



Die Kräuterdrogerie

Dieses Buch ist ein weiterer wirklich fantastischer Fund in der Welt der Kräutermedizin! Mit 610 Seiten und 712 pflanzlichen Heilmitteln konnte der ernsthafte Kräuterkenner keine bessere eigenständige Ressource für Kräutermedizin finden. Die Autoren Linda B. White, MD, Steven Foster, Mitarbeiter von HerbsforHealth und neun weitere Autoren – neun hoch akkreditierte Ärzte sowie medizinische und pflanzliche Fachkräfte – haben der Welt eine neue Art von Buch über pflanzliche Heilmittel gegeben. Sie werden nicht nur eine große Auswahl an pflanzlichen Heilmitteln finden, sondern neben ihnen sind auch die gängigsten medizinischen Standardheilmittel und Ratschläge für dieselbe Krankheit abgedruckt. Auf diese Weise kann der &#hellip;



Dieses Buch ist ein weiterer wirklich fantastischer Fund in der Welt der Kräutermedizin! Mit 610 Seiten und 712 pflanzlichen Heilmitteln konnte der ernsthafte Kräuterkenner keine bessere eigenständige Ressource für Kräutermedizin finden. Die Autoren Linda B. White, MD, Steven Foster, Mitarbeiter von

HerbsforHealth und neun weitere Autoren – neun hoch akkreditierte Ärzte sowie medizinische und pflanzliche Fachkräfte – haben der Welt eine neue Art von Buch über pflanzliche Heilmittel gegeben. Sie werden nicht nur eine große Auswahl an pflanzlichen Heilmitteln finden, sondern neben ihnen sind auch die gängigsten medizinischen Standardheilmittel und Ratschläge für dieselbe Krankheit abgedruckt. Auf diese Weise kann der Leser nebeneinander vergleichen, was er möglicherweise vom Hausarzt und den etablierten Medizinern hört, und die weniger angepriesenen Informationen über natürliche Alternativen. Noch nie in einem Kräuterbuch habe ich so viele und vielfältige Informationen gesehen. Sogar mein persönlicher Lieblingskräuterkundler, James A. Duke, Ph.D., Autor von *The Green Pharmacy*, berichtete über eine reichhaltige und lohnende Ressource für diejenigen, die die sichersten und besten Behandlungen für ihre dringendsten Gesundheitsprobleme wünschen.

Der erste Abschnitt bietet dem Kräuterkundigen alle Grundlagen, die erforderlich sind, um mit den Definitionen der Kräutermedizin zu beginnen, sowie Informationen, die dem Leser helfen, die erforderlichen pflanzlichen Heilmittel zu verstehen, auszuwählen, zu erstellen, zu verwenden und zu kaufen. Im Folgenden finden Sie einen weiteren Abschnitt, der auf einen Blick einen Index der aufgeführten Arzneimittel für jede eingeschlossene Krankheit enthält. Dieser Abschnitt ist im Grunde eine komprimierte Version des nächsten Abschnitts, der den Hauptteil des Buches darstellt. Es enthält alle bekannten und ausgewählten Arzneimittel der Autoren für 98 der häufigsten medizinischen Beschwerden, die nach Krankheiten alphabetisch sortiert sind, um eine einfache Bezugnahme zu ermöglichen. Für jede Erkrankung enthält der Autor eine kurze Einführung und Definition der aufgeführten Krankheit, eine ziemlich ausführliche Auflistung der Arten und Namen der am häufigsten verschriebenen Arzneimittel, eine geordnete Gruppe von Kräutern und empfohlenen pflanzlichen Heilmitteln sowie einige andere hilfreiche Hinweise, die durchgehend aufgeführt sind. Zum Abschluss werfen die Autoren einen genaueren Blick

auf das, was sie als 58 der am häufigsten verwendeten Kräuter beschreiben. Für jedes der aufgelisteten Kräuter findet der Leser auch andere bekannte gebräuchliche Namen, regionale Quellen, verwendete Teile, verfügbare Formen, Verwendungen und Vorsichtsmaßnahmen.

Eine weitere großartige Entdeckung für meine Kräuterbibliothek, *Die Kräuterdrogerie* (Rodale, ISBN 1-57954-705-2) ist in der Tat einer meiner neuen Favoriten und wird ohne Zweifel eine meiner beliebtesten und am häufigsten verwendeten Ressourcen sein! Ich kann es jedem Kräuterkundigen empfehlen, unabhängig von Kaliber oder Erfahrung. Keine andere pflanzliche Ressource, die ich bisher besitze, verfügt über die Menge an Informationen, die ich aus nur diesem einen Buch erhalten kann. Die ernsthaften und Hobby-Kräuterkenner sollten alle eine Kopie davon haben.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki