ausbildung, die für sie erforderlich sind, um Menschen dabei zu helfen, zu lernen,

mit Lebens- und psychischen Gesundheitsproblemen effizienter umzugehen und diese zu überwinden. Sie erhalten nach mehreren Jahren in der Graduiertenschule und Jahren der betreuten Ausbildung eine Lizenz von ihren Staaten. Sobald sie lizenziert sind, können sie möglicherweise mehrere Dienstleistungen anbieten, darunter Psychotherapie und Bewertungen.

Sie helfen Menschen, indem sie verschiedene Techniken anwenden, die auf den neuesten und besten verfügbaren Forschungsergebnissen basieren, während sie die einzigartigen Eigenschaften, Werte, Umstände und Ziele einer Person berücksichtigen.

Psychologen mit einem Dokortitel (entweder EdD oder PsyD) erreichen eines der höchsten Bildungsniveaus unter allen Fachleuten im Bereich der Gesundheitsversorgung und verbringen nach Erhalt ihres Bachelor-Abschlusses durchschnittlich 7 Jahre in Aus- und Weiterbildung.

### **Was Psychologen tun**

Psychologen helfen einer Vielzahl von Menschen und behandeln eine Reihe von gesundheitlichen Problemen. Manche Menschen konsultieren einen Psychologen, weil sie sich über einen längeren Zeitraum ängstlich, depressiv oder wütend gefühlt haben; oder sie brauchen Hilfe für eine bestimmte chronische Erkrankung, die ihre körperliche Gesundheit oder ihr Privatleben beeinträchtigt. Andere Menschen haben möglicherweise kurzfristige Probleme, bei deren Bewältigung sie Hilfe benötigen, wie z. B. Trauer um den Tod eines geliebten Menschen, Verlust des Arbeitsplatzes oder jede andere Art von Traurigkeit, Einsamkeit oder Versagen. Sie können Menschen dabei helfen, Stresssituationen zu überwinden, mit Suchterkrankungen fertig zu werden, chronische Krankheiten zu kontrollieren und Barrieren zu überwinden, die sie daran hindern, ihre Ziele zu erreichen.

Sie sind auch darin geschult, mehrere Bewertungen und Tests durchzuführen und zu interpretieren, die bei der Diagnose bestimmter Erkrankungen hilfreich sind oder mehr über die Art und Weise aussagen, wie eine Person denkt, sich verhält und fühlt. Solche Tests können kognitive Schwächen und Stärken, neuropsychologische Funktionen, intellektuelle Fähigkeiten, Persönlichkeitsmerkmale, berufliche Präferenzen und Eignungen bewerten.

## **Wie Psychologen helfen**

Um Einzelpersonen dabei zu helfen, ihr Leben zu verbessern, verwenden Psychologen eine Reihe von Behandlungen, die auf Beweisen basieren. Meistens wenden Psychologen eine Psychotherapie an, die auch als Gesprächstherapie bezeichnet wird. Es gibt eine Reihe verschiedener Therapiestile, aber der Fachmann wird derjenige sein, der auswählt, welcher Typ am besten für die individuellen Probleme geeignet ist. Er wird auswählen, was am besten zu den Vorlieben und Merkmalen eines Patienten passt.

Einige der häufigsten Arten der Therapie sind verhaltensorientierte, zwischenmenschliche, kognitive, kognitiv-behaviorale, psychodynamische, humanistische oder eine Kombination aus zwei oder mehr Stilen.

Die Therapie kann für eine einzelne Person, Paare, eine ganze Familie oder andere Gruppen sein. Einige Psychologen wurden in Hypnose geschult, die sich bei einer Reihe von Erkrankungen als wirksam erwiesen hat, darunter Stimmungsstörungen, Schmerzen und Angstzustände.

Bei bestimmten Erkrankungen sind Medikamente plus Therapie eine Behandlungskombination, die am besten funktioniert. Für diejenigen, die erheblich von Medikamenten profitierten, Psychologen

Für Menschen, die von Medikamenten profitieren, arbeiten

Psychologen mit Hausärzten, Kinderärzten und Psychiatern an ihrer Gesamtbehandlung. Zwei Bundesstaaten, New Mexico und Louisiana, haben Gesetze, die es lizenzierten Psychologen mit zusätzlicher, spezialisierter Ausbildung erlauben, Medikamente aus einer Liste von Medikamenten zu verschreiben, die emotionale und psychische Gesundheitsstörungen wie Depressionen und Angstzustände verbessern.

## **Heilpraktiker Psychotherapie**

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte [hier](#).

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**