



Studie: Bockshornklee standardisierter Extrakt für Wechseljahrsbeschwerden

Dieser Artikel ist Teil der Sonderausgabe Frauengesundheit 2017. Lesen Sie die vollständige Ausgabe oder hier herunterladen. Bezug Shamshad BS, Jayalakshmi HK, Vidyavathi HG, et al. Ein neuartiger Extrakt aus Bockshornkleeschalen (FenuSMART) lindert postmenopausale Beschwerden und hilft, das hormonelle Gleichgewicht herzustellen: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. *Phytother-Res.* 2016;30(11):1775-1784. Studienziel Bewertung der Sicherheit und Wirksamkeit eines proprietären standardisierten Extrakts von *Trigonella foenum-graecum* husk (FenuSMART) bei der Behandlung von Wechseljahresbeschwerden Entwurf Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie Teilnehmer Die Teilnehmerinnen waren Frauen in der Menopause im Alter von 45 bis 58 Jahren, die in den letzten 3 Jahren, aber nicht in den letzten 12 Monaten …



Management of Recurrent
Pregnancy Loss

Natural Approaches to
Breast Health

Resilience to Stress: A
Conversation with Aviva Romm, MD

Integrative Help for
Eating Disorders

Dieser Artikel ist Teil der Sonderausgabe Frauengesundheit 2017. Lesen Sie die vollständige Ausgabe oder [hier herunterladen](#).

Bezug

Shamshad BS, Jayalakshmi HK, Vidyavathi HG, et al. Ein neuartiger Extrakt aus Bockshornkleeschalen (FenuSMART) lindert postmenopausale Beschwerden und hilft, das hormonelle

Gleichgewicht herzustellen: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. *Phytother-Res.* 2016;30(11):1775-1784.

Studienziel

Bewertung der Sicherheit und Wirksamkeit eines proprietären standardisierten Extrakts von *Trigonella foenum-graecum* husk (FenuSMART) bei der Behandlung von Wechseljahresbeschwerden

Entwurf

Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie

Teilnehmer

Die Teilnehmerinnen waren Frauen in der Menopause im Alter von 45 bis 58 Jahren, die in den letzten 3 Jahren, aber nicht in den letzten 12 Monaten eine Menstruation hatten. Um aufgenommen zu werden, mussten die Teilnehmerinnen mittelschwere bis schwere Wechseljahrsbeschwerden aufweisen – bestimmt durch einen Greene Climacteric Scale (GCS)-Mittelwert von ≥ 25 – und mindestens 3 Hitzewallungen pro Tag während der vorangegangenen 3 bis 5 Wochen. Potenzielle Teilnehmer wurden ausgeschlossen, wenn sie eine frühere Anwendung einer Hormontherapie, eine familiäre Vorgeschichte von Brustkrebs, eine persönliche Vorgeschichte von Krebs, einen Krankenhausaufenthalt innerhalb der letzten 3 Monate, die Prävalenz kardialer Risikofaktoren oder den aktuellen Gebrauch von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln angaben. Von 130 Frauen, die auf Eignung überprüft wurden, wurden 88 Frauen randomisiert in Behandlungs- und Kontrollgruppen eingeteilt.

Intervention

Die Studienintervention war ein geschützter Auszug aus

Trigonella foenum-graecum Schale mit den Bestandteilen Protodioscin, Trigonellin und 4-Hydroxyisoleucin in einem Wirkstoffextraktverhältnis von 18:1 (w/w). Jede Kapsel enthielt 250 mg Bockshornkleeschalenextrakt; Die Dosierung betrug 500 mg zweimal täglich nach den Mahlzeiten für 90 Tage. Das Placebo war mikrokristalline Zellulose in Lebensmittelqualität in Hartgelatine kapseln (identisch mit Extrakt kapseln).

Studienparameter bewertet

Zu den zu Studienbeginn und nach 90 Tagen bewerteten Parametern gehörten Fragebögen zur Schwere der Wechseljahrsbeschwerden (GCS) und zur Lebensqualität [36-Item Short Form (SF-36) Health Survey]anthropometrische Messungen (Body-Mass-Index, Mittelarmumfang, Taillenumfang, Hüftumfang, Verhältnis von Taille zu Hüfte), Blutdruck und Bluttests (Serum-Estradiol, Serum-Kalzium, Hämoglobin und Lipid-Panel).

Primäre Ergebnismessungen

Die von dieser Studie gemessenen primären Endpunkte waren Änderungen der GCS- und SF-36-Fragebogenergebnisse und des Serumöstradiols nach 90 Tagen im Vergleich sowohl zur Baseline als auch zur Kontrollgruppe.

Wichtige Erkenntnisse

Der mittlere GCS-Gesamtwert sank in der Behandlungsgruppe von 34,83 zu Studienbeginn auf 19,64 nach 90 Tagen (-15,19; 95 %-Konfidenzintervall: -17,81 bis -12,57, *P*

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki