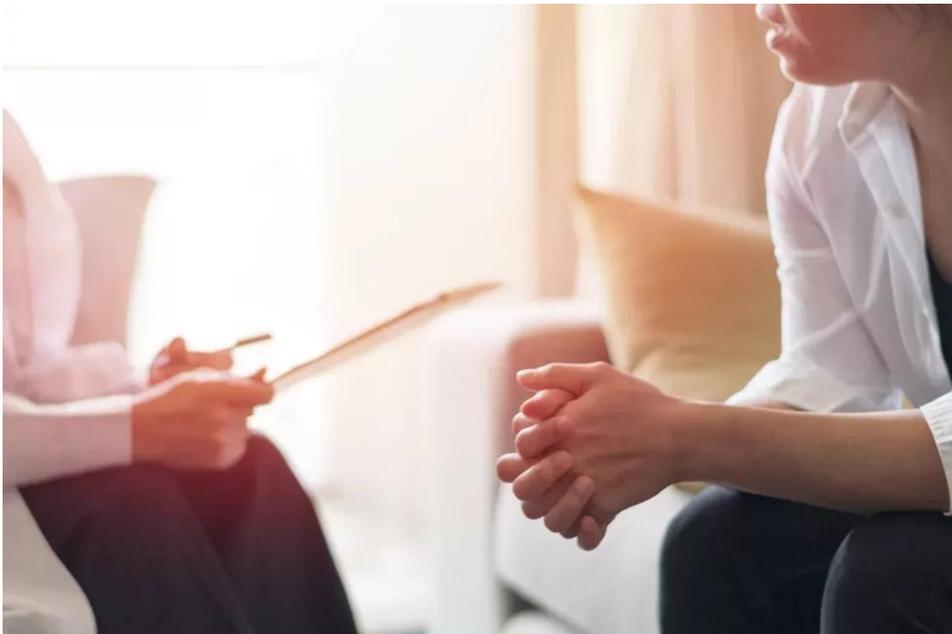




Die vier grundlegenden perinatalen Matrizen

In seinem Buch *Das Abenteuer der Selbstentdeckung: Dimensionen des Bewusstseins und neue Perspektiven in der Psychotherapie* und inneren Erforschung präsentiert Stanislav Grof seine neue Kartographie der menschlichen Psyche, wie sie während seiner klinischen Arbeit mit Psychedelika und holotroper Atemarbeit entwickelt wurde. Während die traditionelle Psychotherapie konzeptionell auf das Erinnerungsmaterial der Biografie jedes Einzelnen beschränkt ist, erstreckt sich das Modell von Grof auf die transbiografische Ebene, einschließlich der perinatalen Ebene. Das perinatale Niveau der Psyche ist durch das Vorhandensein von Allegorien von Geburt und Tod gekennzeichnet. Es geht mit sofortigem akutem Leiden einher, einschließlich übertriebener physiologischer Manifestationen wie Übelkeit, Erstickung, Temperaturschwankungen …



In seinem Buch *Das Abenteuer der Selbstentdeckung:*

Dimensionen des Bewusstseins und neue Perspektiven in der Psychotherapie und inneren Erforschung präsentiert Stanislav Grof seine neue Kartographie der menschlichen Psyche, wie sie während seiner klinischen Arbeit mit Psychedelika und holotroper Atemarbeit entwickelt wurde. Während die traditionelle Psychotherapie konzeptionell auf das Erinnerungsmaterial der Biografie jedes Einzelnen beschränkt ist, erstreckt sich das Modell von Grof auf die transbiografische Ebene, einschließlich der perinatalen Ebene.

Das perinatale Niveau der Psyche ist durch das Vorhandensein von Allegorien von Geburt und Tod gekennzeichnet. Es geht mit sofortigem akutem Leiden einher, einschließlich übertriebener physiologischer Manifestationen wie Übelkeit, Erstickung, Temperaturschwankungen usw. Diese gegenwärtige Qual wird abwechselnd oder gleichzeitig als Folge von Geburt und Tod einer menschlichen und / oder transzendentalen Sorte erlebt. Obwohl dies in der gegenwärtigen Neurophysiologie als unmöglich bezeichnet wird, werden aufgrund des Fehlens einer vollständig myelinisierten Hirnrinde bei Neugeborenen spezifische und überprüfbare Details der Geburt eines Individuums in Erinnerung gerufen. Diese Erinnerungen erfordern eine Überarbeitung bestimmter veralteter Theorien.

Diese tiefe Begegnung mit der Geburt kann tiefgreifende existenzielle Krisen lösen, indem sie die intrinsischen spirituellen Aspekte der Erfahrung verinnerlicht und die verschiedenen Facetten des kollektiven Unbewussten erforscht. Die Erfahrung ist riesig, einschließlich archetypischer, mythologischer, mystischer, transpersonaler und mehr Merkmale. Da sich alle um die Geburt (perinatal) drehen, dienen die klinischen Stadien der Geburt als zufriedenstellendes Modell, um die Dynamik der perinatalen Ebene des Unterbewusstseins zu klassifizieren und zu verstehen. Die Stadien entsprechen den vier perinatalen Matrizen: dem Fruchtwasseruniversum, dem kosmischen Engulfment (oder No-Exit), dem Kampf um Tod und Wiedergeburt und der Erfahrung von Tod und Wiedergeburt.

Die erste perinatale Grundmatrix (BPM I) wird als Amnionisches Universum bezeichnet. Ihre biologische Grundlage ist die symbiotische Einheit von Fötus und mütterlichem Organismus. Das Fehlen von Grenzen und Hindernissen ermöglicht ein völlig ungestörtes Leben. Diese intrauterine Existenz ähnelt stark den modernen Deprivationstanks, in denen eine Entfernung der Sinne ein Schmelzen zu einer ozeanischen Ekstase bewirkt. Die mystische Auflösung von Grenzen kann eine selig vertrauensvolle und himmlische Erfahrung sein oder eine Auflösung des Vertrauten und Zuverlässigen, die eine allgemeine Angst vor Angst und Paranoia hinterlässt. Angenehme Bilder können sich auf das Schweben im Ozean oder im Weltraum als Astronaut beziehen, der durch eine Leine am Mutterschiff befestigt ist, und auf Eden-Erfahrungen. Negative Bilder führen in die BPM II, einschließlich kontaminierter Gewässer, chemischer Kriegsführung, böser metaphysischer Kräfte und böswilliger astraler Einflüsse.

Die zweite perinatale Grundmatrix heißt Cosmic Engulfment. Seine biologische Basis ist das erste klinische Stadium der Entbindung. Das Leben wird jetzt durch chemische Signale bevorstehender mechanischer Einschränkungen der kontrahierenden Gebärmutter gestört. Die Nabelschnur kann sich verengen, was zu einem Mangel an Blut und Sauerstoff und damit an Wärme und Nahrung führt. Dieser Kosmos ist nicht länger ein Ort der glückseligen Auflösung, sondern der existenziellen Angst. Es besteht eine unmittelbare, aber nicht identifizierte Gefahr. Das Individuum ist nicht mit der Umwelt vereint, sondern wird zu einem klaustrophobischen Albtraum ohne Flucht verurteilt. Dies ist jetzt eine höllische Erfahrung von Leiden und metaphysischer Einsamkeit. Das Individuum verliert sich in einer Leere, die durch die Einschränkung der Nabelschnur von seiner Umgebung getrennt ist. Negative Bilder zeichnen sich durch eine Depersonalisierung und Derealisierung aus, bei der alle Wesen, einschließlich sich selbst, als sinnlose, bedeutungslose Roboter wahrgenommen werden. einfach Zahnräder einer diabolischen Maschine.

Die dritte perinatale Grundmatrix ist der Kampf um Tod und Wiedergeburt. Die biologische Basis ist das zweite klinische Stadium der Geburt, in dem es zu einer Erweiterung des Gebärmutterhalses und einem Vortrieb durch den Geburtskanal kommt. Die Reise vom Himmel und von der Hölle führt einen ins Fegefeuer, wo der Einzelne gereinigt, gereinigt und vorbereitet wird. BPM III ist ein Überlebenskampf unter drückendem Druck. Die weitere Einschränkung der Nabelschnur führt zu Erstickung und Anoxie, die sich wie ein Feuer anfühlt. Allegorisch ist dieses Brennen eine Pyrokatharsis, ein reinigendes Feuer, das durch die reifen karmischen Samen der Psyche des Individuums lodert. Andere Bilder umfassen tobende Elemente der Natur wie Vulkane und Flutwellen, hochtechnologische Waffen wie Atombomben und sexuelle orgastische Erlebnisse. Die vulkanische Ekstase dieser dritten Matrix ist ein Aufbau und eine Explosion von Kontraktionen und unvorstellbar angenehmen Freisetzungen. Es gibt immer noch ein Gefühl von etwas Unheimlichem in der Freude, das den Bildern einen sadomasochistischen Blickwinkel geben kann, zum Beispiel in einer satanischen Orgie dämonischer Hexen. Der Schlüssel zum Verständnis des Unterschieds liegt darin, dass Leiden nicht länger hoffnungslos oder hilflos ist, sondern eine Richtung und ein Ziel hat. Das Individuum wird gereinigt und ins Licht gebracht.

Die vierte perinatale Grundmatrix ist als Todes- und Wiedergeburtserfahrung bekannt. Seine biologische Basis ist das dritte klinische Stadium der tatsächlichen Geburt. Die Nabelschnur ist schließlich vollständig durchgeschnitten. Man taucht ein Individuum auf, das vom All oder von der Mutter getrennt ist. Das Individuum wird nun aus Eden vertrieben und gezwungen, für sich selbst zu sorgen. Dieses Ereignis ist die Geburt des Fötus und der Tod des Wiedererlebten dessen, was Alan Watts als das von der Haut eingekapselte Ego bezeichnet. In beiden Fällen gibt es Visionen eines Tunnels und eines weißen Lichts am Ende. Eine endgültige Pyrokatharsis tritt auf, wenn Licht in die Augen eindringt und das gesamte Nervensystem intensiv stimuliert wird und das Gewicht oder der

Gewichtsverlust des Körpers zum ersten Mal spürbar wird. Zu den Bildern von BPM IV kann der Entbindungsarzt als destruktive Gottheit oder Opferpriester gehören, der seine Pinzette und Anästhesie als destruktive und dennoch hilfreiche Werkzeuge an der Schwelle zu und von dieser Welt verwendet.

Die vier grundlegenden perinatalen Matrizen sind nur ein charakteristisches Merkmal von Stanislov Grofs neuer Kartographie der menschlichen Psyche. Die transbiografische Karte geht über das von der traditionellen Psychoanalyse verwendete Erinnerungsmaterial hinaus, so weit transzendent und so tief wie perinatal. Nur hier werden einige der tiefgreifendsten existenziellen Krisen gelöst und versöhnt.

Heilpraktiker Psychotherapie

Heilpraktiker Psychotherapie finden Sie am besten in unserem kostenlosen Heilpraktiker Verzeichnis. Um alle Heilpraktiker Psychotherapie anzuzeigen, klicken Sie bitte hier.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki