



Verwendung von Kräutern im Fantasy-Schreiben

Im Mittelalter, ob in Europa, China oder anderswo, kam die gebräuchlichste Medizin in Form von Kräutern. Doch was damals geglaubt wurde, hält der modernen Forschung nicht immer stand. Ein Kräuterkundiger ist ein Fachmann, der in Kräuterkunde (der Verwendung von Kräutern) ausgebildet ist. Eine Hebamme, eine Frau, die schwangere Frauen von der pränatalen Phase bis zur Geburt betreut, verwendet oft Kräuter in ihrem Handwerk. Ein Apotheker ist ein Apotheker, der Medikamente und Medikamente herstellt und verkauft, ähnlich einem modernen Apotheker. Mittelalterliche Folklore vs. aktuelle Forschung Folklore umgibt Kräuterkunde. Angelika Fenchel und Basilikum sollen vor Hexen schützen und Knoblauch würde natürlich Werwölfe …



Salbei

Im Mittelalter, ob in Europa, China oder anderswo, kam die

gebräuchlichste Medizin in Form von Kräutern. Doch was damals geglaubt wurde, hält der modernen Forschung nicht immer stand. Ein Kräuterkundiger ist ein Fachmann, der in Kräuterkunde (der Verwendung von Kräutern) ausgebildet ist. Eine Hebamme, eine Frau, die schwangere Frauen von der pränatalen Phase bis zur Geburt betreut, verwendet oft Kräuter in ihrem Handwerk. Ein Apotheker ist ein Apotheker, der Medikamente und Medikamente herstellt und verkauft, ähnlich einem modernen Apotheker.

Mittelalterliche Folklore vs. aktuelle Forschung

Folklore umgibt Kräuterkunde. Angelika Fenchel und Basilikum sollen vor Hexen schützen und Knoblauch würde natürlich Werwölfe und Vampire fernhalten. In einigen Kulturen wird Basilikum mit Skorpionen in Verbindung gebracht; Sie befürchteten, dass Skorpione unter Basilikumtöpfen wachsen würden und dass das Riechen des Aromas tatsächlich Skorpione im Gehirn wachsen lassen würde. Doch in Italien signalisierten Freier ihre Liebe, indem sie mit einem Zweig Basilikum im Haar umwarben.

Salbei galt als das Allheilmittel des Mittelalters, von dem angenommen wurde, dass er alles von Schlangenbissen bis hin zu Geisteskrankheiten heilt. In Wahrheit hilft es nicht bei allen Problemen, aber es hat viele positive Eigenschaften. Es reduziert übermäßiges Schwitzen, hilft bei Verdauungsproblemen, Halsschmerzen, prämenstruellen Krämpfen und hohem Blutzucker. Es hilft auch, die Erschöpfung eines Neurotransmitters im Gehirn zu verhindern, der für die Gehirnfunktion entscheidend ist, und kann in Kombination mit Ginkgo, Biloba und Rosmarin helfen, Alzheimer zu verhindern oder zu verlangsamen.

Fantasy-Zwecke

In deinem eigenen Weltengebäude kannst du wählen, ob du vorhandene Kräuter verwenden oder deine eigenen kreieren

möchtest. Ich bevorzuge eine Mischung. Ich werde in vielen Fällen gewöhnliche Kräuter verwenden, aber dann erfinde ich eine, wenn ich keine finden kann, die die Eigenschaften hat, die ich brauche. Sie können sich von der unbewiesenen Folklore inspirieren lassen oder sich für die bewährten Eigenschaften entscheiden. Der wichtigste Teil, zumindest in einer Fantasy- oder mittelalterlichen Welt, ist, dass diejenigen, die Kranke behandeln, an die Behandlung glauben und nicht daran, ob diese Behandlung medizinisch sinnvoll ist.

Egal, ob Sie echte Kräuter verwenden oder erfunden haben, Sie sollten sich notieren, wo die Pflanze wächst, wie sie aussieht und welche medizinischen Eigenschaften sie hat. Ich führe eine Tabelle mit den Kräutern, die ich in meinem Buch erwähne, zusammen mit ihren beschreibenden Anmerkungen. Es gibt viele Kräuterführer in Buch- und Online-Form. Eine Suche nach ‚Kräuter‘ wird eine gute lange Liste ergeben. Wenn Sie den realistischen Ansatz verfolgen, sollten Sie die Online-Seiten überprüfen, um sicherzustellen, dass es sich nicht um die Kräuterliste eines Rollenspielers oder Schriftstellers in ihren selbst erstellten Welten handelt.

Definitionen

Wenn man an pflanzliche Heilmittel denkt, denkt man zuerst an Kräutertee. Aber es gibt viele verschiedene Behandlungen für Pflanzen und andere Medikamente. Die folgenden Definitionen wurden ihren Einträgen in Wikipedia entnommen.

Eine Salbe ist eine viskose halb feste Zubereitung, die topisch auf einer Vielzahl von Körperoberflächen verwendet wird. Eine Salbe kann medizinisch sein oder nicht.

Ein Umschlag ist eine weiche, feuchte Masse, die oft erhitzt und medizinisch behandelt wird und die auf einem Tuch über die Haut aufgetragen wird, um einen schmerzenden, entzündeten oder schmerzenden Körperteil zu behandeln. Im Allgemeinen sollte ein Umschlag nicht über eine offene Wunde aufgetragen

werden, da er den Heilungsprozess verlangsamen oder Infektionen verursachen kann.

Ein Kräutertee, Tisan oder Ptisan ist ein Kräutertee, der nicht aus den Blättern des Teestrauchs hergestellt wird. (Zu den Sorten „echten“ Tees gehören Schwarz-, Oolong-, Grün-, Gelb- und Weißtee.) Tisanes können mit frischen oder getrockneten Blüten, Blättern, Samen oder Wurzeln hergestellt werden, indem man im Allgemeinen kochendes Wasser über die Pflanzenteile gießt und sie ziehen lässt für ein paar Minuten. Samen und Wurzeln können auch auf einem Herd gekocht werden. Das Tisan wird dann abgeseiht, auf Wunsch gesüßt und serviert.

Ein Trank ist eine trinkbare Medizin oder ein Gift. Normalerweise mit Magie verbunden.

Eine Tinktur ist ein alkoholischer Extrakt (zB aus einem Kraut) oder eine Lösung eines nichtflüchtigen Stoffes.

Ein Aufguss ist eine Methode zur Zubereitung von Kräutern, bei der 1 bis 2 Teelöffel getrocknete Kräuter oder 2 bis 4 frische Kräuter (Blumen und Beeren sind ersetzbar) „aufgegossen“ oder in Öl oder kochendes Wasser gelegt werden und dann nach etwa zehn Minuten ist angespannt. Zu langes Warten mit dem Abseihen führt zu bitter schmeckenden Kräutern. Das Kraut/Botanical wird dann aus dem Öl entfernt und das Öl wird in den vielen Formeln verwendet, die kurzzeitig angereicherte Öle erfordern.

Bei der Betrachtung von Kräuterbeschreibungen können die folgenden Begriffe aus einem Kräuterlexikon hilfreich sein:

Antiseptisch: Dieses Kraut bekämpft und neutralisiert pathogene Bakterien und beugt Infektionen vor

Adstringierend: Dieses Kraut hat eine einschnürende oder bindende Wirkung, zum Beispiel: ein, das Blutungen oder Sekrete durch Koagulation von Proteinen auf einer weichen

Oberfläche hemmt

Hämostatisch: Dieses Kraut stoppt Blutungen

Parasitizid: Dieses Kraut tötet Parasiten und Würmer

Tonic: Dieses Kraut regeneriert, nährt und unterstützt den gesamten Körper; es übt eine sanft stärkende Wirkung auf den Körper aus

Um Kräuter effektiv in Ihrer Belletristik zu verwenden, sollten Sie Ihre eigenen Nachforschungen anstellen, um zu entscheiden, welche für Ihren Zweck geeignet sind. Selbst in einer Welt, in der alle Kräuter Ihrer Schöpfung sind, wäre es von Vorteil, wenn Sie mit den von mir erwähnten Begriffen vertraut sind.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki