



## **Hausmittel gegen Magengeschwür / Magengeschwür**

Was ist Magengeschwür (Magengeschwür)?

Magengeschwür ist eine offene Wunde oder Erosion im Magen-Darm-Trakt, die schmerzhaft ist. Sie entsteht, wenn Salzsäure im Verdauungssaft und das Enzym Pepsin im Magen den Magen-Darm-Trakt schädigen. Ein Geschwür im Magen wird als Magengeschwür und im Zwölffingerdarm als Zwölffingerdarmgeschwür bezeichnet. Die Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre zusammen werden als Magengeschwüre bezeichnet. Häufige Ursachen von Magengeschwüren Bakterielle Infektion (*Helicobacter pylori*) Nichtsteroidale entzündungshemmende Medikamente wie Aspirin, Ibuprofen (NSAIDs) Rauchen, Stress etc. erhöhen die Anfälligkeit Immunanomalien Alkoholismus Hausmittel für Magengeschwüre Tipp 1: Bockshornkleeblätter enthalten Verbindungen, die das Geschwür heilen können. Kochen Sie 1 Tasse Bockshornkleeblätter und fügen Sie eine Prise Salz &hellip;



## Was ist Magengeschwür (Magengeschwür)?

Magengeschwür ist eine offene Wunde oder Erosion im Magen-Darm-Trakt, die schmerzhaft ist. Sie entsteht, wenn Salzsäure im Verdauungssaft und das Enzym Pepsin im Magen den Magen-Darm-Trakt schädigen. Ein Geschwür im Magen wird als Magengeschwür und im Zwölffingerdarm als Zwölffingerdarmgeschwür bezeichnet. Die Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre zusammen werden als Magengeschwüre bezeichnet.

## Häufige Ursachen von Magengeschwüren

- Bakterielle Infektion (*Helicobacter pylori*)
- Nichtsteroidale entzündungshemmende Medikamente wie Aspirin, Ibuprofen (NSAIDs)
- Rauchen, Stress etc. erhöhen die Anfälligkeit
- Immunanomalien
- Alkoholismus

# Hausmittel für Magengeschwüre

## **Tipp 1:**

Bockshornkleeblätter enthalten Verbindungen, die das Geschwür heilen können. Kochen Sie 1 Tasse Bockshornkleeblätter und fügen Sie eine Prise Salz hinzu. Trinken Sie dies zweimal am Tag.



**Tipp 2:**

Das Trinken von rohem Kohlsaft ist sehr effektiv bei der Behandlung von Magengeschwüren. Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen frischen Kohlsaft. Dies wird helfen, die Magenschleimhaut zu stärken und das Geschwür zu heilen.

**Tipp 3:**

Bananen enthalten eine antibakterielle Substanz, die hilft, das Wachstum von Magengeschwüren zu verlangsamen. Essen Sie daher jeden Tag nach dem Frühstück eine Banane.

**Tipp 4:**

Honig hat natürliche heilende Eigenschaften, die bei der Behandlung von Magengeschwüren Wunder wirken. Nehmen Sie täglich vor dem Frühstück einen Esslöffel Honig ein oder essen Sie ihn zu jeder Tageszeit mit Lebensmitteln wie Weizenbrot. Dies hilft, Magenentzündungen zu reduzieren und andere Magenerkrankungen fernzuhalten.



**Tipp 5:**

Bei Magengeschwüren ist eine Knoblauchzehe sehr zu empfehlen. Essen Sie 2-3 Knoblauchzehen pro Tag während Ihrer täglichen Mahlzeiten, um die Entzündung im Magen zu lindern.

**Tipp 6:**

Die Rinde der Rotulme pulverisieren und in eine Tasse warmes Wasser geben, gut mischen und die Mischung dreimal täglich trinken. Die Rinde der Rotulme wurde verwendet, um die Schleimhäute zu beruhigen, die den Magen und den Zwölffingerdarm auskleiden.

**Tipp 7:**

Kokosnussöl wird weithin als natürlicher Inhaltsstoff zur Behandlung verschiedener Magenbeschwerden verwendet. Es hat eine antibakterielle Eigenschaft, die Bakterien abtötet, die Geschwüre verursachen.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**