



Curcumin und Knochendichte

Bezug Riva A, Togni S, Giacomelli L, et al. Auswirkungen einer auf Curcumin basierenden Nahrungsergänzung bei asymptomatischen Probanden mit niedriger Knochendichte: eine vorläufige 24-wöchige Nahrungsergänzungsstudie. Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci. 2017;21:1684-1689. Studiendesign Eine 24-wöchige, offene Pilotstudie zur Ergänzung am Menschen [Editor’s note: The study's authors clarify, "Supplement studies define the field of activity of pharmaceutical standard supplements and their possible preventive, pre-therapeutic applications. 'Supplement human studies' produce supplementary data to be compared with those from the best available management plans."] Lernziele Vergleich der Wirksamkeit und Sicherheit der Supplementierung mit Curcumin-Phytosom plus Standardbehandlung der Osteopenie mit der Standardbehandlung allein Teilnehmer Siebenundfünfzig ältere Männer …



Bezug

Riva A, Togni S, Giacomelli L, et al. Auswirkungen einer auf Curcumin basierenden Nahrungsergänzung bei asymptomatischen Probanden mit niedriger Knochendichte: eine vorläufige 24-wöchige Nahrungsergänzungsstudie. *Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci.* 2017;21:1684-1689.

Studiendesign

Eine 24-wöchige, offene Pilotstudie zur Ergänzung am Menschen
[Editor's note: The study's authors clarify, "Supplement studies define the field of activity of pharma-standard supplements and their possible preventive, pre-therapeutic applications. 'Supplement human studies' produce supplementary data to be compared with those from the best available management plans."]

Lernziele

Vergleich der Wirksamkeit und Sicherheit der Supplementierung mit Curcumin-Phytosom plus Standardbehandlung der Osteopenie mit der Standardbehandlung allein

Teilnehmer

Siebenundfünfzig ältere Männer (Durchschnittsalter 71 Jahre), die ansonsten gesund waren (BMI

Ausschlusskriterien waren eine Diagnose von Bluthochdruck oder Hypercholesterinämie. Alle Probanden hatten auch normale Erythrozytensedimentationsrate (ESR) und C-reaktives Protein (CRP)-Spiegel. In dieser offenen Studie wurde kein Placebo gegeben.

Intervention

Die Ergänzung bestand aus 1.000 mg Curcumin-Phytosom (Meriva), das täglich als Einzeldosis verabreicht wurde.

Zielparameter

Die Knochendichtemessung wurde mit Ultraschall beurteilt. Insbesondere wurde die Kalkaneus-Densiometrie unter Verwendung eines klinischen Sahara-Knochensonometers (Hologic Inc., Marlborough, MA, USA) durchgeführt, und die fünfte Ziffer und der Kiefer wurden unter Verwendung eines halbquantitativen, hochauflösenden Ultraschallscanners (Preirus, Hitachi, Tokio, Japan) durchgeführt).

Die Knochendichte wurde nach 4, 12 und 24 Wochen bestimmt und mit den Ausgangswerten der Gruppe und den Ergebnissen der anderen Gruppe verglichen.

Wichtige Erkenntnisse

Bei der 12-wöchigen und 24-wöchigen Nachuntersuchung war die Knochendichte signifikant verbessert (P

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki