



Lavanya Sutra Ayurvedische Schönheitspflege

Lavanya Sutra ist die Sitzung des Ayurveda, die sich hauptsächlich mit der Schönheitspflege für Frauen befasst. Lavanya oder Lavanyama bedeutet Schönheit und Sutra ist eine Reihe von Richtungen oder Techniken. Lavanya-Sutra im Ayurveda ist die Technik zur Erhaltung der Schönheit, indem ein gesundes Leben sichergestellt und spezifische Schönheitsprobleme mit natürlichen Heilmitteln angegangen werden. Die verschiedenen Abschnitte des Lavanya-Sutra sind Hautpflege, Haarpflege, Augenpflege, Mundpflege, Nagelpflege, Fußpflege und die Aufrechterhaltung eines gepflegten und gesunden Körpers. Körperliche Schönheit ist nicht unabhängig von der körperlichen Gesundheit. Nur gesunde Menschen können anziehende Schönheit haben. Genauso wie die Gesundheitspflege hängt auch die ayurvedische Schönheitspflege von der …



Lavanya Sutra ist die Sitzung des Ayurveda, die sich hauptsächlich mit der Schönheitspflege für Frauen befasst. Lavanya oder Lavanyama bedeutet Schönheit und Sutra ist eine

Reihe von Richtungen oder Techniken.

Lavanya-Sutra im Ayurveda ist die Technik zur Erhaltung der Schönheit, indem ein gesundes Leben sichergestellt und spezifische Schönheitsprobleme mit natürlichen Heilmitteln angegangen werden.

Die verschiedenen Abschnitte des Lavanya-Sutra sind Hautpflege, Haarpflege, Augenpflege, Mundpflege, Nagelpflege, Fußpflege und die Aufrechterhaltung eines gepflegten und gesunden Körpers.

Körperliche Schönheit ist nicht unabhängig von der körperlichen Gesundheit. Nur gesunde Menschen können anziehende Schönheit haben. Genauso wie die Gesundheitspflege hängt auch die ayurvedische Schönheitspflege von der Befreiung des Körpers von Körperschlacken oder Toxinen (genannt Ama), einer optimalen Ernährung des Körpers und dem Gleichgewicht der drei Doshas der Tridoshas ab.

Ayurveda steht dem Tragen von Make-ups sehr skeptisch gegenüber. Selbst ein Zentimeter Make-up im Gesicht kann die Sorgen des Geistes nicht verbergen, Punkt. Es gibt einen wichtigen Aspekt des Lavanja-Sutra, der ayurvedischen Abhandlung über die Schönheitspflege. Es ist nicht nur der körperliche Aspekt, der einer Frau Schönheit verleiht, sondern auch ihre geistige Haltung. Das Glück des Geistes wird leicht im Gesicht sichtbar sein. So ist Trübsinn und Sorgen.

Lavanya Sutra Schönheitspflege Ayurveda hört hier nicht auf. Es erreicht spirituelle Ebenen, dass die Person in ständigem Kontakt mit dem Göttlichen sein muss, um die innere und äußere Schönheit zu bewahren. Nach ayurvedischen Prinzipien wird jemand, der sich seiner selbst bewusst ist, ewig schön sein und keinen körperlichen Schmuck benötigen.

Die in der Ayurveda-Schönheitspflege verwendeten Kosmetika sind alle natürlichen Kräuter wie Henna, Aloe Vera, Hibiskus,

Honig, Kurkuma (*Curcuma longa*), Kasthoori Manjal (*Curcuma aromatica*), Sandelholzpaste und solche natürlich verfügbaren Kräuter, die die Haut entgiften, nähren und straffen .

Mögliche Schreibvarianten für Lavanya Sutra: Lavanya Sutra, Lavanya Sootra, Lavanya Soothra, Lavanyasutra, Lavanya Sutra, Lavanya Suthra, Lavanya Sootra und Lavanya Soothra.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki