



Was ist das Besondere am Ganoderma-Pilz?

Der Ganoderma-Pilz stammt aus dem Mycetes-Königreich. Dies sind im Allgemeinen kleine und winzige Pilze, die nicht in der Lage sind, ihre eigenen Nährstoffe durch Photosynthese wie grüne Pflanzen herzustellen. Sie können sich entweder auf der Erde fortpflanzen oder ein parasitäres Leben führen, indem sie Nährstoffe anderer Pflanzen und Tiere abbauen und überleben. Aufgrund der weltweit zunehmenden Popularität des Ganoderma-Pilzes als Heilkraut wird dieser Pilz jedoch heute mit wissenschaftlichen Anbaumethoden in Massenproduktion hergestellt. Innerhalb des Königreichs der Myceten sind Ascomycetes die untere Klasse, während Basidiomycetes wie Ganoderma Lucidum und Pilze von höherer Klasse sind. Die Basidiomyceten haben eine sehr enge Beziehung …



Der Ganoderma-Pilz stammt aus dem Mycetes-Königreich. Dies sind im Allgemeinen kleine und winzige Pilze, die nicht in der

Lage sind, ihre eigenen Nährstoffe durch Photosynthese wie grüne Pflanzen herzustellen.

Sie können sich entweder auf der Erde fortpflanzen oder ein parasitäres Leben führen, indem sie Nährstoffe anderer Pflanzen und Tiere abbauen und überleben. Aufgrund der weltweit zunehmenden Popularität des Ganoderma-Pilzes als Heilkraut wird dieser Pilz jedoch heute mit wissenschaftlichen Anbaumethoden in Massenproduktion hergestellt.

Innerhalb des Königreichs der Myceten sind Ascomycetes die untere Klasse, während Basidiomycetes wie Ganoderma Lucidum und Pilze von höherer Klasse sind.

Die Basidiomyceten haben eine sehr enge Beziehung zum Menschen. Viele sind essbar und haben hervorragende heilende Eigenschaften. Diese Pilze werden auf natürliche Weise zum wertvollsten Heilkraut im Reich der Basidiomyceten.

Im Allgemeinen kann die Familie der Pilze das Immunsystem verbessern, indem sie Immunzellen von Makrophagen und natürlichen Killern (NK) aktiviert. Makrophagen sind eine unserer wichtigsten Verteidigungslinien der ersten Linie gegen Viren, Bakterien und Fremdstoffe. NK-Zellen sind dafür verantwortlich, Krebszellen abzutöten.

Einige können sogar allergische Zustände wie Hautallergie, Nasenallergie und Asthma verbessern. Einige der nützlichen Heilpilze sind:

- Goldnadelpilz (*Flammulina velutipes*)
- Shitake (*Lentinus edodes*)
- Maitake (*Grifola frondosa*)
- Agaricus blazei (*Agaricus blazei-murrill*)
- Reishi-Pilz (*Ganoderma lucidum*)

All diese Pilze können Bluthochdruck, Diabetes, Gefäßverhärtungen und sogar Krebs verhindern. Aber von allen

Pilzen sticht Ganoderma Lucidum in seinen medizinischen Werten deutlich hervor.

Sie können jedoch fragen ...

Unter diesen Pilzen hat Agaricus Blazei Murill (ABM) nachweislich die höchste Konzentration an Beta-Glucan-Polysacchariden. Hat der Pilz Agaricus Blazei Murill also die beste Anti-Krebs-Wirkung?

Stimmt. ABM ist der beste Pilz für Anti-Krebs-Eigenschaften. Aber wenn man AMB mit Ganoderma Lucidum vergleicht, was ist besser?

Ganoderma Lucidum enthält nicht nur Beta-Glucan zur Krebsbekämpfung, sondern auch organisches Germanium. Dieses wertvolle Mineral hat nachweislich auch eine starke Anti-Krebs-Wirkung. Die Kombination von Beta-Glucan und organischem Germanium verbessert die Fähigkeit des Ganoderma-Pilzes, Krebs zu bekämpfen, erheblich.

Außerdem enthält Ganoderma Lucidum Triterpene, die dabei helfen, unsere Blutgefäße von Cholesterin und Fettstoffen zu reinigen.

Der Ganoderma-Pilz enthält sogar Superoxid-Dismutase (SOD). Dieses Enzym fungiert als unsere primäre Verteidigungslinie gegen freie Radikale in unserem Körper. SOD in Ganoderma Lucidum kann helfen, sich vor Angriffen durch schädliche freie Radikale zu schützen. Dies macht Ganoderma-Pilz zu einem der besten Pilze gegen freie Radikale und Anti-Aging.

In einer chinesischen medizinischen Enzyklopädie „Ben Cao Gang Mu“ (Materia Medica – Detaillierte Übersicht über Heilkräuter) klassifizierte ein alter Arzt Lee Shi Zhen in der Ming-Dynastie Ganoderma Lucidum als „überlegenes Kraut“.

Er gruppierte den Ganoderma-Pilz nach Farbe und Form in sechs Kategorien, nämlich grünes, violettes, rotes, gelbes, weißes und

schwarzes Ganoderma. Alle sechs Arten haben ihre eigenen medizinischen Werte und heilenden Wirkungen.

Dem Bericht zufolge „macht der kontinuierliche Verzehr von Ganoderma-Pilzen den Körper leicht und jung, verlängert das Leben und macht einen wie einen Unsterblichen, der niemals stirbt“.

Später bewiesen moderne medizinische Forschungen zu Ganoderma Lucidum die Ergebnisse dieser alten medizinischen Texte. Deshalb wird der Ganoderma-Pilz seit über 2000 Jahren in China hoch gelobt. Die Chinesen nennen es das verheißungsvolle Kraut, was auch ihre Bildung und Kunst beeinflusste.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki