



Eryngium caucasicum Verbessert primäre Dysmenorrhoe

Bezug Behmanesh E, Delavar MA, Kamalinejad M, Khafri S, Shirafkan H, Mozaffarpur SA. Wirkung von Eryngo (Eryngium caucasicum Trautv) zur primären Dysmenorrhoe: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. Taiwan J Obstet Gynecol. 2019;58:227-233. Lernziele Um die Wirkung einer traditionellen iranischen Kräutermmedizin zu untersuchen, Eryngo (Eryngium caucasicum) bei primärer Dysmenorrhoe im Vergleich zu Ibuprofen und Placebo bei primärer Dysmenorrhoe innerhalb von 1-2 Jahren nach der Menarche Entwurf Dreiarmlige, doppelblinde, placebokontrollierte Studie Teilnehmer Einhundertneunundsechzig Frauen mit bestätigter primärer Dysmenorrhoe Einschlusskriterien Frauen im Alter von 15 bis 30 Jahren, nicht schwanger, regelmäßige Menstruation (Zyklus von 21 bis 35 Tagen), Menstruationsblutung von 3 bis 7 …



Bezug

Behmanesh E, Delavar MA, Kamalinejad M, Khafri S, Shirafkan H, Mozaffarpur SA. Wirkung von Eryngo (*Eryngium caucasicum Trautv*) zur primären Dysmenorrhoe: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. *Taiwan J Obstet Gynecol*. 2019;58:227-233.

Lernziele

Um die Wirkung einer traditionellen iranischen Kräutermedizin zu untersuchen, Eryngo (*Eryngium caucasicum*) bei primärer Dysmenorrhoe im Vergleich zu Ibuprofen und Placebo bei primärer Dysmenorrhoe innerhalb von 1-2 Jahren nach der Menarche

Entwurf

Dreiarmige, doppelblinde, placebokontrollierte Studie

Teilnehmer

Einhundertneunundsechzig Frauen mit bestätigter primärer Dysmenorrhoe

Einschlusskriterien

Frauen im Alter von 15 bis 30 Jahren, nicht schwanger, regelmäßige Menstruation (Zyklus von 21 bis 35 Tagen), Menstruationsblutung von 3 bis 7 Tagen in den letzten 6 Monaten, Dysmenorrhoe, die 8 bis 72 Stunden anhält und mit Grad 1 oder mäßig bis bewertet wurde streng auf das verbale multidimensionale Bewertungssystem (VMSS)

Ausschlusskriterien

Sekundäre Dysmenorrhoe; Schwangerschaft; Profisportler sein; leichte Dysmenorrhoe; unregelmäßige Menstruation; schwere Stressursachen (Familienstreitigkeiten, Tod der Eltern); Medikamenteneinnahme; abnorme Becken- und/oder

Instrumente

VMSS, Baseline-Fragebogen zu Alter, Menstruationszyklus, Grad der Dysmenorrhoe, Visuelle Analogskala (VAS) zur Messung der Dysmenorrhoe, Anwendung von Paracetamol bei Dysmenorrhoe

Behandlung

Es gab 3 Behandlungsgruppen: Einfacher Eryngo-Sirup, 5 ml TID; Ibuprofensirup, 200 mg dreimal täglich; und einfacher Placebo-Sirup, 5 ml TID. Jede Behandlung begann am Tag 1 der Menstruation und dauerte 5 Tage für 2 Menstruationszyklen.

Analyse

SPSS (Version 21) für deskriptive Statistiken, Varianzanalyse mit wiederholten Messungen und NNT (Number Needed to Treat). Es wurde auf Bedeutung gesetzt $P \leq 0,05$.

Wichtige Erkenntnisse

Das Durchschnittsalter der Studienteilnehmer betrug $19,5 \pm 5$ Jahre; der mittlere BMI betrug $21,6 \pm 3,8 \text{ kg/m}^2$. Das mittlere Alter der Menarche betrug $12,6 \pm 1,2$ Jahre, die mittlere Menstruationsdauer $6,9 \pm 1,3$ Tage und die mittlere Menstruationszykluslänge $29,1 \pm 5,4$ Tage. Dies sind normale Befunde für diese Altersgruppe.

Der Spitzenschmerz basierend auf der VAS war im ersten und zweiten Menstruationszyklus im Vergleich zum Zyklus vor der Behandlung signifikant reduziert (P

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki