



ADHS Kräuterheilmittel - AD-FX

Die meisten nicht-medizinischen Ansätze zur Behandlung von ADHS erfordern Ihre Anleitung und Beteiligung. Wenn Ihr Kind eine ADHS-Diät einhält, müssen Sie die Mahlzeiten persönlich zubereiten, damit Ihr Kind keine Lebensmittel isst, die die Störung auslösen. Bei einigen therapeutischen Ansätzen wie dem Cogmed Working Memory Training müssen Sie anwesend sein, um Ihr Kind durch das Programm zu führen. Die Zeit und Mühe, die in natürliche Behandlungen für ADHS gesteckt wird, lohnt sich jedoch, da sie dauerhafte Vorteile ohne die Nebenwirkungen von Medikamenten bringen. Außerdem müssen nicht alle nicht-medizinischen Behandlungen für ADHS unpraktisch sein. Erwägen Sie, Ihrem Kind ein ADHS-Naturheilmittel wie AD-FX …



Die meisten nicht-medizinischen Ansätze zur Behandlung von ADHS erfordern Ihre Anleitung und Beteiligung. Wenn Ihr Kind eine ADHS-Diät einhält, müssen Sie die Mahlzeiten persönlich zubereiten, damit Ihr Kind keine Lebensmittel isst, die die Störung auslösen. Bei einigen therapeutischen Ansätzen wie dem Cogmed Working Memory Training müssen Sie anwesend

sein, um Ihr Kind durch das Programm zu führen. Die Zeit und Mühe, die in natürliche Behandlungen für ADHS gesteckt wird, lohnt sich jedoch, da sie dauerhafte Vorteile ohne die Nebenwirkungen von Medikamenten bringen. Außerdem müssen nicht alle nicht-medizinischen Behandlungen für ADHS unpraktisch sein. Erwägen Sie, Ihrem Kind ein ADHS-Naturheilmittel wie AD-FX zu geben, eine Kapsel mit Kräuterextrakten, die für ihre Fähigkeit zur Behandlung der Störung bekannt sind.

Eine wachsende Zahl von Beweisen zeigt, dass Gingko Biloba-Extrakt und amerikanischer Ginseng-Extrakt die gleichen Vorteile wie verschreibungspflichtige Medikamente bieten, ohne dass unerwünschte Nebenwirkungen auftreten. Studien haben gezeigt, dass Gingko Biloba das Arbeitsgedächtnis und die Aufmerksamkeit zu steigern scheint, was es zu einer vielseitigen Kräuterbehandlung für die drei ADHS-Subtypen macht. Es ist auch bekannt, dass Ginseng an Dopamin-verwandten Pfaden arbeitet, von denen angenommen wird, dass sie eine Ursache für die Dopamin-Defizite bei ADHS-Kindern sind. Zusammen bilden die beiden Kräuter ein starkes natürliches ADHS-Heilmittel, da sie das Wachstum von Gehirnzellen stimulieren und antioxidative Eigenschaften haben können. Es gibt jedoch einen Haken: Im Handel erhältliche rohe Gingko Biloba und amerikanischer Ginseng sind häufig durch Pestizide, Fungizide und Schwermetalle kontaminiert. Bei Einnahme verschlimmern diese Substanzen nur die Symptome der Störung.

Glücklicherweise haben es sich Forscher der University of Alberta zur Aufgabe gemacht, ADHS-Patienten und ihren Familien sichere Kräuterpräparate zur Verfügung zu stellen. Mit ihrem Wissen über Kräuter und ihren Vorteilen entwickelten sie ein Produkt namens AD-FX, ein Kräuterzusatz, der eine wirksame Kombination aus Gingko-Biloba-Extrakt und amerikanischem Ginseng-Extrakt enthält. Bevor die Chemikalien der Blätter in die Kapseln extrahiert werden, werden die Blätter selbst auf Toxine getestet, um sicherzustellen, dass nur die saubersten Kräuter verwendet werden. Bevor das Produkt

offiziell der Öffentlichkeit vorgestellt wurde, führten die Entwickler von AD-FX eine klinische Studie durch, in der 37 Kinder mit ADHS gebeten wurden, täglich vier Kapseln einzunehmen. Nach dem Versuchszeitraum erfüllten 90% der Teilnehmer nicht mehr die diagnostischen Kriterien für ADHS, hatten weniger kognitive Probleme und zeigten kein oppositionelles Verhalten mehr – obwohl einige dieser Kinder nicht auf ADHS-Medikamente angesprochen hatten.

Jede AD-FX-Kapsel enthält 50 mg Gingko-Biloba-Extrakt und 200 mg amerikanischen Ginseng-Extrakt. Die empfohlene Tagesdosis für Kinder unter zehn Jahren beträgt vier AD-FX-Kapseln, die auf leeren Magen eingenommen werden sollten. Die Forscher stellen fest, dass AD-FX allein für Jugendliche und Erwachsene nicht stark genug ist. Für beste Ergebnisse müssen sie vier AD-FX-Kapseln mit anderen natürlichen ADHS-Mitteln wie 300 mg Gingko, Hypericum oder Johanniskraut kombinieren.

Beachten Sie trotz der Vorteile von AD-FX für Kinder mit ADHS, dass pflanzliche Präparate allein die Störung nicht behandeln können. Als Teil eines ganzheitlichen Behandlungsprogramms, das eine nahrhafte Ernährung, regelmäßige Bewegung und therapeutische Ansätze kombiniert, kann AD-FX Ihrem Kind helfen, ADHS auf natürliche Weise zu überwinden. Beachten Sie auch, dass einige Kinder möglicherweise allergisch gegen Bestandteile pflanzlicher Arzneimittel sind. Fragen Sie Ihren Arzt, Alternativtherapeuten oder Homöopathen, bevor Sie AD-FX oder natürliche Behandlungen für ADHS verabreichen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki