



Studie: Der Einfluss von Vitamin C auf die Endothelfunktion

Referenz Ashor AW, Lara J, Mathers JC, Siervo M. Wirkung von Vitamin C auf die Endothelfunktion bei Gesundheit und Krankheit: eine systematische Überprüfung und Metaanalyse randomisierter kontrollierter Studien. Atherosklerose. 2014;235;1:(9-20). Studiendesign Systemische Überprüfung und Metaanalyse der MedLine-, Embase-, Cochrane Library- und Scopus-Datenbanken (vom Beginn bis Mai 2013) für Studien, die die folgenden Kriterien erfüllen: 1) randomisierte kontrollierte Studie (RCT) mit erwachsenen Teilnehmern, 2) allein verabreichtes Vitamin C, und 3) Studien, die die Endothelfunktion (EF) unter Verwendung allgemein angewandter Methoden wie Ultraschall, Plethysmographie und Pulswellenanalyse quantifizierten Teilnehmer Die Daten wurden aus 44 RCTs unterschiedlicher Größe gepoolt. Studien wurden entwickelt, um die …



Referenz

Ashor AW, Lara J, Mathers JC, Siervo M. Wirkung von Vitamin C

auf die Endothelfunktion bei Gesundheit und Krankheit: eine systematische Überprüfung und Metaanalyse randomisierter kontrollierter Studien. *Atherosklerose*. 2014;235;1:(9-20).

Studiendesign

Systemische Überprüfung und Metaanalyse der MedLine-, Embase-, Cochrane Library- und Scopus-Datenbanken (vom Beginn bis Mai 2013) für Studien, die die folgenden Kriterien erfüllen: 1) randomisierte kontrollierte Studie (RCT) mit erwachsenen Teilnehmern, 2) allein verabreichtes Vitamin C, und 3) Studien, die die Endothelfunktion (EF) unter Verwendung allgemein angewandter Methoden wie Ultraschall, Plethysmographie und Pulswellenanalyse quantifizierten

Teilnehmer

Die Daten wurden aus 44 RCTs unterschiedlicher Größe gepoolt. Studien wurden entwickelt, um die Wirkung von Vitamin C auf EF bei gesunden Freiwilligen und bei Patienten mit Arteriosklerose, Diabetes und/oder Herzinsuffizienz zu bewerten.

Studienparameter bewertet

Alle Studien bewerteten EF mit gängigen Methoden, einschließlich Ultraschall, Plethysmographie und Pulswellenanalyse.

Ziel der Überprüfung

Um festzustellen, ob eine Vitamin-C-Supplementierung Auswirkungen auf EF hat und wenn ja, ob diese Wirkung mit dem Gesundheitszustand, der Studiendauer, der Dosierung und/oder der Art der Vitamin-C-Verabreichung zusammenhängt

Wichtige Erkenntnisse

Die Zusammenfassung der Daten zeigte einen klaren und signifikanten Nutzen einer Vitamin-C-Supplementierung in Mengen über 500 mg pro Tag (Standard-Mittelwert-Differenz [SMD]:0,50, 95 % Konfidenzintervall [CI]:0,34-0,66, *P*

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki