



## Kamille für Gesundheit und Schönheit

KAMILLE Aromatische Kamille, die Ihre Augen jeden Sommer mit einer gelb-weißen Blüte erfreut, ist der am häufigsten verwendete Bestandteil in Kosmetik und Medizin. Und das nicht ohne Grund! Für Ihre Schönheit stärkt Kamille die Regenerationsprozesse der Haut, entspannt und beruhigt die Haut und reduziert auch allergische Reaktionen. Es ist bekannt, dass Kamille Ausschläge und Pickel verhindert und die Haut reinigt, daher hilft das Waschen Ihres Gesichts mit Kamille-Zubereitung bei problematischer Haut. Kamille-Zubereitung ist ein zuverlässiges Desinfektionsmittel für die Schleimhautspülung. Hilft bei allen Hauterkrankungen: Schwellungen, Blutergüsse, Hautausschläge, Narben und Entzündungen. Dank des Wirkstoffs Azulen wirkt es entzündungshemmend, heilend und antiallergisch. Sie &hellip;



*Salbei*

### **KAMILLE**

Aromatische Kamille, die Ihre Augen jeden Sommer mit einer

gelb-weißen Blüte erfreut, ist der am häufigsten verwendete Bestandteil in Kosmetik und Medizin. Und das nicht ohne Grund! Für Ihre Schönheit stärkt Kamille die Regenerationsprozesse der Haut, entspannt und beruhigt die Haut und reduziert auch allergische Reaktionen. Es ist bekannt, dass Kamille Ausschläge und Pickel verhindert und die Haut reinigt, daher hilft das Waschen Ihres Gesichts mit Kamille-Zubereitung bei problematischer Haut.

Kamille-Zubereitung ist ein zuverlässiges Desinfektionsmittel für die Schleimhautpflüfung. Hilft bei allen Hauterkrankungen: Schwellungen, Blutergüsse, Hautausschläge, Narben und Entzündungen. Dank des Wirkstoffs Azulen wirkt es entzündungshemmend, heilend und antiallergisch. Sie enthalten auch eine antibakterielle Substanz – Bisabol, die Reizungen und Entzündungen verhindert. Aus diesem Grund empfehlen Gynäkologen die Verwendung von Kamillengebräu zum Waschen des Intimbereichs, es hilft, die natürliche Vaginalflora wiederherzustellen. Ein weiterer Wert der Kamille, von dem Sie vielleicht noch nichts gehört haben, ist, dass sie zum Beispiel Schmerzen lokal lindert – Kamillenkompresse reduzieren unangenehme Empfindungen, die durch Überanstrengung verursacht werden.

### **Nützliche Tipps für den täglichen Gebrauch von Kamille:**

Kamillentee nach einem anstrengenden Arbeitstag beruhigt und reduziert Erschöpfung. Kamille-Zubereitung verleiht Ihren Augen eine entspannende Wirkung; Nach einer schlechten Nachtruhe reduziert es Schwellungen um die Augen. Sie können sogar gebrauchte Teebeutel für Kompressen auf die Augen verwenden, aber effektiver und gesünder ist die Verwendung von Baumwollgewebe, das in Kamillenzubereitung getränkt ist. Mit Kamille-Zubereitung können Sie Wunden, problematische Hautpartien und den Intimbereich spülen. Die Bürste für Bad oder Sauna wird viel angenehmer und entspannender, wenn Sie duftende Kamille hinzufügen.

Ätherisches Kamillenöl beruhigt Körper und Geist, wirkt sehr entspannend, antibakteriell und ist daher ideal für trockene, empfindliche Haut. Sie können es Gesichts-, Körper- oder Handcremes sowie Haarpflegeprodukten, Badeprodukten, Massageölen und Masken hinzufügen. Es reizt die Haut nicht und ist daher für Menschen mit empfindlicher Haut geeignet. Ätherisches Kamillenöl kann zusammen mit ätherischen Ölen aus Lavendel, Geranie, Salbei und Bergamotte verwendet werden. Denken Sie daran - bevor Sie ätherische Öle während der Schwangerschaft verwenden, müssen Sie zuerst Ihren Arzt konsultieren!

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**