Chyavanaprash - Das Geschenk der Natur, um jung und gesund zu bleiben

Chyavanaprash (chee yah VAH nah prahsh, und manchmal Chyavanprash, Chyavan-Prash oder sogar Chyawanprash geschrieben) ist ein Geschenk der Natur, um jung und gesund zu bleiben – es ist ein 100% natürliches, uraltes Langlebigkeits- und Verjüngungs-Tonikum! Laut Ayurveda sind die ‚Rasayanas‘ Wege, ein langes, gesundes und krankheitsfreies Leben zu vermitteln. ‚Rasayana‘ (‚Rasa‘ bedeutet ‚Nahrungssaft‘ und ‚ayana‘ bedeutet ‚Bewegung‘ oder ‚Kreislauf‘) zielt darauf ab, die Jugendlichkeit, Vitalität und Vitalität des Körpers zu erhalten und den Alterungsprozess, Senilität und Schwäche fernzuhalten Funktionieren der Zellen und verjüngt auch die Zellen und hält so auch Krankheiten fern. Chyavanaprash ist ein umfassendes Kräutertonikum mit mehreren gesundheitlichen …

Chyavanaprash (chee yah VAH nah prahsh, und manchmal Chyavanprash, Chyavan-Prash oder sogar Chyawanprash geschrieben) ist ein Geschenk der Natur, um jung und gesund zu bleiben – es ist ein 100% natürliches, uraltes Langlebigkeits- und Verjüngungs-Tonikum!

Laut Ayurveda sind die ‚Rasayanas' Wege, ein langes, gesundes und krankheitsfreies Leben zu vermitteln. ‚Rasayana' (‚Rasa' bedeutet ‚Nahrungssaft' und ‚ayana' bedeutet ‚Bewegung' oder ‚Kreislauf') zielt darauf ab, die Jugendlichkeit, Vitalität und Vitalität des Körpers zu erhalten und den Alterungsprozess, Senilität und Schwäche fernzuhalten Funktionieren der Zellen und verjüngt auch die Zellen und hält so auch Krankheiten fern.

Chyavanaprash ist ein umfassendes Kräutertonikum mit mehreren gesundheitlichen Vorteilen, das nach einer alten ayurvedischen Formel zubereitet wird. Es wird heute von Menschen auf der ganzen Welt verwendet und ist ein bewährtes Energiespender, Immunitätsverstärker und präventives Tonikum.

Maharshi Chyavan hat dieses Medikament zuerst hergestellt, um die Jugend in einen alten und zerbrechlichen Körper zurückzubringen – deshalb ist es als „Chyavan-Prash" bekannt. Charak Samhita, die alte ayurvedische Abhandlung des Weisen Charak im 4. Jahrhundert v. Chr., enthält die erste historisch dokumentierte Formel für Chyavanaprash.

Laut der ‚Charaka Samhita' ist Chyavanaprash „das Erste aller Rasayanas und eignet sich besonders hervorragend zur Linderung von Husten, Nebenhöhlenproblemen und Asthma! Es nährt die Schwachen, Verwundeten, Alten und die in zarten Jahren als Gut." Durch die Anwendung dieses Rasayana „erwirbt eine Person Intelligenz, Gedächtnis, Schönheit des Körpers, Freiheit von Krankheiten, Langlebigkeit, Kraft der Sinne, große Freude an der Gesellschaft mit Frauen, große Steigerung der

Stärke des Verdauungsfeuers, Verbesserung der den Teint und die Erhaltung der Harmonie der drei Doshas (Vata, Pitta und Kapha).

Diese einzigartige „Marmelade“ ist eine Mischung aus 49 kraftvollen ayurvedischen Kräutern mit „Amla“ (indischer Stachelbeere) als Basis. Die anderen Zutaten in diesem traditionellen Rezept sind Ashwaganda, Pippali, Kardamom, Muskatnuss und Zimt in einer Basis aus Ghee (geklärte Butter) und Honig. Dieses magische Elixier ist gut für alle, unabhängig von Alter und Geschlecht, und schafft eine harmonische Synergie im Körper, die zu einem besseren Stoffwechsel führt.

Hier sind einige spezifische gesundheitliche Vorteile von Chakrapanis speziellem Chyavanaprash.

Verdauungs- und Immunsystem: Der Grundbestandteil von Chyavanaprash, Amla, enthält 30-mal mehr Vitamin C als Orange und hilft bei der Stärkung des Immunsystems und beschleunigt den Heilungsprozess. Die regelmäßige Einnahme von Chyavanaprash stärkt die Verdauung, Aufnahme und Aufnahme von Nahrung und gleicht die Magensäure aus.

Herz und Gehirn: Die perfekte Mischung aus ayurvedischen Kräutern wirkt als Herzstimulans und hilft bei der reibungslosen Funktion des Herzens. Chyavanaprash nährt die Gehirnzellen, indem es das Nervensystem unterstützt und die Koordination und Gedächtnisleistung verbessert. Das Tonikum ist gut für die Schüler, da es die Erinnerung und das Erinnerungsvermögen erhöht.

Lunge, Leber und Nieren: Das reibungslose Funktionieren der Lunge wird durch die regelmäßige Einnahme von Chyavanaprash erleichtert. Der Feuchtigkeitshaushalt in der Lunge wird aufrechterhalten und gibt den Atemwegen neue Energie. Chyavanaprash hilft, das Blut zu reinigen, belebt die Leber und hilft, Giftstoffe zu eliminieren. Es unterstützt den Energiefluss im Körper nach unten und lindert Verstopfung.

Abgesehen davon beseitigt diese Kräutermarmelade Abfallstoffe aus dem Körper, ohne die Harnwege zu überlasten.

Weitere Vorteile: Die ganzheitliche traditionelle Formel von Chyavanaprash verbessert das Hautbild und bekämpft bakterielle Hautinfektionen. Es fördert das Haarwachstum und hilft bei der Aufnahme von Kalzium, was zu starken Knochen und Zähnen führt. Es ist besonders gut zur Linderung von Husten und Asthma. Die antioxidativen Eigenschaften des Tonics wirken dem Alterungsprozess entgegen und erhalten die Jugendlichkeit. Chyavanaprash verbessert die Fruchtbarkeit, hält die Menstruation regelmäßig und hilft, Empfängnisschwierigkeiten zu überwinden. Es verbessert auch den Muskeltonus, indem es die Proteinsynthese effektiv verbessert.

Der uralte Chyavanaprash wird von allen als allumfassendes pflanzliches Gesundheitstonikum angesehen und ist zu einem unverzichtbaren Bestandteil einer gesunden Familie geworden.

1-2 Esslöffel täglich geben Ihnen auch diese anderen Vorteile:

Ausgezeichnete Quelle für Vitamin C

Verbessert die Nahrungsaufnahme

Gleicht die Magensäure aus

Stärkt die Leber

Nährt das Gehirn und fördert die geistige Leistungsfähigkeit

Unterstützt das Herz

Stärkt die Lunge

Reguliert die Ausscheidung von Schlacken aus dem Körper und spült Giftstoffe aus

Unterstützt die reproduktive Gesundheit

Hilft dem Harnsystem

Fördert gesünderes Haar

Erhöht die Vitalität

Stärkt die Augen

Wirkt als starkes Antioxidans

Stärkt das Immunsystem

Achtung: Dieses Produkt ist nicht für Diabetiker geeignet.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki