



Studie: Berberin verbessert die Symptome des Reizdarmsyndroms

Bezug Chen C, Tao C, Liu Z, et al. Eine randomisierte klinische Studie mit Berberinhydrochlorid bei Patienten mit durchfall-vorherrschendem Reizdarmsyndrom. *Phytother-Res.* 2015;29(11):1822-1817. Design In dieser 14-wöchigen monozentrischen, doppelblinden, placebokontrollierten klinischen Studie wurden die Patienten nach einer 2-wöchigen Anlaufphase randomisiert in 2 Gruppen eingeteilt, um entweder die Studienmedikation oder Placebo zweimal täglich für 8 Wochen zu erhalten. Die Behandlungen wurden nach 8 Wochen abgebrochen und die Patienten für weitere 4 Wochen nachbeobachtet. Teilnehmer Alle Teilnehmer erfüllten die Einschlusskriterien basierend auf dem Rom-III-Klassifikationssystem für das Reizdarmsyndrom mit vorherrschendem Durchfall (IBS-D). Zwischen Mai 2011 und Januar 2015 wurden 196 Patienten mit IBS-D im …



Bezug

Chen C, Tao C, Liu Z, et al. Eine randomisierte klinische Studie

mit Berberinhydrochlorid bei Patienten mit durchfallvorherrschendem Reizdarmsyndrom. *Phytother-Res.* 2015;29(11):1822-1817.

Design

In dieser 14-wöchigen monozentrischen, doppelblinden, placebokontrollierten klinischen Studie wurden die Patienten nach einer 2-wöchigen Anlaufphase randomisiert in 2 Gruppen eingeteilt, um entweder die Studienmedikation oder Placebo zweimal täglich für 8 Wochen zu erhalten. Die Behandlungen wurden nach 8 Wochen abgebrochen und die Patienten für weitere 4 Wochen nachbeobachtet.

Teilnehmer

Alle Teilnehmer erfüllten die Einschlusskriterien basierend auf dem Rom-III-Klassifikationssystem für das Reizdarmsyndrom mit vorherrschendem Durchfall (IBS-D). Zwischen Mai 2011 und Januar 2015 wurden 196 Patienten mit IBS-D im Alter von 18 bis 65 Jahren für diese Studie vom Tenth People's Hospital of Shanghai, Tongji University School of Medicine, Shanghai, China, rekrutiert. Einige dieser Patienten wurden entweder ausgeschlossen oder konnten die Studie nicht abschließen. Am Ende beendeten 70 Patienten in der Berberin-Gruppe und 62 in der Placebo-Gruppe die Studie. Das Alter der Patienten lag zwischen 19 und 61 Jahren in der Berberin-Gruppe und zwischen 18 und 65 Jahren in der Placebo-Gruppe.

Medikation und Dosierung studieren

Berberinhydrochlorid 200 mg zweimal täglich war das aktive Medikament. Als Placebo wurde Vitamin C, 200 mg zweimal täglich, verwendet. Beide Produkte wurden von Shanghai Sine Tianping Pharmaceutical Co., Ltd. hergestellt.

Zielparameter

Durchfall, Bauchschmerzen, dringender Stuhlgang, Häufigkeit und etwaige Nebenwirkungen wurden anhand täglicher Fragebögen erfasst. Vor Verabreichung des Medikaments und nach Abschluss der Behandlung wurden IBS-Symptomwerte, Depressions- und Angstskalenwerte und die IBS-Skala für Lebensqualität (QOL) bewertet.

Wichtige Erkenntnisse

Sowohl die Berberin- als auch die Placebo-Gruppe berichteten über eine Verringerung der Symptome während der 8 Wochen, in denen sie das Medikament einnahmen, obwohl die Placebo-Gruppe einen geringeren Nutzen berichtete. In Woche 8 war die Durchfallhäufigkeit in der Berberin-Gruppe signifikant geringer als in der Placebo-Gruppe ($P=0,032$).

Die Berberin-Gruppe, aber nicht die Placebo-Gruppe, berichtete von einer geringeren Dringlichkeit und Häufigkeit des Stuhlgangs ab Woche 4 bis Woche 8 (P

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki