



Studie: Leinsamen reduzieren die Aggressivität bei Prostatakrebs

Referenz Azrad M, Vollmer RT, Madden J, et al. Aus Leinsamen gewonnenes Enterolacton ist umgekehrt mit der Tumorzellproliferation bei Männern mit lokalisiertem Prostatakrebs verbunden. J Med Food. 2013;16(4):357-360. Design Datenextraktion aus einer früheren randomisierten kontrollierten Phase-II-Studie Teilnehmer Die Studie umfasste 161 Männer mit Prostatakrebs, die sich einer Prostatektomie unterzogen, von denen 147 über ausreichende Informationen für eine Analyse verfügten. Studieren Sie Medikamente und Dosierung Die Daten für diese Studie stammen aus einer früheren Studie, in der Männer nach Rasse (Schwarze vs. Nicht-Schwarze) und Gleason-Score (Gleason ≥ 7 vs ≤ 6) in 4 Gruppen randomisiert wurden: Kontrolle (n=41), Leinsamen (FS; n=40), fettarme Diät …



Referenz

Azrad M, Vollmer RT, Madden J, et al. Aus Leinsamen gewonnenes Enterolacton ist umgekehrt mit der

Tumorzellproliferation bei Männern mit lokalisiertem Prostatakrebs verbunden. *J Med Food*. 2013;16(4):357-360.

Design

Datenextraktion aus einer früheren randomisierten kontrollierten Phase-II-Studie

Teilnehmer

Die Studie umfasste 161 Männer mit Prostatakrebs, die sich einer Prostatektomie unterzogen, von denen 147 über ausreichende Informationen für eine Analyse verfügten.

Studieren Sie Medikamente und Dosierung

Die Daten für diese Studie stammen aus einer früheren Studie, in der Männer nach Rasse (Schwarze vs. Nicht-Schwarze) und Gleason-Score (Gleason ≥ 7 vs ≤ 6) in 4 Gruppen randomisiert wurden: Kontrolle (n=41), Leinsamen (FS; n=40), fettarme Diät (LF; n=40) oder Leinsamen- und fettarme Diät (FS & LF; n=40). Die Leinsamengruppen konsumierten 30 g/Tag und die Gruppen mit „fettarmer“ Diät nahmen weniger als 20 % der Kalorien pro Tag aus Fett zu sich. Für die Zwecke der vorliegenden Studie wurden beide Leinsamengruppen zur Leinsamengruppe (n=73) und die Kontroll- und LF-Gruppe zur Gruppe ohne Leinsamen (n=74) zusammengefasst. Die Ernährungs- und Leinsamenintervention begann etwa 30 Tage vor der Prostatektomie.

Zielparameter

Enterolacton, Enterodiol und Gesamtlignane im Urin ($\mu\text{g}/\text{Tag}$) zu Studienbeginn und zum Zeitpunkt der Operation. Korrelationen zwischen Harn-Enterolignanen und Prostatatumor-Expression von Ki-67, vaskulärem endothelialen Wachstumsfaktor (VEGF) und Kernfaktor Kappa B (NF- κ B) wurden bewertet.

Wichtigste Erkenntnisse

Es gab signifikante Korrelationen zwischen der Aufnahme von pflanzlichem Lignan und den Konzentrationen der gesamten Enterolignane im Urin (*P*

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki