



## 10 unglaubliche Hausmittel gegen Lipome, die Sie kennen sollten

Was sind Lipome? Lipome sind schmerzlose, weiche, runde oder ovale Fettklumpen, die unter Ihrer Haut wachsen. Lipome fühlen sich &#8222;teigig&#8220; an und bewegen sich bei Berührung. Sie können überall am Körper entstehen, sind aber vor allem an Rücken, Schultern und Nacken zu finden. Sie können in allen Altersgruppen vorkommen, treten aber hauptsächlich im mittleren Alter auf. Lipom treten bei Männern und Frauen gleich häufig auf. Multiple Lipome treten häufiger bei Männern auf. Sie sind nicht krebsartig und müssen nicht entfernt werden, es sei denn, sie verursachen Symptome. Ihr Vorhandensein an sichtbaren Stellen des Körpers kann jedoch unangenehm und peinlich sein. &hellip;



### Was sind Lipome?

Lipome sind schmerzlose, weiche, runde oder ovale Fettklumpen, die unter Ihrer Haut wachsen. Lipome fühlen sich „teigig“ an und bewegen sich bei Berührung.

Sie können überall am Körper entstehen, sind aber vor allem an Rücken, Schultern und Nacken zu finden.

Sie können in allen Altersgruppen vorkommen, treten aber hauptsächlich im mittleren Alter auf. Lipom treten bei Männern und Frauen gleich häufig auf. Multiple Lipome treten häufiger bei Männern auf.

Sie sind nicht krebsartig und müssen nicht entfernt werden, es sei denn, sie verursachen Symptome. Ihr Vorhandensein an sichtbaren Stellen des Körpers kann jedoch unangenehm und peinlich sein.

Lipome können ambulant chirurgisch entfernt werden, oder man kann sie auf natürliche Weise entfernen, indem man einige Hausmittel gegen Lipome ausprobiert.

## **Funktionieren Hausmittel bei der Behandlung von Lipomen?**

Es gibt keine klinischen Beweise für die Heilung von Lipomen mit Hausmitteln, aber Sie können sie ausprobieren, wenn Sie sich nicht unters Messer legen wollen.

Hausmittel, mit denen Sie ein Lipom selbst entfernen können, können dazu beitragen, das Auftreten von Lipomen zu verringern und die Lipome zu entfernen oder zu verkleinern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie diese Hausmittel gegen Lipome ausprobieren.

## **Hausmittel gegen Lipome**

Hausmittel sind die erste Behandlung, für die man sich im Allgemeinen entscheidet, um eine Krankheit zu beseitigen. Seit frühester Zeit wird auch Verstopfung mit einfachen Hausmitteln behandelt. Einige dieser Hausmittel gegen Verstopfung sind im Folgenden aufgeführt.

### **Kurkuma**

Es ist ein bekanntes entzündungshemmendes und antibakterielles Mittel. Kurkuma kann ein wirksames Mittel zur natürlichen Entfernung von Lipomen sein. Stellen Sie eine Paste aus Wasser und Kurkuma her und tragen Sie sie auf das Lipom auf. Lassen Sie es gut trocknen, bevor Sie es abwaschen.

## **Neemöl**

Es wird seit langem als adstringierendes und antibiotisches Mittel verwendet. Die adstringierenden Eigenschaften von Neemöl können dazu beitragen, das Lipom zu verkleinern, und es hat kühlende Eigenschaften, die das Lipom beruhigen. Daher kann es eine ausgezeichnete Möglichkeit sein, Lipome auf natürliche Weise zu entfernen. Man kann Neemöl direkt auf das Lipom auftragen oder es mit Kurkuma und anderen Kräuterölen zu einer Salbe vermischen.

## **Leinsamenöl**

Leinsamenöl ist eine reichhaltige Quelle für Omega-3-Fettsäuren, die dazu beitragen, die durch Lipome verursachten Entzündungen zu verringern. Leinsamenöl ist auf dem Markt erhältlich oder kann zu Hause selbst hergestellt werden. Tragen Sie das Öl direkt auf das Lipom auf oder mischen Sie es zu gleichen Teilen mit anderen pflanzlichen Ölen wie Neemöl und tragen Sie es dann auf das Lipom auf. Diese Methode ist eine Möglichkeit der Lipom-Entfernung zu Hause.

## **Vogelmiere**

Sie ist eine trendige Zutat, die zur Lipom-Entfernung zu Hause verwendet wird. Die Vogelmiere enthält viele Saponine, die das Wachstum von Lipomen wirksam hemmen und die Entzündung unter Kontrolle bringen. Vogelmiere ist in Form von Lotionen und Salben in Kräutерläden erhältlich.

## **Bittere Kräuter und Lebensmittel**

Diese Lebensmittel enthalten bestimmte Verbindungen, die die Fähigkeit des Körpers, Fett zu verdauen, erhöhen. Sie wirken auf die Leber und die Gallenblase und regen diese an, wodurch der Fettstoffwechsel gefördert wird. Der Verzehr dieser Lebensmittel hilft daher beim Schrumpfen und Auflösen von Lipomen.

Lebensmittel wie Bitterkürbis (Karela), Zitruschalen, Oliven und dunkle Schokolade können dazu dienen, Lipome natürlich zu entfernen.

## **Apfelessig**

Apfelessig ist für seine entgiftenden und antioxidativen Eigenschaften bekannt. Mischen Sie ein paar Löffel Apfelessig mit Wasser und nehmen Sie es täglich morgens zu sich. Dieses Gebräu reinigt den Körper, indem es Giftstoffe ausschwemmt. Außerdem kurbelt es den Fettstoffwechsel an, da es Leber und Gallenblase anregt. All diese Dinge machen ACV zu einem der wirksamsten Hausmittel gegen Lipome.

## **Getrockneter Salbei**

Salbei ist ein Kraut, das dafür bekannt ist, Fettgewebe aufzulösen. Stellen Sie eine Mischung aus getrocknetem Salbei mit Neem- oder Leinsamenöl her. Tragen Sie diese Mischung wie einen Umschlag auf das Lipom auf. Diese Methode hilft, Lipome schrumpfen zu lassen.

## **Thuja Occidentalis**

Thuja occidentalis ist ein homöopathisches Arzneimittel, das sich bei der Behandlung von Warzen und Warzenschwielen bewährt hat.<sup>1</sup> Es wird angenommen, dass dieses Arzneimittel auch bei Lipomen wirksam ist. Wird es als Salbe auf das Lipom aufgetragen, kann es helfen, das Lipom zu verkleinern.

## **Boswellia Serrata (Indischer Weihrauch)**

Studien haben bewiesen, dass Boswellia Serrata ein starkes

entzündungshemmendes Mittel ist.<sup>2</sup> Einige Mediziner glauben, dass dies für die Behandlung von Lipomen zu Hause nützlich sein könnte.

## **Triphala**

Triphala ist ein Arzneimittel, das im Ayurveda häufig verwendet wird. Dieser Wirkstoff hat nachweislich fett- und cholesterinsenkende Eigenschaften.<sup>3</sup> Da Lipome aus Fettzellen bestehen, könnte Triphala ein wirksames Hausmittel sein, um die Größe des Lipoms zu verringern.

## **Was Sie bei der Anwendung von Hausmitteln gegen Lipome beachten sollten**

Lipome sind kein Grund zur Sorge, denn sie stellen keine Gefahr für Ihren Körper dar. Der einzige Grund, sie zu entfernen, ist, dass Sie kosmetisch akzeptabel aussehen wollen. Mit Hausmitteln können Sie lernen, wie Sie ein Lipom selbst entfernen können, und sie können dabei helfen, das Lipom zu verkleinern oder manchmal sogar zu entfernen, aber es gibt ein paar Dinge zu beachten, wenn Sie die genannten Hausmittel gegen Lipome anwenden:

Da Hausmittel keine Sofortlösung zur Entfernung von Lipomen sind, müssen Sie beim Ausprobieren geduldig sein. Wenn Sie ein Hausmittel anwenden, sollten Sie es mindestens einen Monat lang beibehalten. Wenn sich das Lipom nicht verändert, können Sie es mit einem anderen Hausmittel ergänzen oder eine andere Option ausprobieren.

Hausmittel wirken bei jedem Menschen anders. Wenn ein bestimmtes Hausmittel bei Ihrem Freund oder Ihrer Freundin funktioniert hat, muss das gleiche Mittel nicht auch bei Ihnen wirken. Das liegt daran, dass Ihr Körper auf diesen Inhaltsstoff anders reagiert als der Körper Ihres Freundes.

# Änderungen der Lebensweise

Hausmittel und eine veränderte Lebensweise helfen dabei, Lipome zu verkleinern oder zu entfernen. Außerdem ist es für Ihren Körper wichtig, einen gesunden Lebensstil beizubehalten.

## Verlieren Sie Gewicht

Lipome sind Fettklumpen. Je mehr Übergewicht Sie haben, desto größer ist die Neigung zur Entstehung von Lipomen. Es ist ratsam, Gewicht zu verlieren, um die Bildung von Lipomen zu verhindern.

## Essen Sie keine ungesunden Lebensmittel

Der Verzehr der richtigen Lebensmittel hilft dem Körper, Lipome zu beseitigen. Empfehlenswert sind Lebensmittel mit Antioxidantien, Omega-3-Fettsäuren, Proteinen und Vitamin C.

- **Frische Zitrusfrüchte** wie Erdbeeren, Kiwis, Guaven, usw.
- **Grünes Blattgemüse** wie Spinat, Grünkohl, Brokkoli, Bockshornklee, usw.
- **Lebensmittel, die reich an Vitamin A sind**, wie Karotten und Papayas.
- **Lebensmittel, die Omega-3-Fettsäuren enthalten** (Fisch).
- **Eiweißreiche Lebensmittel** wie Bohnen, Huhn und Tofu.
- **Essen Sie weniger rotes Fleisch:** Fleisch, das frei von Chemikalien und Steroiden ist, da es eine Gewichtszunahme verursacht. Anstelle von rotem Fleisch können Sie mageres Hühnerfleisch, Bohnen, Tofu usw. essen. Diese sind reich an Eiweiß und führen nicht zu einer Gewichtszunahme.
- **Treiben Sie regelmäßig Sport:** Regelmäßiger Sport hält Sie aktiv und trägt dazu bei, Ihren Stoffwechsel zu verbessern, was wiederum dazu beiträgt, die

Fettansammlung im Körper zu verringern.

- **Mindestens 8 Stunden Schlaf:** Eine ausreichende Schlafdauer von 8 Stunden trägt zur Verbesserung des Stoffwechsels und zu einem gesunden Lebensstil bei.
- **Geben Sie das Rauchen auf:** Das im Tabak enthaltene Nikotin führt zu Veränderungen in den Fettzellen und damit zur Vergrößerung des Lipoms.
- **Schränken Sie Ihren Alkoholkonsum ein:** Bei Menschen mit Lipomen verursacht Alkohol, wenn er gelegentlich konsumiert wird, keine Probleme, aber regelmäßiger und starker Konsum kann die Bildung von Lipomen verstärken.

## Wann sollte man einen Arzt aufsuchen?

Hausmittel können Ihnen zeigen, wie Sie ein Lipom selbst entfernen können, aber sie sollten mit Vorsicht angewendet werden. Während der Behandlung mit Hausmitteln sollten Sie sofort Ihren Arzt aufsuchen, wenn Sie bemerken, dass sich das Lipom:

- Seine Größe verändert: Wenn das Lipom größer wird.
- Wenn es sich heiß anfühlt: Die Temperatur der Haut über dem Lipom und seiner Umgebung steigt.
- Zunehmende Rötung: Die Farbe (Rötung) der Haut über dem Lipom nimmt zu.
- Keine Bewegung bei Berührung: Das Lipom hat sich in einen harten Klumpen verwandelt und bewegt sich bei Berührung nicht.
- Auffällige Hautveränderungen: Die Haut um das Lipom hat eine andere Farbe und Textur als die normale Haut.  
Zum Mitnehmen

Lipome sind kleine, mit Fettzellen gefüllte Klumpen. Sie sind in der Regel harmlos und verursachen keine Symptome.

Hausmittel, mit denen Sie ein Lipom selbst entfernen können, können bis zu einem gewissen Grad helfen. Probieren Sie die oben aufgeführten Mittel aus, um herauszufinden, was bei Ihnen

am besten wirkt.

Thema: Lipome, Lipome mit Vorsicht genießen. Wir haben in jedem Artikel auch entsprechende Warnhinweise angebracht, sodass Sie sich auch gut informieren können.

## **Omas Tipps als Hausmittel gegen Lipome**

Hören Sie auf Ihre Oma. In über 80% der Studien konnten „Omas Tipps“ tatsächlich als wirksam nachgewiesen werden. Ihr erster Anlaufpunkt sollte also entweder die Oma, oder Ihre Erinnerung an Ihre Worte sein, was das Thema Hausmittel gegen Lipome, Lipome gut oder schlecht ist. Googlen Sie das von Ihnen favorisierte Produkt. Ein Produkt, welches nur auf seiner eigenen Website als „das Beste“ bezeichnet wird und dort etliche Kundenbewertungen hat, ist mit Sicherheit ein Blender, wenn es nicht auch anderswo gepriesen und gelobt wird. Was funktioniert, teilt man mit der Welt. Was niemand teilt, funktioniert auch nicht.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**