



## Gesunde Leber, Pankreasreinigung

Die meisten Personen, die Körperreinigungen durchführen möchten, können bedingt in drei Kategorien unterteilt werden: I. Relativ gesunde, kluge Menschen, die gesund sein wollen, Krankheit und Altern verschieben II. Kranke Menschen, die an chronischen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts, der Leber, der Gallenblase, der Bauchspeicheldrüse, Übergewicht, Diabetes, Gallenrückfluss, Nahrungsmittlempfindlichkeit und anderen chronischen Erkrankungen leiden, suchen nach einer natürlichen, nicht medikamentösen Lösung für ihre Erkrankungen. III. Junge, sehr dünne Reinigungsmittel-Fanatiker, die ihre Magersucht- oder Bulimieprobleme durch verschiedene Reinigungstechniken maskieren Dieser Artikel kann Personen aus 1 und 2 Gruppen helfen, mehr Fakten darüber zu erhalten, wie die innere Toxizität verringert und die Leber- und Bauchspeicheldrüsenfunktionen &hellip;



Die meisten Personen, die Körperreinigungen durchführen möchten, können bedingt in drei Kategorien unterteilt werden:

I. Relativ gesunde, kluge Menschen, die gesund sein wollen, Krankheit und Altern verschieben

II. Kranke Menschen, die an chronischen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts, der Leber, der Gallenblase, der Bauchspeicheldrüse, Übergewicht, Diabetes, Gallenrückfluss, Nahrungsmittlempfindlichkeit und anderen chronischen Erkrankungen leiden, suchen nach einer natürlichen, nicht medikamentösen Lösung für ihre Erkrankungen.

III. Junge, sehr dünne Reinigungsmittel-Fanatiker, die ihre Magersucht- oder Bulimieprobleme durch verschiedene Reinigungstechniken maskieren

Dieser Artikel kann Personen aus 1 und 2 Gruppen helfen, mehr Fakten darüber zu erhalten, wie die innere Toxizität verringert und die Leber- und Bauchspeicheldrüsenfunktionen verbessert werden können.

Wir leben in der giftigen Welt. Was sind die Toxine? Diese sind schädlich für die Substanzen des menschlichen Körpers.

In den letzten 50 Jahren wurden Tausende neuer Chemikalien entwickelt, von denen viele für den menschlichen Organismus schädlich sein können.

Unzählige dieser Giftstoffe können wir durch Kontakt mit Haut und Augen mit Wasser, Luft und Nahrungsmitteln aufnehmen. Sie sind Teil der äußeren Umgebung. Einige davon sind Schwermetalle, Therapeutika, Industriechemikalien, Schadstoffe, Pestizide, Düngemittel, Kraftstoffe, Herbizide und missbrauchte Medikamente, Hormone und Antibiotika.

Einige Giftstoffe werden auch in unserem Körper produziert. Sie sind Endprodukte des Körperstoffwechsels oder diese Toxine werden von im Menschen lebenden Mikroorganismen und Parasiten produziert. Einige davon sind Gallenfarbstoffe, bakterielle Toxine, Harnstoff und parasitäre Produkte.

Der menschliche Körper verfügt über ein gut gestaltetes System zur Entgiftung, das für sein Überleben von entscheidender Bedeutung ist.

Die Probleme können entweder auftreten, wenn zu viele Toxine im Körper gesammelt werden oder die Organe zur Beseitigung der Toxine überfordert sind und aufgrund von Alterung oder Krankheiten schwach werden.

Wir alle müssen gereinigt werden. Moderne Männer leiden unter einer Pandemie von Verdauungsstörungen, Dysbiose (Dysbalance der freundlichen Darmflora), chronischer Körpersäure und innerer Toxizität. All diese miteinander verbundenen Zustände verursachen große Anstrengungen bei zwei essentiellen alkalischen Drüsen wie Leber und Bauchspeicheldrüse, die deren Verschlechterung, Schädigung und Krankheit verursachen.

Nach gesundem Menschenverstand und klinischen Erkenntnissen sind daher alle Reinigungstechniken, die die toxische Schädigung von Leber und Bauchspeicheldrüse verringern, von entscheidender Bedeutung.

Zuerst müssen wir die Menge der Giftstoffe, die in unseren Körper gelangen, durch kurzes Fasten, alkalische Ernährung, unverarbeitete Bio-Lebensmittel, Vermeidung von Alkohol, Tabak, OTC-Medikamenten und anderen Chemikalien verringern. Außerdem müssen wir die Umwelttoxizität minimieren.

Fasten. Der menschliche Organismus hat nicht genügend Kohlenhydrate, daher verbrennt der Organismus während des Fastens seine eigenen Fette und Proteine, hauptsächlich Muskeln. Durch diesen Prozess werden viele saure Produkte freigesetzt, die einen hohen Säuregehalt des gesamten Körpers verursachen – metabolische Azidose. Säure führt zu Schäden an alkalischen Drüsen wie Leber und Bauchspeicheldrüse. Daher kann das Fasten von mehr als drei Tagen nur relativ gesunden Personen empfohlen werden. Die gute Regel ist, den Speichel-

und Urin-pH-Wert für die Dauer aller Reinigungsvorgänge mit Lackmuspapier zu messen, um einen Wert von mehr als 6,6 zu erreichen.

Der nächste Schritt besteht darin, die natürliche Entgiftung des Körpers während der ordnungsgemäßen Arbeit aller Organe zu fördern, die für die Entfernung von Abfällen wie Leber, Dickdarm, Niere und Haut verantwortlich sind. Es ist klug, sich gleichzeitig auf alle diese Organe zu konzentrieren.

Der Dickdarm ist das am meisten missbrauchte Organ und leidet unter Gas, Verstopfung, Parasiten und Candida-Hefe-Überwuchs. Alle Giftstoffe aus dem Dickdarm gelangen in die Leber, sodass alle Leberreinigungen mit der Darmreinigung beginnen müssen. Colon-Hydrotherapie (Colonics), Kräuter, Probiotika und Anti-Candida-Programme können für diese Zwecke sehr nützlich sein. Das Ziel ist nicht nur die Reinigung des Dickdarms durch Abführmittel, sondern auch die Verjüngung und Wiederherstellung einer freundlichen Darmflora.

Die freundliche Darmflora ist ein weiteres wichtiges Organ zur Entgiftung. Gute Bakterien in unserem GI-Trakt helfen uns bei der richtigen Verdauung, Immunität, der Produktion einiger Vitamine, der Entfernung von Cholesterin und Schwermetallen.

Die meisten giftigen Substanzen, die mit Nahrung und Wasser in den menschlichen Körper gelangen, gelangen in die Leber – die zentrale chemische Fabrik des Körpers. Dort metabolisiert die Leber sie und macht diese Substanzen weniger toxisch in zwei Kategorien: wasserlöslich und fettlöslich.

Wasserlösliche Substanzen über das Blut gelangen in die Nieren und die Nieren beenden die Arbeit, indem sie sie mit Urin entfernen. Viele Reinigungsmaßnahmen wie Trinkwasser, Kräutertees, alkalisierendes heilendes Mineralwasser, Gemüsemischungen und -säfte, Kräuter und Nahrungsergänzungsmittel müssen der Niere helfen, die Abfallprodukte zu beseitigen.

Wie wäre es mit fettlöslichen Substanzen und auch Schwermetallen, Pigmenten, Cholesterin? Die Leber bewegt sie alle in die Galle. Galle ist ein sehr wichtiges Mittel zur Beseitigung von Toxinen und Abfällen aus dem Körper.

Es ist bekannt, dass sich die Lebergalle in der Gallenblase sammelt, sich dort konzentriert und bei Bedarf für die Verdauung fetthaltiger Lebensmittel freigesetzt wird. Die Gallenblasengalle von Menschen mit Leber-, Gallenblasen-, Magen- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen aufgrund chronischer Körpersäure wird sauer, sehr aggressiv und korrodiert aufgrund der Ausfällung der Gallensäuren.

Menschen mit chronischen Verdauungsproblemen wie Gas, Blähungen, Sodbrennen, Gallenrückfluss, Bauchkrämpfen und Schmerzen, Durchfall / Verstopfung leiden normalerweise unter saurer, aggressiver Galle. Während der harten „Leberreinigung“ und der starken Kontraktion der Gallenblase durch Olivenöl, Epson-Salz, Zitronensaft usw. gelangt eine große Menge saurer, sehr aggressiver und korrodierter Gallenblasengalle, die mit giftigen Substanzen gefüllt ist, durch den Gallengang, die Klappen ( Schließmuskel von Oddi), verschmilzt mit dem Pankreasgang und reichert schließlich den Zwölffingerdarm – den Beginn des Dünndarms. Auf diesem Weg verursacht diese giftige Gallenblasengalle, insbesondere wenn sie sich mit sehr aggressivem Pankreassaft vermischt, Reizungen, ruckartige Kontraktionen der glatten Muskeln von Kanälen, Klappen und Darm, die Rückflüsse (falscher Verkehr), Entzündungen und Geschwüre verursachen.

Während der Reinigung können auch gesunde Menschen Übelkeit, Bauchkrämpfe und Sodbrennen bekommen. In meiner Praxis beobachtete ich leichte Anfälle von Pankreatitis mit Schmerzen im Oberbauch, die durch Labortests nach einer harten „Leberreinigung“ bestätigt wurden. Es kann vorkommen, dass feste aggressive Gallenblasengalle mit Schlamm, kleinen oder großen Gallenblasensteinen die Klappe schließt (Schließmuskel Oddi), den Druck im Pankreasgang erhöht. In der

Bauchspeicheldrüse eingeschlossene Verdauungsenzyme können aktiviert werden und beginnen, ihr eigenes Bauchspeicheldrüsengewebe zu verdauen.

Rauschen in der Reinigung von Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse kann mehr schaden als nützen. Die Vorbereitung auf den Gallenblasenblitz ist eine gute Idee. Zwei Wochen rohe und flüssige alkalisierende Lebensmittel, das Trinken von Kräutertees und heilendes Mineralwasser, um Speichel und Urin auf einem pH-Wert von 6,6 und höher zu halten, können die Galle weniger sauer, flüssig und leicht zu beseitigen machen.

Wenn man sich auf die Reinigung von Leber und Bauchspeicheldrüse konzentriert, wäre es interessant, etwas über die Ganzkörperreinigung in europäischen gesunden Mineralbädern zu wissen.

Viele gesunde und kranke, junge und alte Menschen haben in ganz Europa Mineralbäder besucht und trinken seit Hunderten von Jahren Mineralwasser zur Heilung und Reinigung.

Das berühmte Mineralbad ist Karlsbad in der Tschechischen Republik. Es ist schwer zu glauben, aber das erste medizinische Buch über die Vorteile seines Wassers bei der Reinigung (Verstopfung) wurde 1522 veröffentlicht. Danach wurden in Europa viele medizinische Bücher und Artikel gedruckt, um die Heilkraft des Mineralwassers Karlsbad zu bestätigen.

Das Salz aus verdampftem Quellwasser von Karlsbad ermöglichte es 1764, das Wasser auf der ganzen Welt zu verteilen. Tschechische Ärzte fanden heraus, dass das aus dem echten Thermalquellen-Salz von Karlsbad hergestellte Wasser die gleichen heilenden Eigenschaften wie im Frühjahr hatte.

Dieses einzigartige Mineralwasser besteht aus 40 lebenswichtigen Mineralien, Spurenelementen und Bicarbonat. Europäische Ärzte haben durch zahlreiche Experimente und

klinische Forschungen herausgefunden, dass das heilende Mineralwasser von Karlsbad sehr vorteilhaft für die sichere und wirksame Reinigung von Leber und Bauchspeicheldrüse ist. Warum?

Dieses Wasser ist eine mineralische Lösung, die dem Plasma des menschlichen Blutes nahe kommt.

Schauen Sie, was sind die ersten Aktionen, die Ärzte und Krankenschwestern in der Notaufnahme des Krankenhauses durchführen? Richtig, sie geben ihren Patienten Minerallösung zur Entgiftung und Rehydratisierung in die Vene. Wasser, das aus dem echten Karlovy Vary Thermalquellensalz hergestellt wird, ist ein natürlicher Alkalisator, der die Säure des gesamten Körpers neutralisiert. Wasser erhöht die Produktion der Galle, wodurch sie alkalisch und weniger aggressiv wird. Flüssige Galle bewegt sich leicht durch Kanäle und Ventile. Mineralische Bestandteile im Wasser fördern peristaltische und sanfte Kontraktionen der Gallenblase.

Tschechische Ärzte empfehlen, Mineralwasser zu trinken und zu Fuß zu gehen. Ähnlich verhält es sich mit dem alten Ayurveda-Reinigungsverfahren, bei dem Menschen Salzwasser trinken und spezielle Yoga-Übungen durchführen, bis sie anfangen, den Stuhl zu beseitigen.

Was tun die Menschen sonst noch für die Ganzkörperreinigung in europäischen gesunden Mineralbädern?

Colon-Hydrotherapie oder Dickdarm können helfen, Toxine, Candida-Hefe und Parasiten loszuwerden. Um der Pandemie des Überwucherns von Candida-Hefe Rechnung zu tragen, gibt es nichts Gutes zum Auswaschen. Die Colon-Hydrotherapie bildet ein angemessenes Milieu und fördert das Wachstum der guten Bakterien im Dickdarm.

Europäische Schule für Kräutermmedizin – Die Phytotherapie verwendet seit Hunderten von Jahren Kräuter für die Gesundheit

der Leber.

Leberkräuter werden in drei Kategorien unterteilt:

1. Cholagogen fördern den Gallenfluss
2. Choleretika sind Pflanzen, die die Galleproduktion und -ausscheidung durch die Leber unterstützen
3. Hepatoprotektoren sind Pflanzen, die die Leberfunktion unterstützen und die Entgiftung unterstützen

Viele Kräuter aus der Lebergruppe haben alle drei Aktionen, die sich überlappen, wie Berberitze, Klette, Löwenzahn, Elecampane, Fenchel, Leinsamen, Ingwer, Maisseide, Süßholz, Mariendistel, Pau D'Arco, Pfefferminze, Hagebutten, Rhabarber, St. Johanniskraut, Kurkuma, Wildklee, Schafgarbe usw.

Viele Kräuter werden häufig für diese Zwecke in der Traditionellen Chinesischen Medizin, im Ayurveda sowie in Kräuterméizin in Nord- und Südamerika verwendet.

Akupunktur wird seit 50 Jahren im europäischen Mineralbad eingesetzt und ist eine gute Kombination mit anderen Reinigungs- und Heilmethoden. Akupunktur verbessert die Mikrozirkulation und die korrekte Arbeit aller GI-Organé einschließlich Bauchspeicheldrüse und Leber, verringert die Reinigungsreaktionen.

Dieser Artikel kann aufgeschlossenen Personen neue oder sehr alte, aber vergessene Ideen geben, wie die Gesundheit lebenswichtiger Organé wie Leber und Bauchspeicheldrüse verbessert werden kann.

Wenn im Badezimmer ein Stecker steckt, rufen viele von uns den professionellen Klempner an, um Risiken zu vermeiden. Es ist ratsam, Körperreinigungen unter Aufsicht des sachkundigen lizenzierten Fachmanns durchzuführen.



Die Informationen zu diesem Artikel dienen nur zu Bildungs- und Informationszwecken. Es ist nicht als Ersatz für die Diagnose, Behandlung und Beratung eines qualifizierten lizenzierten Fachmanns gedacht.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](https://natur.wiki)**