



Ayurveda-Behandlung für Diabetes

Diabetes ist eine weit verbreitete chronische Krankheit, von der 80-90% Typ-2-Diabetes mellitus sind. Beta-Zellen der Bauchspeicheldrüse sind für Insulin verantwortlich, das für die ordnungsgemäße Verwendung von Kohlenhydraten unerlässlich ist. Fehlt Insulin, werden die Kohlenhydrate nicht genutzt und erscheinen im Blut in Form von Glukose. Das Hauptproblem bei Diabetes ist, dass die Diagnose im Frühstadium sehr schwierig ist. Die Hauptsymptome sind: übermäßige Urinbildung und häufiges Wasserlassen, Verbrennen von Handflächen und Fußsohlen, erhöhter Hunger, übermäßiger Durst, süßer Geschmack im Mund, Gewichtsverlust, verschwommenes Sehen, Wunden, deren Heilung einige Zeit in Anspruch nimmt, Hautinfektionen, unerklärliche extreme Müdigkeit usw. Schlecht behandelter Diabetes kann zu Herzinfarkten, …



Diabetes ist eine weit verbreitete chronische Krankheit, von der 80-90% Typ-2-Diabetes mellitus sind. Beta-Zellen der Bauchspeicheldrüse sind für Insulin verantwortlich, das für die

ordnungsgemäße Verwendung von Kohlenhydraten unerlässlich ist. Fehlt Insulin, werden die Kohlenhydrate nicht genutzt und erscheinen im Blut in Form von Glukose. Das Hauptproblem bei Diabetes ist, dass die Diagnose im Frühstadium sehr schwierig ist. Die Hauptsymptome sind: übermäßige Urinbildung und häufiges Wasserlassen, Verbrennen von Handflächen und Fußsohlen, erhöhter Hunger, übermäßiger Durst, süßer Geschmack im Mund, Gewichtsverlust, verschwommenes Sehen, Wunden, deren Heilung einige Zeit in Anspruch nimmt, Hautinfektionen, unerklärliche extreme Müdigkeit usw. Schlecht behandelter Diabetes kann zu Herzinfarkten, Schlaganfällen, Blindheit, Nervenschäden, Impotenz usw. führen.

Medikamente, Insulininjektionen und alle anderen für Diabetes verfügbaren Medikamente können nur den Zuckergehalt im Blutkreislauf kontrollieren und sind möglicherweise nicht immer wirksam. Und es sollte auch während Ihres gesamten Lebens konsumiert werden.

Laut Ayurveda ist Diabetes nicht nur ein Mangel an Insulin. Die wahrscheinlichste Ursache ist eine schlechte Erhaltung Ihres Körpers, die durch Panchakarma-Behandlungen wie die Reinigung der Leber, der Bauchspeicheldrüse, der Milz, des Dickdarms und des Verdauungstrakts sowie Kräutermassagen, die Änderung von Ernährung und Bewegung, Yoga und Atemübungen verbessert werden kann.

Behandlungsmethoden für Diabetes

Nach der Diagnose macht sich der Arzt daran, den Patienten sehr systematisch zu behandeln. Dies würde eine Reihe geeigneter Panchakarma-Behandlungen und Rasayana-Therapien einschließen.

Die Panchakarma-Behandlungen sollen die Toxine ausspülen. Sie werden in Vorreinigungs-, Hauptreinigungs- und Nachreinigungsphasen eingeteilt und umfassen verschiedene Arten von Therapien wie Ölmassagen, fermentierte

Flüssigkeitsmassagen, medizinische Einläufe und Kräuterreinigungsmethoden.

Die Rasayana-Therapien sollen den Körper nähren, die Doshas wieder ins Gleichgewicht bringen und den Körper regenerieren. Diese umfassen Diätvorschriften, tägliche Therapien, Einnahme oraler Medikamente und Ayurveda-Stärkungsmittel, Yoga und ein stressfreies Leben. Nach der Behandlung beraten Sie die Ayurveda-Ärzte, wie Sie ein gesundes Leben führen können. Die Vorteile und Ergebnisse der Behandlung werden erst gezeigt, nachdem die Rasyana-Behandlung beendet ist und die Empfehlungen der Ärzte strikt befolgt werden. Die Ergebnisse zeigen sich normalerweise nach 3 bis 4 Wochen, da der Körper Zeit braucht, um sich zu regenerieren.

Panchakarma für Diabetes

Vorreinigungstherapien sind die ersten, die angewendet werden, um die Toxine zu lösen, die Kreislaufkanäle zu öffnen und den Körper darauf vorzubereiten, diese Abfälle zu entsorgen. Diese Methoden sind sehr entspannend für Körper und Geist. Die häufig angewendeten Vorreinigungstherapien für Diabetes sind Snehapanam, Thalapothichil und Thakradhara.

Snehapanam: Medizinisches Ghee, das wegen seines therapeutischen Werts aus erster Hand auf leeren Magen gegessen wird, heißt Snehapanam. Die Behandlung beinhaltet die Entfernung von Hardcore-Toxinen und Abfällen aus dem Körper. Snehapanam ist eine der hervorragenden Vorbereitungsmethoden vor dem Haupt-Panchakarma. Das Ghee schmiert alle Kanäle des Körpers, einschließlich der Lymphe, und drückt die Giftstoffe aus ihnen in den Verdauungstrakt. Es beruhigt auch den Geist und reduziert mentalen Stress. Infolgedessen nimmt die Immunität des Körpers zu, die Auswirkungen der Beschwerden lassen nach und ein häufiges Wiederauftreten der Krankheit wird verhindert. Es erhöht auch den Appetit der Person und beschleunigt peristaltische Bewegungen des Darms.

Das medizinische Ghee wird durch Verarbeitung von Kräuterpaste, Kräutersaft, Milch, Ghee usw. hergestellt. Die Kräuterpaste und der Saft werden basierend auf der behandelten Krankheit aus Kräutern wie Amaltas, Sarsaparilla, Jaman, indischem Kinobaum, Guggul, Ingwer, ausgewählt. Neem, Zwiebel, Chopchini, Tribhala, Malabar-Nuss, süße Flagge, Senf usw. Die Kräuter-Chopchini hat starke entzündungshemmende und antibiotische Eigenschaften und wirkt wie ein Steroid. Snehapanam, das einmal täglich auf leeren Magen angewendet wird, wird normalerweise 3 bis 7 Tage lang fortgesetzt. Die genaue Dauer und Art des zu verwendenden Ghees wird von den behandelnden Ärzten festgelegt.

Thalapothichil, In Thalapothichil wird die Kopfhaut der Person vollständig mit hochwertigen medizinischen Pasten aufgetragen. Dadurch können die Medikamente schneller in die Gehirnzellen eindringen. Die heilenden Eigenschaften der Kräuter beruhigen auch das Nervensystem und verjüngen die Person. Zu Beginn der Behandlung sitzt die Person entspannt auf einem Stuhl. Ausgewählte Heilkräuter, gründlich gemahlen und zu feiner Paste verarbeitet, werden dann dick auf seine Kopfhaut aufgetragen. Der Kopf wird dann mit Blättern, normalerweise Bananenblättern, bedeckt, um eine perfekte Maske zu bilden. Dies geschieht, damit die Medikamente an bleiben und gut funktionieren. Die Maske bleibt fast 40 bis 50 Minuten lang auf dem Kopf der Person und entspannt den Geist wunderbar. Die Wirkung der Medikamente beruhigt die Nerven, lindert mentale Spannungen, erhöht die Gedächtnisleistung der Person und verbessert ihr Schlafmuster. Bei der Behandlung werden Kräuter und Früchte wie Stachelbeere, Henna, Spargel, Moringa, Guggul, Lotus, Samen, Sandelholz, Nussgrasknolle usw. verwendet. Sie werden zuerst in Buttermilch befeuchtet, bevor sie zu einer Pastenform gemahlen werden. Die so erhaltene Paste wird zu einer reichhaltigen Mischung verschiedener Kühlmittel.

Thakradhara Thakradhara bedeutet das reichliche Eingießen von medizinreicher Buttermilch auf die Stirn einer Person. Die Behandlung führt zu einer Abkühlung des Gehirns, entspannt

den Geist, reduziert mentalen Stress und erhöht die Gedächtnisleistung. Thakradhara ist eine gute Behandlung für Diabetes. Thakradhara beginnt mit einer milden Ganzkörperölmassage, um die Nerven und Muskeln zu lockern. Danach wird fast eine Stunde lang unerbittlich medizinische Buttermilch auf die Stirn der Person gegossen. Solch ein kontinuierliches Ausgießen von Buttermilch direkt auf den Kopf gibt Geist und Seele eine wunderbare Entspannung. Eine verlängerte Behandlung von 2-3 Wochen beseitigt nicht nur Diabetes, sondern stellt auch den gesamten psychischen Status der Person wieder her. Bei dieser Behandlung werden ausgezeichnete Kühl- und Therapeutika verwendet. Die Buttermilch wird durch Kochen von Milch mit verschiedenen Kräutern hergestellt. Es wird dann abgekühlt, fermentiert und von der Sahne entfernt. Die übrig gebliebene Buttermilch ist das Medium für Thakradhara. Die verschiedenen verwendeten Kräuter sind Stachelbeere, Sida-Pflanze, Neem, Ficusrinde, Nussgrasknolle, Sandelholz, Lotus usw. Stachelbeere und Lotus sind ausgezeichnete Kühlmittel.

Hauptreinigungstherapien für Diabetes

Dies ist die Phase der Eliminierung von Toxinen, die in der Vorreinigungsbehandlung gelockert wurden. Diese Therapien sind sehr potenzielle Methoden und werden normalerweise von Ärzten überwacht. Die drei häufig angewendeten Panchakarma-Behandlungen für Diabetes sind Vamanam, Virechanam und Vasti.

Vamanam Induziertes Erbrechen unter Verwendung von Kräutermedizin wird Vamanam genannt. Diese Behandlung ist wirksam bei Diabetes. Es ist eine der bekanntesten Panchakarma-Behandlungen. Durch Vamanam werden die Toxine und Säuren der oberen Körperteile vollständig beseitigt. Wenn die Kanäle von schädlichen Toxinen befreit werden, wird das Körpergewebe wieder aufgeladen. Die Gedächtnisleistung des Menschen nimmt ebenfalls zu, die Sinnesorgane werden klarer und sein Verdauungsfeuer nimmt zu. Insgesamt bekommt

die Person ein kraftvolles revitalisiertes Gefühl. Vamanam verjüngt nicht nur viele Krankheiten, sondern verjüngt auch Körper und Geist. Diese Methoden lösen die Verunreinigungen der Körperkanäle und bereiten den Körper auf die Hauptbehandlung vor. Die Person wird dazu gebracht, gesüßten Milchmagen voll zu trinken, gefolgt von einer Einzeldosis medizinischen Abkochens. In 2 oder 3 Minuten erbricht er sich und wirft alle überschüssigen Säuren und giftigen Substanzen des Körpers weg. Die verwendete medizinische Abkochung besteht aus schwarzem Pfeffer, Käfer-Killerwurzel, Tamarinde und Lakritz. Beim Verzehr werden auch Salz und Honig hinzugefügt.

Virechanam ist die Einnahme von oralen Arzneimitteln, die zur Beseitigung von Toxinen über den Analweg führen. Es beseitigt überschüssige Gallengifte aus der mittleren Zone des Körpers. Virechanam ist eine der Behandlungen von Panchakarma. Wenn der Verdauungstrakt sauber und giftfrei ist, kommt dies dem gesamten Körpersystem zugute. Infolgedessen steigt der Appetit der Person, die Körperkraft steigt und die Person wird aktiv und lebhaft. Somit wirkt Virechanam auch als ausgezeichnetes Verjüngungsverfahren. Kräuterpulver, medizinisches Rizinusöl oder Kräuterpaste werden üblicherweise als Abführmittel verwendet. Avipathychoornam ist das Kräuterpulver, das allgemein für die Behandlung verwendet wird. Es ist eine Mischung aus Kräutern wie Terpith, Embellia-Früchten, trockenem Ingwer, Lotus, Kardamom, langem Pfeffer, Konch, süßer Flagge, Zimt usw. Die Behandlung beginnt normalerweise früh am Morgen. Die Person konsumiert die entsprechende Kräutermedizin auf leeren Magen. Das Medikament reinigt das gesamte Verdauungssystem gut. Und innerhalb von 1 bis 2 Stunden leert er seinen Darm und stößt damit alle angesammelten Giftstoffe aus. Die Dosierung von Arzneimitteln, Ernährungsgewohnheiten usw. ist gemäß der Empfehlung des Arztes strikt einzuhalten. Virechanam, das starke Medikamente verwendet, wird meist nur einmal im Monat unter ärztlicher Aufsicht angewendet.

Vasthi ist eine Einlauftherapie und gilt als die Panchakarma-Behandlung zur Reinigung des Dickdarms. Bei dieser Form der Behandlung werden spezielle Arzneimittel auf dem Analweg zur Evakuierung von angesammelten Toxinen und Stoffwechselabfällen eingeführt. Es wäscht alle Giftstoffe im Stoffwechsel über den Verdauungstrakt aus. Es wird bei der Behandlung von Diabetes dringend empfohlen. Als wirksame verjüngende Gesundheitstherapie verleiht Vasthi eine hohe Immunität und Langlebigkeit, reduziert die Degeneration des Gewebes und verhindert das Altern. Dillsamen, Bael, Honig, Steinsalz, Kräuterpasten, Öle und Abkochungen sind die Hauptzutaten, die in Vasthi verwendet werden.

Rasayana-Therapien für Diabetes

Dies sind körperpflegende Therapien, um Körper und Geist nach den Panchakarma-Behandlungen zu verjüngen. Sie halten die Enzyme in den Gewebezellen in ihrem normalen Funktionszustand, stellen die Körperfunktionen wieder her und gleichen sie aus und erhalten die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden eines Individuums nach dem Panchakarma-Kurs für viel längere Zeiträume. Rasayana umfasst orale Medikamente und Diätvorschriften.

Orale Medikamente gegen Diabetes

Orale Arzneimittel zur Behandlung von Diabetes sind Extrakte aus reinen Heilkräutern, Blättern, Gewürzen usw. Diese werden speziell hergestellt, um das verlorene Gleichgewicht wiederherzustellen und die erforderlichen Inputs zur Heilung von Diabetes bereitzustellen. Kashayam und Arishtam – Kräuterkochungen und Fermentationen Lehyams – halbfeste Formulierung werden üblicherweise verschrieben. Einige der Kräuter und Gewürze, die bei der Herstellung von Kashayams und Lehyams zur Behandlung von Diabetes verwendet werden, umfassen Neem, Gurmarblätter, Karela und Vinca Rose usw.

Diätvorschriften für Diabetes

Für Patienten mit Diabetes während und nach der Behandlung wird eine Diätregulierung vorgeschlagen. Sie sollten Zucker in jeglicher Form strikt vermeiden. Abgesehen von diesem Verzehr von Reis sollten auch Bananen, Kartoffeln und süße Früchte vermieden werden. Sie können jedoch eine kalorienarme, fettarme und alkalische Ernährung zu sich nehmen. Samen von bitterem Kürbis und Bockshornklee, Gemüse wie bitterer Kürbis, Gurke, Zwiebel, Knoblauch, Früchte wie indische Stachelbeere und Traubenfrüchte, Getreide wie Bengal-Gramm und schwarzes Gramm, Milchprodukte wie hausgemachter Hüttenkäse, Quark, Butter Milch usw. können alle konsumiert werden. Außerdem ist der Verzehr von rohem Gemüse immer ratsam. Sie können Ihre Art von Prakruthi herausfinden und selbst eine Diät festlegen

Yoga und Lebensstil für Diabetes

Yoga und Meditation sind immer nützlich und haben immer eine wichtige Rolle bei der Heilung jeder Art von Krankheit gespielt. Täglich durchgeführte Yoga-Übungen füllen die physischen und emotionalen Systeme auf und gleichen sie wieder aus, die durch die alltäglichen Belastungen, die unser Leben so stark belasten, erschöpft sind. Yoga ermöglicht es, sich auf einer starken Basis des Vertrauens und der Stärke in sich selbst auszuruhen. Leichte Yoga-Stellungen, Meditationen und Atemübungen werden empfohlen. Yoga-Übungen wie Bhujang Asana (Kobra-Pose), Shalabah Asana (Heuschrecken-Pose) und Dhanur Asana (Bogen-Pose) sind äußerst vorteilhaft.

Lebensstil für Diabetes Patienten, die an Diabetes leiden, wird empfohlen, sich nach der Panchakarma-Erfahrung mindestens ein bis zwei Wochen auszuruhen. Zu diesem Zeitpunkt ist der Körper nach dem Reinigungsprozess schwach und benötigt Zeit, um zur Normalität zurückzukehren. Diabetes-Patienten wird empfohlen, tagsüber keinen Schlaf zu haben. Es sollte daran erinnert werden, dass sie alle Arten von Verletzungen vermeiden sollten, da jede Verletzung, insbesondere die des Fußes, lange Zeit in Anspruch nehmen kann, um zu heilen. Die Pflege der Augen muss angemessen gepflegt werden, da die Krankheit in

einem fortgeschrittenen Stadium große Probleme für die Augen verursachen kann. Übungen wie Radfahren, Schwimmen und Joggen werden empfohlen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki