



Verwendung chinesischer Kräuter für die Gesundheit

Die Geschichte der für medizinische Zwecke verwendeten chinesischen Kräuter geht auf die Zeit zwischen 800 und 200 v. Chr. mit der Veröffentlichung von Huang Di Nei Jing – The Yellow Emperor’s Classic of Internal Medicine zurück. Zu dieser Zeit wurde eine Kombination aus 28 verschiedenen chinesischen Kräutern entdeckt, die eine große Heilkraft hat, und die Kombination vieler dieser Kräuter existiert noch heute. Um 500 n. Chr. waren chinesische Kräuter in ein Klassifizierungssystem eingeordnet worden, das half, ihre Verwendung je nach der jeweiligen Situation zu lenken. Hochwertige Kräuter wurden verwendet, um die Gesundheit zu erhalten – ähnlich wie wir heute Kräuter- …



Die Geschichte der für medizinische Zwecke verwendeten chinesischen Kräuter geht auf die Zeit zwischen 800 und 200 v. Chr. mit der Veröffentlichung von Huang Di Nei Jing – The Yellow Emperor’s Classic of Internal Medicine zurück. Zu dieser Zeit wurde eine Kombination aus 28 verschiedenen chinesischen

Kräutern entdeckt, die eine große Heilkraft hat, und die Kombination vieler dieser Kräuter existiert noch heute.

Um 500 n. Chr. waren chinesische Kräuter in ein Klassifizierungssystem eingeordnet worden, das half, ihre Verwendung je nach der jeweiligen Situation zu lenken. Hochwertige Kräuter wurden verwendet, um die Gesundheit zu erhalten – ähnlich wie wir heute Kräuter- und Vitaminzusätze verwenden; Mittelkräuter wurden zur Behandlung von Krankheiten verwendet; und minderwertige Kräuter wurden verwendet, um Krankheiten zu heilen. Chinesischen Kräutern wird die erfolgreiche Behandlung von Akne bis Unfruchtbarkeit zugeschrieben.

In der heutigen Welt, in der sich die traditionelle Medizin eher auf die Methoden der westlichen Medizin konzentriert, werden viele Anwendungen chinesischer Kräuter weitgehend übergangen. Aber für diejenigen, die die nicht-traditionelle Medizin als Mittel zur Wiederherstellung der Gesundheit oder sogar als Ergänzung zur traditionellen medizinischen Behandlung betrachten, werden sie feststellen, dass die Vorteile chinesischer Kräuter in altem Wissen und einer Erfolgsgeschichte verwurzelt sind.

Chinesische Kräuter sind an einer Vielzahl von Orten zu finden, darunter in Arztpraxen, die der östlichen Medizinpraxis folgen, auf asiatischen Märkten und sogar online. Aber die Verwendung von chinesischen Kräutern, obwohl meistens sicher, sollte unter der Anleitung eines Arztes und nach umfangreicher Forschung verwendet werden.

Wenn ein Interesse daran besteht, chinesische Kräuter zu verwenden, um die Gesundheit zu ergänzen oder einen bestehenden Zustand zu behandeln, ist es am besten, die Kräuter zu recherchieren, die in diesen speziellen Fällen Erfolg gezeigt haben. Suchen Sie einen Arzt oder jemanden auf, der sich mit der Verwendung chinesischer Kräuter auskennt, um die beste Vorgehensweise zu bestimmen.

Wenn chinesische Kräuter in Verbindung mit Aufklärung, Bereitschaft und medizinischer Überwachung verwendet werden, können sie ein fantastisches Werkzeug sein, um eine allgemeine, natürliche Gesundheit zu erreichen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki