



Nonnas Beauty-Tipps

Der Tag, an dem die Schönheitsgeheimnisse meiner Nonna in meinen Besitz kamen, war ein Tag der Realitätsprüfung meines Aussehens. Ich war mitten in einem vollen Terminkalender bei der Arbeit und erinnere mich, wie sehr ich mir gewünscht hätte, mit all dem Lärm und den Papierbergen und den vorbeikommenden Leuten mit endlosen Fragen fertig zu sein. Ich wollte nur das kleine handgeschriebene unbezahlbare Geschenk halten und mich von meinem wachsamem Chef wegschleichen. Als ich auf dem Heimweg war, halb geistesabwesend in einem Taxi saß, begannen Erinnerungen wie Meereswellen in meinem Kopf zu rollen. Ich erinnerte mich an einen schönen frühen Abend …



Salbei

Der Tag, an dem die Schönheitsgeheimnisse meiner Nonna in meinen Besitz kamen, war ein Tag der Realitätsprüfung meines Aussehens. Ich war mitten in einem vollen Terminkalender bei

der Arbeit und erinnere mich, wie sehr ich mir gewünscht hätte, mit all dem Lärm und den Papierbergen und den vorbeikommenden Leuten mit endlosen Fragen fertig zu sein. Ich wollte nur das kleine handgeschriebene unbezahlbare Geschenk halten und mich von meinem wachsamem Chef wegschleichen.

Als ich auf dem Heimweg war, halb geistesabwesend in einem Taxi saß, begannen Erinnerungen wie Meereswellen in meinem Kopf zu rollen. Ich erinnerte mich an einen schönen frühen Abend im Hinterhof unseres Landhauses in Italien. Als junges Mädchen schaukelte ich in der Luft, und alle meine Sinne waren erfüllt von dem süßen, berausenden Duft von Rosen, Salbei, Calendula und Lavendel. Die Sonne, die sich schnell vom Horizont entfernte, warf einen sanften Schein hinter den Olivenbäumen hervor, wie ein Renaissance-Maler, der die perfekte Farbkombination gefunden hatte, um die Magie des Lichts auszudrücken. Inmitten meines Schwebens zwischen der ätherischen Welt der Fantasie und der Fülle der Natur entdeckte ich meine Nonna, die wie ein riesiger Hase im Garten saß und Blätter und Kräuter für die „Schönheitstränke“ schnippte, die sie herstellte und billig an die Frauen verkaufte unsere Stadt. Sie hatte Balsam für jede Schönheitslaune und jeden Schönheitswunsch, den eine Frau erfinden konnte, und sie war eine Expertin, denn es war immer Besuch im Haus.

Der Taxifahrer verkündete, dass wir angekommen seien, und plötzlich spürte ich, wie ein Druck in mein Herz kroch. Um ehrlich zu sein, ich fürchtete den Moment, in dem ich mein Aussehen neu bewerten musste, und dieser Moment war genau da, wie eine Ziegelmauer, und es gab keinen Ort auf der ganzen Welt, an dem ich mich verstecken konnte, und nichts anderes zu tun als Umgang mit der Realität. Jetzt!

Mit einem tiefen Seufzen griff ich nach dem Vergrößerungsspiegel. Jetzt weiß ich von meinen Freundinnen Anna und Lizetta, mit denen ich einmal in der Woche Espresso trinke, dass der Vergrößerungsspiegel der schlimmste Albtraum

einer Frau ist. Ich hielt den Spiegel und sagte: „Spieglein, Spieglein in meiner Hand, zeig mir, wie viel ich ausgeben muss. Ich schaute in den Spiegel und Mamma mia, ein riesiges, prall gefülltes Geschöpf, das mir aber seltsam bekannt vorkam, starrte mich mit dem Blick eines Richters an, der sagen wollte: „Wenn wir nicht von deiner besten Seite sehen, finden wir dein Spiegelbild schuldig mit einem großen G!“

Ja, es war Zeit zu handeln. „Ich schlage das Buch auf, dachte ich, und das Rezept, das ich zuerst sehe, wäre für den Moment das Richtige.“

„Warte, Kind, warte, ich habe Nonnas Stimme in meinem Herzen gehört. Zuerst musst du dich entspannen. Wie wäre es mit sanfter Musik und einer duftenden Kerze? Und mach das Fenster auf. Dann hol eine Decke.“

Getan! Ich war bereit. Ich hielt das Buch an mein Herz und schloss meine Augen. Sofort wurde ich die Erde und der Himmel und all die Blumen und Kräuter und all die goldenen Sonnenuntergänge. Oh, und das Lächeln meiner Nonna.

Ich teile mit Ihnen die Maske, die ich fand, als ich ihr Buch öffnete.

Verjüngende Maske

Zutaten:

1 Eigelb (ha ha ha) aber es stimmt!

¼ Teelöffel Bio-Olivenöl

¼ Teelöffel Zitronensaft oder andere Früchte reichen aus

Gesicht waschen, aber nicht trocknen. Tragen Sie die Maske reichlich auf und halten Sie sie von den Augen und der Oberlippe fern. Entspannen Sie sich auf der Couch und hören Sie

sanfte Musik. Telefonieren Sie nicht und sehen Sie sich mit dieser Maske keine Komödie im Fernsehen an. 20 min halten. Waschen Sie dann das Gesicht mit kaltem Wasser. Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um die Maske vollständig abzunehmen.

Dann schau in den Spiegel!

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki