



Studie: Ingwer und Multiple Sklerose

Expanded Disability Status Scale (EDSS) zwischen 2,5 und 5,5, stabile MS-Symptome in den letzten 3 Monaten, keine MRT-Verschlechterung in den letzten 3 Monaten, keine Schwangerschaft oder Stillzeit, keine Einnahme von Ingwerpräparaten und keine Teilnahme an anderen klinischen Studien in den letzten 30 Tagen vor der Studie. Die Probanden wurden nach dem Zufallsprinzip entweder der Behandlungsgruppe zugeteilt, die täglich Ingwerpräparate erhielt, oder der Placebogruppe, die täglich Placebopräparate erhielt. Die Teilnehmer wurden vor Beginn der Studie, nach 6 Wochen und nach 12 Wochen untersucht und verschiedene klinische, biochemische und anthropometrische Parameter wurden ausgewertet, um die Auswirkungen der Ingwerergänzung auf die Symptome von …



Expanded Disability Status Scale (EDSS) zwischen 2,5 und 5,5, stabile MS-Symptome in den letzten 3 Monaten, keine MRT-Verschlechterung in den letzten 3 Monaten, keine Schwangerschaft oder Stillzeit, keine Einnahme von Ingwerpräparaten und keine Teilnahme an anderen klinischen Studien in den letzten 30 Tagen vor der Studie. Die Probanden

wurden nach dem Zufallsprinzip entweder der Behandlungsgruppe zugeteilt, die täglich Ingwerpräparate erhielt, oder der Placebogruppe, die täglich Placebopräparate erhielt. Die Teilnehmer wurden vor Beginn der Studie, nach 6 Wochen und nach 12 Wochen untersucht und verschiedene klinische, biochemische und anthropometrische Parameter wurden ausgewertet, um die Auswirkungen der Ingwerergänzung auf die Symptome von MS zu bewerten. Die Ergebnisse zeigten, dass die Ingwerbehandlung zu einer signifikanten Verbesserung der MS-Behinderung führte, jedoch keinen Einfluss auf den BMI hatte.

Details der Studie:

Referenz

Foshati S, Poursadeghfard M, Heidari Z, Amani R. Die Wirkung von Ingwer (*Zingiber officinale*) Ergänzung zu klinischen, biochemischen und anthropometrischen Parametern bei Patienten mit Multipler Sklerose: eine doppelblinde, randomisierte, kontrollierte Studie. *Lebensmittelfunktion*. 2023;14(8):3701-3711.

Studienziel

Um festzustellen, ob eine Ingwerergänzung die Symptome von Multipler Sklerose (MS) über einen Zeitraum von 12 Wochen beeinflusst

Schlüssel zum Mitnehmen

Nach 12 Wochen verbesserte die Behandlung mit Ingwer objektiv und subjektiv die MS-Behinderung deutlich, hatte jedoch keinen signifikanten Einfluss auf den Body-Mass-Index (BMI).

Design

Randomisierte, placebokontrollierte Doppelblindstudie

Teilnehmer

Die endgültige Analyse umfasste 52 Probanden (im Alter von 18-50 Jahren) mit schubförmig remittierender Multipler Sklerose (RRMS). Die Ermittler untersuchten 196 Erwachsene; 135 erfüllten die Kriterien nicht und 9 lehnten die Teilnahme ab. Damit blieben 52 Teilnehmer übrig: 26 in der Behandlungsgruppe und 26 in der Placebogruppe. Ein Teilnehmer aus der Behandlungsgruppe und zwei aus der Placebogruppe waren bei der Nachuntersuchung in Woche 12 an SARS-CoV-2 erkrankt, aber die Forscher schlossen alle 52 in die Intention-to-Treat-Analyse ein.

Einschlusskriterien: Männer und nichtmenopausale Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren, Punktzahl von

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki