



## **Studie: Den insulinähnlichen Wachstumsfaktor 1 senken und länger leben?**

Referenz Milman S., Atzmon G., Huffman DM, et al. Ein niedriger Wert des insulinähnlichen Wachstumsfaktors 1 sagt ein Überleben bei Menschen mit außergewöhnlicher Langlebigkeit voraus. *Alternde Zelle*. 2014;13(4):769-771. Epub 2014, 12. März. Design In mehreren Tiermodellen sind niedrige Spiegel an Wachstumshormon (GH) und insulinähnlichem Wachstumsfaktor 1 (IGF-1) mit einer längeren Lebensdauer verbunden. Diese Studie versucht, einen ähnlichen Effekt beim Menschen zu bestätigen, indem die IGF-1-Spiegel bei sehr langlebigen Menschen gemessen werden. Teilnehmer Eine Gruppe von 184 Personen in den 90ern wurde anhand der IGF-1-Werte in zwei Gruppen eingeteilt: eine Gruppe mit niedrigem IGF-1 und eine Gruppe mit hohem IGF-1. Es &hellip;



### **Referenz**

Milman S., Atzmon G., Huffman DM, et al. Ein niedriger Wert des insulinähnlichen Wachstumsfaktors 1 sagt ein Überleben bei

Menschen mit außergewöhnlicher Langlebigkeit voraus. *Alternde Zelle*. 2014;13(4):769-771. Epub 2014, 12. März.

## **Design**

In mehreren Tiermodellen sind niedrige Spiegel an Wachstumshormon (GH) und insulinähnlichem Wachstumsfaktor 1 (IGF-1) mit einer längeren Lebensdauer verbunden. Diese Studie versucht, einen ähnlichen Effekt beim Menschen zu bestätigen, indem die IGF-1-Spiegel bei sehr langlebigen Menschen gemessen werden.

## **Teilnehmer**

Eine Gruppe von 184 Personen in den 90ern wurde anhand der IGF-1-Werte in zwei Gruppen eingeteilt: eine Gruppe mit niedrigem IGF-1 und eine Gruppe mit hohem IGF-1. Es gab 93 Personen in der Gruppe mit niedrigem IGF-1 (Mittelwert 55 ng/ml) und 91 Personen in der Gruppe mit hohem IGF-1 (Mittelwert 121 ng/ml). Das Durchschnittsalter betrug 96,8 Jahre in der niedrigen Gruppe und 96,7 Jahre in der hohen Gruppe.

## **Zielparameter**

Es wurde eine Kaplan-Meier-Analyse der Gesamtmortalität erstellt und zwischen Gruppen mit niedrigem und hohem IGF-1 verglichen.

## **Wichtigste Erkenntnisse**

Sehr alte Frauen mit IGF-1-Werten unter dem Median hatten eine deutlich längere Überlebenszeit als Frauen mit Werten über dem Median. Dieser Überlebensvorteil wurde bei Männern nicht beobachtet. Sowohl bei Männern als auch bei Frauen mit Krebs in der Vorgeschichte sagten niedrigere IGF-1-Spiegel ein längeres Überleben voraus (*P*)

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**