



Steigern Sie das sexuelle Verlangen mit chinesischen Sexkräutern

Praktizierende der traditionellen chinesischen Medizin haben chinesische Sexualkräuter verwendet, um die Libido zu steigern oder sexuelle Probleme wie erektile Dysfunktion bei Männern zu lindern. Wie alle pflanzlichen Heilmittel werden chinesische Sexkräuter in der Regel verschreibungspflichtigen Medikamenten vorgezogen, da es sich um Naturprodukte handelt … Diese Kräuter sind nicht mit den Nebenwirkungen verbunden, die bei verschreibungspflichtigen Medikamenten wie Viagra, Cialis und Levitra üblich sind und zu denen Sehstörungen, Herzrhythmusstörungen und Priapismus (eine Erektion, die länger als vier Stunden anhält). Als natürliche Alternativen zu verschreibungspflichtigen Medikamenten werden chinesische Kräuter für ein gesundes Sexualleben in China seit Jahrhunderten sicher verwendet und haben in …



Praktizierende der traditionellen chinesischen Medizin haben chinesische Sexualkräuter verwendet, um die Libido zu steigern oder sexuelle Probleme wie erektile Dysfunktion bei Männern zu

lindern.

Wie alle pflanzlichen Heilmittel werden chinesische Sexkräuter in der Regel verschreibungspflichtigen Medikamenten vorgezogen, da es sich um Naturprodukte handelt ... Diese Kräuter sind nicht mit den Nebenwirkungen verbunden, die bei verschreibungspflichtigen Medikamenten wie Viagra, Cialis und Levitra üblich sind und zu denen Sehstörungen, Herzrhythmusstörungen und Priapismus (eine Erektion, die länger als vier Stunden anhält).

Als natürliche Alternativen zu verschreibungspflichtigen Medikamenten werden chinesische Kräuter für ein gesundes Sexualleben in China seit Jahrhunderten sicher verwendet und haben in den letzten Jahrzehnten zunehmend die Aufmerksamkeit gesundheitsbewusster Menschen im Westen auf sich gezogen.

Zu den beliebtesten Kräutern gehören Substanzen, die die Durchblutung des Gehirns und des gesamten Körpers erhöhen. **Sibirischer Ginseng** ist vielleicht das häufigste chinesische Sexkraut in dieser Kategorie.

Sibirischer Ginseng enthält Substanzen namens Ginsenoside, die helfen, die Durchblutung aller Bereiche des Körpers, einschließlich des Genitalbereichs, zu erhöhen. Ginseng ist als Adaptogen bekannt und hilft auch, Symptome von Stress und Müdigkeit zu lindern.

In der chinesischen Tradition gilt Ginseng als Förderer von **männliche Energie** (Yang), was für seine weit verbreitete Verwendung verantwortlich ist. Tatsächlich bewirkt Ginseng dasselbe wie verschreibungspflichtige Medikamente wie Viagra, jedoch ohne die Nebenwirkungen. Während sich die verschreibungspflichtigen Medikamente gegen erektile Dysfunktion speziell auf die sexuelle Leistungsfähigkeit konzentrieren, tonisiert Sibirischer Ginseng das gesamte endokrine System, verbessert das allgemeine Wohlbefinden

zusätzlich zur Verbesserung der sexuellen Funktion.

Die Chinesen glauben, dass der Körper eine Lebenskraft hat, die als „Chi“-Energie bekannt ist und für die Gesundheit und die ordnungsgemäße Funktion der Körpersysteme verantwortlich ist. Chinesische Sexkräuter sollen das „Chi“ ausgleichen, damit die Fortpflanzungsorgane optimal funktionieren.

Andere Kräuter, die häufig verwendet werden, um die Libido zu steigern und die sexuelle Funktion zu verbessern, sind:

Damiana (turnaria aphrodisiaca), **Kola Vera** und **Sägepalme**.

Damiana wird seit der Zeit der alten Mayas als Aphrodisiakum verwendet **Kola Vera** bietet einen allgemeinen Energieschub, der die sexuelle Leistungsfähigkeit steigern kann.

Sägepalme das Männern mit Prostataproblemen oft empfohlen wird, soll auch den Sexualtrieb steigern.

Es gibt andere Kräuter, die häufig in der Tradition der chinesischen Sexualkräuter, der ayurvedischen Medizin und der afrikanischen Naturmedizin verwendet werden, um das sexuelle Verlangen zu steigern. Erfahren Sie mehr über sie unter **Chinesische Sexkräuter**.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki