



Alte chinesische Heilmittel und Anti-Aging-Mittel

Die Traditionelle Chinesische Medizin wird weltweit zur Bekämpfung der Hautalterung eingesetzt. Während es in der westlichen Gesellschaft üblich ist, dass Produkte nur oberflächliche Falten behandeln, konzentrieren sich viele asiatische Heilmittel auf die komplexeren Probleme, die tief in der Haut liegen. Chinesische Kräuter werden zur Herstellung von Masken, Cremes und Getränken verwendet, um eine gesunde Haut und einen gesunden Körper zu fördern. Viele chinesische Heilmittel glauben, dass die Förderung eines gesunden Körpers der Weg ist, um perfekte Haut zu schaffen. Es wird gesagt, dass mit der idealen Ernährung und täglichen gesunden Mitteln jeder das Aussehen des Alterns bekämpfen kann. Für alle, …



Die Traditionelle Chinesische Medizin wird weltweit zur Bekämpfung der Hautalterung eingesetzt. Während es in der westlichen Gesellschaft üblich ist, dass Produkte nur oberflächliche Falten behandeln, konzentrieren sich viele

asiatische Heilmittel auf die komplexeren Probleme, die tief in der Haut liegen. Chinesische Kräuter werden zur Herstellung von Masken, Cremes und Getränken verwendet, um eine gesunde Haut und einen gesunden Körper zu fördern.

Viele chinesische Heilmittel glauben, dass die Förderung eines gesunden Körpers der Weg ist, um perfekte Haut zu schaffen. Es wird gesagt, dass mit der idealen Ernährung und täglichen gesunden Mitteln jeder das Aussehen des Alterns bekämpfen kann. Für alle, die jünger aussehen oder jünger aussehen möchten, wird empfohlen, die folgenden Tipps zu befolgen.

Für einen großartigen Drink jeden Morgen können Sie Ren Shen oder eine auch als chinesische Ginsengwurzel bekannte Pflanze probieren. Es hat viele Vorteile und erhöht die Elastizität der Haut. Ginseng ist das wertvollste aller Kräuter und enthält Triterpenoid-Saponine, starke Moleküle, die Stress und das allgemeine Müdigkeitsgefühl reduzieren können. Es ist vollgepackt mit Antioxidantien, die Falten neutralisieren und die Gewebekonstruktion fördern können.

Ginseng kann das gesamte System der fünf Organe nähren, das ist; Herz, Lunge, Milz, Niere und Leber. Es ist in der Lage, den Stoffwechsel der Haut anzukurbeln und Nährstoffe wieder aufzufüllen. Es kann auch den Alterungsprozess verlangsamen und Falten in der Haut verringern.

Die Art, dieses Kraut anzuwenden, besteht darin, zwei Gramm Ginseng in 4 Unzen frischem Wasser für 30 Minuten einzuweichen. Dann dampft man die Flüssigkeit eine Stunde lang und trinkt die Hälfte vor dem Frühstück und den Rest am nächsten Morgen. Befolgen Sie diese Routine zehn Tage lang und bemerken Sie einen großen Unterschied in Ihrer Haut!

Masken sind eine hervorragende Möglichkeit, das Aussehen des Alterns zu bekämpfen. Sie lassen sich leicht aufschlagen und fühlen sich beim Auftragen wie im Spa an. Perlenpulver wurde vor langer Zeit von den alten chinesischen Königinnen

verwendet. Perlenpuder enthält Aminosäuren und Spurenelemente, um die Haut zu verjüngen.

Für diese Maske mischen Sie einfach einen Teelöffel Perlenpulver mit einem Eiweiß und einem halben Teelöffel Honig und Wasser. Zwanzig Minuten auf das Gesicht auftragen und dann mit warmem Wasser abspülen. Für beste Ergebnisse geben Sie sich vor und nach der Maske eine kleine Spülung und Massage, um die Hautfollikel zu stimulieren.

Asiatische Kulturen glauben auch, dass die Nahrung, die wir konsumieren, das Aussehen unserer Haut beeinflusst. Es wird gesagt, dass es viele Lebensmittel gibt, die den Alterungsprozess verzögern sollen. Es wird auch darauf hingewiesen, dass die ideale Ernährung ein pH-Gleichgewicht aus der richtigen Kombination von sauren Lebensmitteln und basischen Lebensmitteln für eine optimale gesunde Haut beinhalten sollte. Zu den basischen Lebensmitteln gehören Dinge wie; Pfirsiche, Papayas, Mangos und grünes Gemüse. Eine pH-ausgewogene Ernährung würde aus Dingen bestehen wie; Fleisch, Weißzucker, Weizenmehl und Zitrusfrüchte.

Der letzte Schritt bei der Erstellung des ultimativen Anti-Aging-Programms mit asiatischen Kräutern besteht darin, den Körper mit Akupunktur zu behandeln, um einen gesunden Fluss von innen nach außen zu fördern. Die Druckpunkte sind dafür bekannt, den Körper gesund zu halten und die Haut wiederum besonders gesund und stark zu machen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki