



Verbessert hochdosiertes orales DHA Demenz?

Bezug Arellanes I, Choe N, Solomon V, et al. Lieferung von zusätzlicher Docosahexaensäure (DHA) an das Gehirn: eine randomisierte placebokontrollierte klinische Studie.

EBioMedizin. 2020;59:102883. Studienziel Diese Studie wurde strukturiert, um zu beurteilen, ob hohe orale Dosen von Docosahexaensäure (DHA) die kognitive Funktion verbessern würden. Studiendesign Randomisierte, Placebokontrollierte Studie Teilnehmer Insgesamt 33 Teilnehmer wurden randomisiert entweder dem Interventionsarm zugeteilt (n=18; 8 waren APOE4 Träger) oder Placeboarm (n=15; 7 waren APOE4 Träger). Nach dem Ausscheiden von 4 Teilnehmern blieben insgesamt 15 Teilnehmer (im Alter von 58–90 Jahren) in der Interventionsgruppe und 14 Teilnehmer (im Alter von 58–79 Jahren) in der Placebogruppe. Alle …



Bezug

Arellanes I, Choe N, Solomon V, et al. Lieferung von zusätzlicher Docosahexaensäure (DHA) an das Gehirn: eine randomisierte

placebokontrollierte klinische Studie. *EBioMedizin*.
2020;59:102883.

Studienziel

Diese Studie wurde strukturiert, um zu beurteilen, ob hohe orale Dosen von Docosahexaensäure (DHA) die kognitive Funktion verbessern würden.

Studiendesign

Randomisierte, Placebo-kontrollierte Studie

Teilnehmer

Insgesamt 33 Teilnehmer wurden randomisiert entweder dem Interventionsarm zugeteilt (n=18; 8 waren *APOE4* Träger) oder Placeboarm (n=15; 7 waren *APOE4* Träger). Nach dem Ausscheiden von 4 Teilnehmern blieben insgesamt 15 Teilnehmer (im Alter von 58–90 Jahren) in der Interventionsgruppe und 14 Teilnehmer (im Alter von 58–79 Jahren) in der Placebogruppe. Alle Teilnehmer waren weiblich, mit Ausnahme von 6 Männern, die alle Nicht-*APOE4* Träger (Placebogruppe, n=4; Interventionsgruppe, n=2).

Rassenmerkmale jedes Arms: Die Interventionsgruppe bestand zu 61 % aus Weißen (Nicht-Hispaniern), 33 % Hispanoamerikanern, 6 % Schwarzen und 0 % Asiaten. Die Placebo-Gruppe bestand zu 47 % aus Weißen (nicht-hispanischen), 33 % Hispano-Amerikanern, 13 % Asiaten, 7 % Anderen und 0 % Schwarzen.

Alle Teilnehmer waren Einwohner der Gegend von Los Angeles, die zwischen 2016 und 2018 rekrutiert wurden. Alle waren selbst kognitiv nicht beeinträchtigt, hatten aber in der Vorgeschichte mindestens 1 Verwandten ersten Grades mit Demenz.

Zu den Ausschlusskriterien gehörten aktuelle Raucher,

Vorgeschichte von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenversagen oder Erblindung, eine Krebsdiagnose in den letzten 6 Monaten, unkontrollierte Schilddrüsenfunktion (Hyper oder Hypo), Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten, regelmäßige körperliche Betätigung (> 150 Minuten aerobes Training pro Woche), starkes Trinken (> 30 Einheiten pro Woche) und Verzehr von Omega-3-Fettsäuren (mehrfach ungesättigte Fettsäuren [PUFA]) Kapseln in den letzten 3 Monaten.

Intervention

Beide Gruppen erhielten kräftige Dosen von B-Vitaminen: B₁₂ 1 mg, Folsäure 800 mcg und B₆ 100 mg zusammen mit Trimethylglycin 2 g und Pyridoxal-5'-phosphat 12 mg. Die Behandlungsgruppe erhielt außerdem 6 Monate lang täglich orale Omega-3-Fettsäuren, die hauptsächlich DHA (60 %, bei einem DHA-Gehalt von 2.152 mg) enthielten. Diese Kapsel enthielt im Wesentlichen kein EPA.

Primäre Ergebnismessungen

Der primäre Endpunkt war jede Änderung der DHA-Spiegel nach 6 Monaten gegenüber dem Ausgangswert. Zu den sekundären Endpunkten gehörten Veränderungen der Zerebrospinalflüssigkeit (CSF), der Eicosapentaensäure (EPA) und der Magnetresonanztomographie (MRT)-Bildveränderungen (Hippocampusvolumen und Dicke des entorhinalen Cortex). Zu den explorativen Ergebnissen gehörten Montreal Cognitive Assessment (Bewertung der globalen Kognition), Craft Stories und California Verbal Learning Test 2 (Bewertung des verbalen Gedächtnisses) sowie Trail Making Tests A und B (Bewertung von Geschwindigkeit und Exekutivfunktionen).

Wichtige Erkenntnisse

Es gab einen Anstieg von DHA *und* EPA im Liquor (das ist an sich schon interessant, da die Teilnehmer kein EPA ergänzten) der

Behandlungsgruppe. In der Behandlungsgruppe gab es einen 28 %igen Anstieg des CSF-DHA (mittlere Differenz für DHA [95% CI]: 0,08 mg/ml [0.05, 0.10], *P*

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki