



Linderung von Mundtrockenheit bei Typ-2-Diabetes und anderen Ursachen

Bezug Badooie F., Imani E., Hosseini-Teshnizi S. et al. Vergleich der Wirkung von Ingwer- und Aloe-Vera-Mundspülungen auf Xerostomie bei Patienten mit Typ-2-Diabetes: eine klinische Studie, dreifach-blind. Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2021;26(4):e408-e413. Studienziel Bestimmung und Vergleich des Nutzens von Mundspülungen mit Ingwer, Aloe Vera und normaler Kochsalzlösung zur Linderung von Xerostomie bei Patienten mit Typ-2-Diabetes Entwurf Eine dreifach verblindete Studie Teilnehmer Die Ermittler nahmen 105 Teilnehmer auf und teilten sie dann in 3 Gruppen von 35 ein. Bei allen Teilnehmern wurde Typ-2-Diabetes und Xerostomie basierend auf der Skala von Fox et al. und der visuellen Analogskala (VAS) diagnostiziert, und …



Bezug

Badooie F., Imani E., Hosseini-Teshnizi S. et al. Vergleich der Wirkung von Ingwer- und Aloe-Vera-Mundspülungen auf

Xerostomie bei Patienten mit Typ-2-Diabetes: eine klinische Studie, dreifach-blind. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*. 2021;26(4):e408-e413.

Studienziel

Bestimmung und Vergleich des Nutzens von Mundspülungen mit Ingwer, Aloe Vera und normaler Kochsalzlösung zur Linderung von Xerostomie bei Patienten mit Typ-2-Diabetes

Entwurf

Eine dreifach verblindete Studie

Teilnehmer

Die Ermittler nahmen 105 Teilnehmer auf und teilten sie dann in 3 Gruppen von 35 ein. Bei allen Teilnehmern wurde Typ-2-Diabetes und Xerostomie basierend auf der Skala von Fox et al. und der visuellen Analogskala (VAS) diagnostiziert, und sie willigten ein, an der Studie teilzunehmen.

Die Gruppe mit normaler Kochsalzlösung bestand aus 17 Männern und 18 Frauen im Alter von $58,13 \pm 14,75$ Jahren. Die Aloe-Vera-Gruppe bestand aus 11 Männern und 24 Frauen im Alter von $53,37 \pm 11,57$ Jahren. Die Ingwergruppe bestand aus 15 Männern und 20 Frauen im Alter von $54,14 \pm 9,35$ Jahren.

Ausschlusskriterien waren das Vorhandensein von Mundgeschwüren oder Infektionen, übermäßige körperliche Aktivität, die Verwendung von Mundspülungen oder Speichelersatzmitteln, körperliche oder geistige Einschränkungen oder Migrationserwägungen.

Intervention

Die Teilnehmer erhielten 20 ml entweder 25 % Ingwer, 50 % Aloe Vera oder normale Kochsalzlösung (Kontrolle). Die

Teilnehmer sollten die Lösung 1 Minute lang im Mund behalten und dann dreimal täglich für 14 Tage aushusten. Die Ermittler bewerteten das Vorhandensein von Xerostomie vor und nach der Studie anhand einer von Fox et al. entwickelten 10-Fragen-Umfrage, bei der der Teilnehmer mit Ja oder Nein antwortet, und einer linearen VAS von 0 bis 100.

Studienparameter bewertet

Die Studie bewertete die Verbesserung des subjektiven Gefühls der Xerostomie, was sich in einer niedrigeren Gesamtpunktzahl aus dem Fox-Fragebogen und in einer linearen Abnahme der VAS widerspiegelte.

Primäre Ergebnismessung

Unterschied in der Gesamtpunktzahl vor und nach der Intervention aus dem Fox-Fragebogen, validiert mit Änderungen in der VAS, wobei eine Abnahme eine Verbesserung des subjektiven Gefühls der Xerostomie anzeigt.

Wichtige Erkenntnisse

Alle 3 Gruppen erreichten eine statistisch signifikante Verbesserung der Xerostomie (P

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki