



Hamamelis: Heilkraut oder Hexenbesen

Laut amerikanischer Folklore bezog sich die „Hexe“ in Hamamelis auf frühe amerikanische Kolonisten, die aus dem Strauch Besen herstellten, auf denen sie herumflogen, und als makaber oder romantisch mag dies erscheinen, gibt es natürlich keinen Beweis dafür, dass dies jemals passiert. Die Verwendung der gegabelten Zweige als Wahrsager (Douser), um Wasser zu finden, könnte auch einen Einfluss auf die Benennung dieses Heilkrauts gehabt haben. Der Kräuternamenname hat jedoch nichts mit Hexerei zu tun. Das Wort „Hexe“ wurde ursprünglich im Mittelenglischen wie geschrieben (die englische Sprache von ungefähr 1150 bis ungefähr 1500) und bedeutete biegsam, was ein Merkmal von Hamameliszweigen …



Laut amerikanischer Folklore bezog sich die „Hexe“ in Hamamelis auf frühe amerikanische Kolonisten, die aus dem Strauch Besen herstellten, auf denen sie herumflogen, und als

makaber oder romantisch mag dies erscheinen, gibt es natürlich keinen Beweis dafür, dass dies jemals passiert. Die Verwendung der gegabelten Zweige als Wahrsager (Douser), um Wasser zu finden, könnte auch einen Einfluss auf die Benennung dieses Heilkrauts gehabt haben. Der Kräuternamen hat jedoch nichts mit Hexerei zu tun. Das Wort „Hexe“ wurde ursprünglich im Mittelenglischen wie geschrieben (die englische Sprache von ungefähr 1150 bis ungefähr 1500) und bedeutete biegsam, was ein Merkmal von Hamameliszweigen ist. Oh, so viele welche und Wiche und Hexen, um den Überblick zu behalten!

Gehen wir nun weiter zur „Hasel“ in Hamamelis. Dies ist der einfache Teil, da das Kraut der Haselnuss ähnelt. Dies ist höchstwahrscheinlich der Punkt, an dem die zweite Hälfte von, oh ich möchte es nicht noch einmal sagen, WITCH Hasel benannt wurde.

Nun zu den Fakten. Die Gattung und Art für dieses Kraut ist *hamamelis virginiana*. Es ist eine blühende Laubpflanze oder ein Strauch, auch bekannt als Weinblüte, Haselnuss und Hamamelis. Der Alias „Haselnuss schnappen“ stammt von den Knallgeräuschen, die beim Auswerfen der Samen bei der Reife entstehen.

Die Teile, die für medizinische Mittel verwendet werden, sind die Blätter und die Rinde, die Adstringenzen enthalten, Substanzen, die Gewebe trocknen, straffen und härten können. Bei Anwendung auf bestimmte äußere Körperbereiche können die Adstringenzen vorübergehend schmerzende Krampfadern straffen und lindern oder Entzündungen bei Venenentzündungen (Venenentzündungen) reduzieren. Hamamelis enthält Procyanadine, Harz und Flavonoide, die alle zu seinen beruhigenden, entzündungshemmenden Eigenschaften beitragen.

Lotionen aus Hamamelis sind nützlich, um raue, geschwollene Hände von Gärtnern oder Zimmerleuten zu beruhigen.

Um Halsschmerzen zu lindern, kann eine Gurgelspülung mit Hamamelis, Myrrhe und Nelken wirksam sein, obwohl es am besten ist, einen Tee oder eine Tinktur zu verwenden, nicht die Hamamelis der Drogerie, die Isopropylalkohol enthält. Die gleiche Mundspülung kann auch bei geschwollenem und infiziertem Zahnfleisch angewendet werden.

Andere weithin bekannte Verwendungen umfassen:

- Behandlung zur Verringerung von Juckreiz und Schwellungen durch Gifteiche und Giftefeu.
- Heilmittel zur Heilung und Linderung des Windelausschlags des Babys.
- Hilfreich bei der Heilung kleinerer Schnitte
- Kann auf blaue Flecken angewendet werden
- Behandlung für andere kleinere Hauterkrankungen
- Wirksam zur Behandlung von Akne

Die wahrscheinlich universellste Verwendung von Hamamelis ist jedoch ein Mittel gegen Hämorrhoiden, bei dem die Adstringenzen ins Spiel kommen und dabei helfen, die Blutgefäße wieder auf ihre normale Größe zu verkleinern und zusammenzuziehen.

Indianer verwendeten das Kraut als Rubbel (Abkochung), um Schnitte, Blutergüsse, Insektenstiche, Gelenkschmerzen und Muskelkater zu behandeln. Sie machten auch einen Tee aus dem Kraut, um innere Blutungen zu stoppen, Fehlgeburten vorzubeugen und Erkältungen, Fieber, Halsschmerzen und Menstruationsbeschwerden zu behandeln. Aus den biegsamen Ästen wurden Bögen hergestellt. Die Indianer stellten dieses Kraut europäischen Kolonisten vor, die das Kraut für seine vielfältigen Verwendungszwecke annahmen.

Gegenwärtig werden in den Vereinigten Staaten jedes Jahr mehr als 1 Million Gallonen Hamamelis verkauft, was es zu einem der am häufigsten verwendeten Heilkräuter des Landes macht.

In der heutigen Zeit wird Hamamelis in Aftershave-Lotionen und Lotionen zur Behandlung von Blutergüssen, Insektenstichen und natürlich Hämorrhoiden verwendet.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki