



Altes Ayurveda und ayurvedische Heilmittel

Das alte Ayurveda und ayurvedische Heilmittel gehen auf etwa 5000 Jahre zurück, als ein sehr gelehrter Weiser Srila Vysadeva die Veden (Rigveda, Yajurveda, Samaveda und Atharvaveda) schrieb. Die Veden hatten einen Zweig, der als Ayurveda bekannt ist, was „Die Wissenschaft des Lebens“ bedeutet. Ayurveda ist wirklich die Wissenschaft des Lebens. Es sagt uns, wie wir unser Leben verändern können, indem wir einfach unsere Ernährungsgewohnheiten entsprechend unseren Körperbedürfnissen und unserem Körpertyp (Doshas, dh Pitta, Vayu und Kapha) ändern. Der Ayurveda enthielt solche ayurvedischen Heilmittel, die unvorstellbare Krankheiten heilten, indem sie nur natürliche Kräuterextrakte verwendeten. Es ist wirklich überraschend und gleichzeitig interessant …



Das alte Ayurveda und ayurvedische Heilmittel gehen auf etwa 5000 Jahre zurück, als ein sehr gelehrter Weiser Srila Vysadeva

die Veden (Rigveda, Yajurveda, Samaveda und Atharvaveda) schrieb. Die Veden hatten einen Zweig, der als Ayurveda bekannt ist, was „Die Wissenschaft des Lebens“ bedeutet.

Ayurveda ist wirklich die Wissenschaft des Lebens. Es sagt uns, wie wir unser Leben verändern können, indem wir einfach unsere Ernährungsgewohnheiten entsprechend unseren Körperbedürfnissen und unserem Körpertyp (Doshas, dh Pitta, Vayu und Kapha) ändern. Der Ayurveda enthielt solche ayurvedischen Heilmittel, die unvorstellbare Krankheiten heilten, indem sie nur natürliche Kräuterextrakte verwendeten. Es ist wirklich überraschend und gleichzeitig interessant zu erfahren, wie Menschen vor 5000 Jahren die heilenden Eigenschaften der Natur entdeckten und nutzten. Sie hatten weder die neueste Ausrüstung, die wir heute haben, noch irgendwelche chemischen Verbindungen, die wir verwenden. Trotzdem haben sie selbst ein riesiges Korpus ayurvedischer Heilmittel geschaffen.

Die Susruta Samhita und die Chakra Samhita waren einige der Werke, die während der vedischen Ära geschrieben wurden. Das Chakra Samhita Sutra oder einfach Chakra Samhita ist ein Werk mehrerer Autoren. Es hat insgesamt 120 Kapitel und handelt davon, wie der Patient beurteilt werden sollte. Es wurde auf 10 einfache Punkte verkürzt, die

- Verfassung
- Anomalie
- Wesen
- Stabilität
- Körpermaße
- Diättauglichkeit
- Psychische Stärke
- Verdauungskapazität
- Körperliche Fitness
- Das Alter

Die Susruta Samhita ist ein Text über alle Konzepte der Chirurgie. Es enthält 184 Kapitel und ausführliche Beschreibungen von 1120 Krankheiten, 700 Heilpflanzen, eine ausführliche Anatomiestudie, 64 Präparate aus mineralischen Quellen und 57 Präparate auf tierischer Basis.

Kataraktoperationen wurden von Susruta vor 800 v. Chr. durchgeführt. Stellen Sie sich eine so alte Zeit vor, in der die Menschen hier in Indien bereits mit der Chirurgie begonnen hätten, ohne die neuesten Geräte, Medikamente, Krankenhäuser und andere.

Der dritte große Text über **Ayurvedische Heilmittel** ist Ashtanga Hridaya, das eine kombinierte Arbeit von Charak und Shushrut ist. Es wird angenommen, dass diese Bücher etwa 1.200 Jahre alt sind.

Bei ayurvedischen Heilmitteln wird der Hygiene größte Bedeutung beigemessen. Es beinhaltet regelmäßiges Baden, Hautpflege, Zahnreinigung und Augenspülung.

Ayurvedische Heilmittel verwenden alle pflanzlichen Arzneimittel und Behandlungen. Mineralien wie Schwefel, Arsen, Blei, Kupfer usw. werden dem Patienten ebenfalls nach Bedarf und Verordnung verabreicht. Dieser Vorgang des Mischens von Mineralien mit Kräutern ist als Rasa Shastra bekannt.

Alkohol wurde als Betäubungsmittel für den Patienten verwendet, der sich der Operation unterzog. Sowohl Öl als auch Teer wurden verwendet, um Blutungen zu stoppen. Es gab viele andere Möglichkeiten, Blutungen zu stoppen, wie das Abbinden von Blutgefäßen, das Verätzen durch Hitze, die Anwendung von pflanzlichen oder tierischen Präparaten und anderen medizinischen Präparaten, um die Gerinnung zu erleichtern, damit nicht viel Blut aus dem Körper abfließt. Von Honigbienen hergestellter Honig wurde zur Behandlung von Verbrennungen verwendet.

Die Anwendung von in Senföl gekochter Kurkuma wurde

verwendet, um Schmerzen zu lindern. Vor 5000 Jahren gab es keine Kalziumtabletten gegen Kalziummangel, also aßen die Menschen Knoblauch. Und Knoblauch wie die heutigen Kalziumtabletten verursachen bei übermäßigem Verzehr Nebenwirkungen, aber dieser kleine Knoblauch tat dies nicht.

Atharva Veda ist eines der ältesten Bücher in Indien und hat auch 114 Hymnen über die Heilung von Krankheiten. Aus diesen Hymnen sind ayurvedische Heilmittel für verschiedene Krankheiten und deren Entstehung entstanden.

Wir können den Einfluss von Ayurveda nicht nur in Indien, sondern auch im Rest der Welt sehen. Menschen aus der ganzen Welt kommen, um die Kunst des Ayurveda zu erlernen. Avicenna und Razi Sempion übersetzten die ayurvedischen Texte ins Arabische und etablierten die islamische Medizin.

In Europa übernahm und erfand Paracelsus, der auch als Vater der westlichen Medizin bekannt ist, im 16. Jahrhundert ein Medizinsystem, das stark von Ayurveda und ayurvedischen Heilmitteln beeinflusst war. Britische Ärzte, die nach Indien reisten, sahen, wie Nasenkorrekturen mit einheimischen Methoden durchgeführt wurden. Dies wurde 1794 im Gentleman's Magazine veröffentlicht. Joseph Constantine Carpue, ein englischer Chirurg, verbrachte 20 Jahre in Indien, um lokale Methoden der plastischen Chirurgie zu studieren. Er konnte dann 1885 in der westlichen Welt eine große Operation durchführen.

Verschiedene Körperteile, die unter die Doshas fallen, sind-

Kapha

- Nebenhöhlen
- Nasenlöcher
- Bronchien
- Kehle

Pitta

- Leber
- Milz
- Gallenblase
- Magen
- Zwölffingerdarm
- Pankreas

Vata

- Dünndarm
- Dickdarm

Im Allgemeinen ist jeder Mensch eine Kombination aus zwei Doshas. Einige werden ausschließlich von einem dominiert. Während wir bei anderen feststellen, dass sie eine Kombination aller drei Doshas sind (was selten vorkommt). In ayurvedischen Heilmitteln für diese Doshas erhalten manchmal verschiedene Menschen mit derselben Krankheit unterschiedliche Kräuter. Dies liegt daran, dass die Natur jedes Individuums unterschiedlich ist. Zuerst muss die Person über das Ungleichgewicht und andere Entwicklungen im Körper, aufgrund derer eine Krankheit vorliegt, diagnostiziert werden. Dann wird bestimmt, welche Störung von welchem Dosha diese Krankheit in den Körper eingeführt hat.

Ayurveda ist nicht nur Kräuter und Medizin, sondern auch eine Lebenskunst. Es ist originell und sicher und die ayurvedischen Heilmittel sind vollständig. Sie umfasst alle Bereiche der Medizin und gilt als das noch bestehende Gesamtsystem der Medizin. Obwohl es in der heutigen Welt andere Formen der Medizin gibt, können wir sie nicht als vollständig bezeichnen. Auf dem einen oder anderen Gebiet hinken sie noch hinterher.

Ayurveda und ayurvedische Heilmittel gaben uns eine neue Sicht auf das Leben. Es hat uns gelehrt, dass jeder innerlich und

äußerlich schön und gesund sein kann, unabhängig von Klasse oder Status. Man muss nicht viel kosten, wenn man sich für ayurvedische Heilmittel entscheidet. Ayurveda ist ein hervorragendes Beispiel dafür, dass die Natur Heilmittel für alle Krankheiten enthält, auch wenn die moderne Wissenschaft immer noch keine Heilmittel für chronische Krankheiten wie Krebs finden kann.

Ayurveda, ein so alter Text, hat auch die Heilung von Krebs. Auch wenn die Ergebnisse in den frühen Stadien der ayurvedischen Heilmittel nicht sichtbar sind, aber wenn es Ergebnisse zeigt, lässt es alle verblüfft zurück. Wir müssen nur Geduld und Glauben haben.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki